

न्युयॉर्कबाट प्रकाशित

EVEREST TIMES

एभरेस्ट टाइम्स

पाक्षिक पत्रिका | FORTNIGHTLY | etimesnews.com

नेपाली मन, नेपाली पन



न्युयॉर्कबाट प्रकाशित
एभरेस्ट टाइम्स पाक्षिकको
१०औं वार्षिकोत्सव विशेषांक

नेपाली मन, नेपाली पन
निरन्तर नेपालीको आवाजका साथ

2-11 ROOSEVELT AVENUE, JACKSON HEIGHTS, NY 11372
(212) 229-1229 BELLOZINO (212 5694) | (877) BELLOZINO (212 5694)
WWW.BELLOZINO.COM | INFO@BELLOZINO.COM



BELLOZINO[®]
GARDEN OF MEMORIES™



Your Special Moments

WEDDING
ENGAGEMENT
BIRTHDAY PARTY
BABY SHOWER
CORPORATE EVENT
GRADUATION SWEET 16
PROM NIGHT



प्रकाशकीय

ठीक दश वर्षअघि बामे सदै गदा हामीले अमेरिकाको न्युयोर्कबाट यात्रा थालेका हौं। यस अवधिमा निरन्तर नेपाल र नेपाली विषयको खोजीमा हामीले एउटा नागबेली गोरेटो निर्माण गर्नुभयो।

प्रवासमा हामीलाई सबैभन्दा धेरै देशको याद आउँछ। हाम्रा गाउँबस्ती, सहरसडक, डाँडापाखा र गोरेटोको यादले सताउँछ। यहाँ आउनुभएका कतिपयको सपना विदेश बनाउनभन्दा पनि स्वदेशलाई समृद्ध बनाउने होला भन्ने हाम्रो विश्वास छ। त्यसैले 'एकपटकको नेपाली सधैंको नेपाली' अभियानमा हामी एक छौं।

विदेशमा बरालिँदा होस् या काममा जोतिँदा, हामी उही सगरमाथाको आँगनमा सपनाका योजनाहरू बनाउँछौं, लुम्बिनी वरिपरि घुमिरहेको सपना देख्छौं, पशुपतिनाथको दर्शन पाइरहेका देख्छौं, स्वयम्भू र बौद्धको सम्झना उत्तिकै आउँछ। मुक्तिनाथ र स्वर्गद्वारीलाई मनमनमा लिइरहेका हुन्छौं। रारा ताल, वेगनास ताल, फेवा तालका तरंगहरूमा हाम्रो मन कुदिरहेको हुन्छ।

त्यसैले त अहिले दसैँ-तिहारका रंगीचंगी टीका र आशीर्वाद यता पनि आइपुगेको छ। तिज, जनैपूर्णिमादेखि ल्होसार उधौली-उभौली अनि इन्द्रजात्रा, छठ यतै आइपुगेको छ। नेपाली स्वादलाई कसरी भुल्न सकिन्छ र। त्यसैले हरेक नेपाली कार्यक्रम हाम्रो पहिलो प्राथमिकतामा पर्छन्।

हामीले भावनात्मक रूपमा नेपालको बारेमा चासो र चिन्ता राखेर सहयोग गरिरहेका छौं। यसका साथै हामीले यो कर्मथलो अमेरिकी भूमिलाई पनि उत्तिकै सम्मान गरेका छौं। यहाँको सरकारले हामीजस्ता विभिन्न मुलुकको जनताको हित र अधिकार प्राप्तिका लागि उत्तिकै साथ र सहयोग गरेकोमा पनि हामी उत्साहित छौं। हामी यो भूमिमा जन्मेको हाम्रो सन्ततिलाई पनि यो भूमिको सम्मानसँगै अघि बढ्न तथा आफ्नो मौलिक पहिचानलाई जोगाइराख्ने प्रयत्नमा जुट्ने छौं।

पत्रकारिता समाजको ऐना हो। पत्रकारिता समाजसेवा पनि हो। एउटा अभियान पनि हो। यही परिभाषाले समाजसेवामा पनि डोर्‍याएको छ हामीलाई। हामीले वर्षदेखि न्युयोर्कमा हरेक वर्ष किम्फसँग मिलेर अन्तर्राष्ट्रिय घुम्ती फिल्म महोत्सव गरेर त्यसबाट संकलन भएको रकम दुर्गमका गाउँहरूमा रहेको विद्यालयलाई सहयोग गरिरहेका छौं।

सुरुमा सोलुखुम्बुको सेर्गा बागम प्रावि सल्लेरीलाई सहयोग गरेका थियौं। दोस्रोपटक सोलुकाँ चाँगोस्थान मावि केरुङलाई र तेस्रोपटक सिन्धुपाल्चोकको हेलम्बुमा रहेको जम्बियाड प्राविलाई आर्थिक सहयोग गर्नुभयो। यसपटक रामेछापको कुनै दुर्गम विद्यालयलाई सहयोग गर्ने योजना बनाएको छौं। यो सबै एभरेस्ट टाइम्सका शुभचिन्तकहरूको सहयोगबाट नै सम्भव भएको हो।

गुन्द्रुक, सिस्तुको साग, ढिँडो बिसनै सक्दैनौ हामी। हामीले स्कुलमा पढेका र कलेजमा पढेको, हाम्रो जिब्रोको अग्रभागमा रहेको भाषा हो नेपाली। बर्गर, स्यान्डविच अगाडि भए पनि फापरको रोटी र गुन्द्रुकको अचारले तान्छ हामीलाई। सुसज्जित अंग्रेजी पत्रिका र सामान्य नेपाली पत्रिकामध्ये हाम्रो पहिलो रोजाइ नेपाली पत्रिका नै हुन्छ।

यही विषयले न्युयोर्कमा नेपाली पत्रिकाको खाँचो देख्यो। अनि सुरु भयो यो यात्रा। यहाँ मिडिया चलाउनु त्यति सजिलो भने थिएन, भएन र छैन पनि। आम्दानी कम र खर्च बढी छ। सुरुकै दिनमा पत्रिका निकाल्न निकै कठिन भएको थियो। सोचेजस्तो विज्ञापन थिएन। तैपनि त्यतिबेलादेखि नै विज्ञापन दिएर अहिलेसम्म निरन्तर सहयोग गर्नुहुने विज्ञापनदातालाई हामी बिसन सक्दैनौं। उहाँहरूले विज्ञापन नदिएको भए सायद आज यसरी हाम्रो भेट सम्भव हुने थिएन। हाम्रा सल्लाहकारहरू जसले पत्रिका निरन्तर प्रकाशनका लागि उत्साह दिनुभयो, उहाँहरूको साथआडले नै हामी उभिरहेका छौं।

हामीलाई प्रकाशन सामग्री उपलब्ध गराइदिनुहुने सबै पत्रकार, लेखकहरूले तिनै नसक्ने गुण लगाउनुभएको छ। हाम्रा पाठकप्रति हामी नतमस्तक छौं।

इन्टरनेट र प्रविधिको विकासँगै अब समाचारहरू अ-आफ्नो आइफोन र एन्ड्रोइड फोनमा आउन थालेका छन्। यससँगै हामीलाई नयाँ चुनौती थपिएका छन्। तर, यो चुनौती हाम्रा लागि अवसर पनि हो। हामीलाई नयाँ-नयाँ विषय खोजीका लागि यी प्रविधिको आगमनले नै सहयोग गरिरहेको छ।

प्रविधिहरू हातहातमा आए पनि विश्वसनीयताको कुरा हुन्छ। एकपक्षीय भएर आएका सूचनाहरूलाई मध्यस्थकर्ताको भूमिका निभाउने काम सञ्चारमाध्यमले गरिरहेको हुन्छ। यही धारणा र आधारमा नै हामी तपाईंहरूको साथमा छौं।

हामीले तय गरेको यात्राले १० वर्ष पार गरेको सबैमा जानकारी गराउन पाउँदा खुसी लागेको छ। यसै अवसर पारेर हामीले 'एभरेस्ट टाइम्स' आयोजना गरेको हौं र स्मारिका पनि प्रकाशन गरेका हौं। यसमा हामीले १० वर्षभित्र नेपाली अमेरिकी समुदायका विभिन्न विषयहरूबारे कभरेज गरेका सामग्रीहरूको सबै अंकलाई राख्न नसके पनि केही महत्वपूर्ण अंकहरू समेटेका छौं। यो प्रकाशनको मूख्य उद्देश्य हामीले गरेका प्रयासहरू जनमानसमा संग्रहीत पुस्तिकाका रूपमा रहोस् भन्ने पनि हो। हामीले उठाएका कतिपय सामग्रीले समाजलाई निकै फाइदा पुगेको छ।

यो यात्रा पनि निकै चुनौतीपूर्ण नै थियो। यसबीचमा नेपाली समुदाय अमेरिकामा बढ्दै छ। यहाँका स्थानीय सरकारले समेत नेपाली भाषालाई संरक्षण गर्ने तयारी गरेको छ। आगामी दिनमा अनलाइनलाई पाठकको भावनाअनुरूप व्यवस्थित बनाउँदै लैजान र पत्रिकालाई परिष्कृत गर्दै स्तरीय बनाउन विज्ञापनदाताहरू र पाठकहरूको सहयोगको अपेक्षा गरेका छौं। यस्तो अवस्थामा हामीलाई नेपाली समुदायले हाम्रो आगामी यात्रामा पनि साथ दिनेछ भन्ने हाम्रो पूर्ण विश्वास छ।

धन्यवाद !

आडछिरिड शेर्पा
प्रकाशक/प्रधानसम्पादक



प्रधानमन्त्री

काठमाडौं, नेपाल

शुभकामना

नेपाली भाषा, धर्म र संस्कृतिको संरक्षणका लागि नेपाली समुदायद्वारा संयुक्त राज्य अमेरिकामा सञ्चालन भइरहेको एभरेष्ट टाइम्स पाक्षिक पत्रिकाले दसौं वार्षिकोत्सव मनाउन लागिएको थाहा पाउँदा खुसी लागेको छ । यस पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछु ।

विदेशमा बसोबास गर्ने नेपालीहरु माझ समेत नेपाली भाषा र संस्कृतिको प्रचलन कायम रहोस भन्ने सदिच्छाका साथ एक दशक अघि संयुक्त राज्य अमेरिकाको न्यूयोर्क शहरबाट शुरु गरिएको एभरेष्ट टाइम्स आगामी दिनमा यसका पाठकहरु बीच अझ बढी लोकप्रिय हुन सकोस् । यो पत्रिका आउँदा दिनमा अझ बढी परिमार्जित तथा स्तरीय हुनेछ भन्ने मैले विश्वास लिएको छु ।

डायस्पोराका भावी पुस्तामा समेत भाषा र संस्कृतिप्रति माया जगाउने उद्देश्यका साथ एभरेष्ट टाइम्स पत्रिका सञ्चालन गर्ने सबै उत्साही साथीहरुको प्रशंसा गर्दछु ।

अन्त्यमा, दसौं वार्षिकोत्सवका अवसरमा एभरेष्ट टाइम्स परिवारप्रति हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दै आगामी दिनमा पत्रिकाले अझ बढी लोकप्रियता हासिल गर्न सकोस भन्ने शुभेच्छा प्रकट गर्दछु ।

१२ कात्तिक, २०७५

के.पी. शर्मा ओली



THE CITY OF NEW YORK
OFFICE OF THE MAYOR
NEW YORK, NY 10007

November 10, 2018



Dear Friends:

It is a great pleasure to join with *The Everest Times* as it celebrates 10 years of serving the Nepali community.

New York rises on the foundation of its diversity and the core values of inclusion and equality for people of all backgrounds that have shaped and strengthened our city. Our dynamic Nepali American community has contributed so much to the rich cultural fabric of the five boroughs, and publications like *The Everest Times* have been vital resources for Nepali New Yorkers in Queens and beyond. This publication has kept its readership well-informed and also connected them to their shared heritage, and over the past decade, it has helped unite the Nepali-speaking community and added to our city's multicultural landscape. I am proud to join in applauding all of *The Everest Times*' staff, contributors, and supporters who have added to this publication's success, and I look forward to it continuing to unite its growing readership.

On behalf of the City of New York, I offer my best wishes for a wonderful celebration and continued success.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, reading "Bill de Blasio".

Bill de Blasio
Mayor



Ambassador

EMBASSY OF NEPAL

2131 LEROY PLACE, N.W.
WASHINGTON, D.C. 20008

अक्टोबर २५, २०१८

श्री एभरेष्टाइम्स न्युयोर्क

शुभकामना

प्रवासमा नेपाली भाषा, साहित्य र मौलिक संस्कृतिको संरक्षणको लागी अमेरिकाको न्युयोर्कबाट प्रकाशन हुदै आएको चर्चित नेपाली पत्रिका एभरेष्टाइम्स न्युयोर्कले १० वर्षको यात्रा पार गरेकोमा हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु। यही बाषिकोत्सवको अवसरमा एभरेष्टाइम्स न्युयोर्कले सफलतापूर्वक एभरेष्ट विशेषांक प्रकाशित गरेकोमा वधाई छ।

आगामी दिनमा पत्रकारिताको स्थापित मूल्य मान्यताको आधारमा कलम चलाएर नेपाली डायस्पोरालाई एकीकृत बनाउन महत्वपूर्ण भूमिका खेल्न एभरेष्टाइम्स सफल होस् भन्ने शुभकामना दिन चाहन्छु। साथै, पत्रकारिताको धर्म, मर्म र व्यवसायिक गरिमालाई सम्मान गर्दै सत्य र यथार्थपरक सूचना सम्प्रेषण गर्दै अगाडी बढ्नु हुनेछ भन्ने विश्वास गर्दै सफलताको हार्दिक शुभकामना दिन चाहन्छु। धन्यवाद।

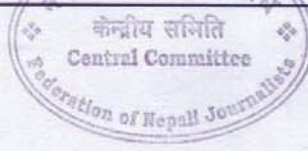
डा. अर्जुनकुमार कार्की



नेपाल पत्रकार महासंघ Federation of Nepali Journalists (FNJ)

केन्द्रीय समिति, सञ्चारग्राम, काठमाडौं, नेपाल

Ref No. :



मिति : २०७५/०७/०८

शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कमा रहेर पत्रकारितालाई निरन्तरता दिइरहनु भएका नेपाली पत्रकार मित्रहरूको प्रयासमा प्रकाशित एभरेष्ट टाइम्स पाक्षिकले प्रकाशनको १०औं वर्ष सफलतापूर्वक पूरा गरी ११औं वर्षमा प्रवेश गरेको खबरले मलाई अत्यन्त हर्षित तुल्याएको छ । यस अवसरमा सम्पादकीय नेतृत्व तथा पत्रिका प्रकाशनमा संलग्न साथीहरूमा म हार्दिक बधाई दिन चाहन्छु ।

प्रवासमा रहेर 'नेपाली मन, नेपाली पन' को लक्ष्य र उद्देश्यसहित नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै नेपाली भाषा र साज-सज्जामा सीमित पत्रकार साथीहरूको सहकार्यमा पत्रिका प्रकाशन गर्नु आफैमा चुनौतीपूर्ण कार्य हो । यो चुनौतीका बीच पनि एभरेष्ट टाइम्स पाक्षिकले पत्रकारितामार्फत् अमेरिकामा रहेका नेपालीहरूको गतिविधिका साथै नेपालको राजनीतिक, आर्थिक र सामाजिक पक्षका सन्दर्भमा सन्देशमूलक र सूचनामूलक सामग्री पस्केर नेपालीमात्र कमाएको सफलताको म हार्दिक प्रशंसा गर्दछु । र, आगामी दिनमा यो पाक्षिकले अझ सशक्त सफलता प्राप्त गरोस् भनी शुभकामना दिन चाहन्छु ।

गोविन्द आचार्य
अध्यक्ष



नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय

जिल्ला प्रशासन कार्यालय

सल्लेरी सोलुखुम्बु



नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
सोलुखुम्बु

बधाई तथा शुभकामना

०३८-५२०१३२
०३८-५२०१३३
फ्याक्स
०३८-५२०२०८
वेब साइट
daosolu.moha.gov.np
सगरमाथा अञ्चल

प.सं. : ०७५/०७६

च.नं. : ६२४

मिति : २०७५/०७/१५

सोलुखुम्बु जिल्लाको दुधकुण्ड नगरपालिका सल्लेरी ४ सेर्गा गाउँमा जन्मनु भएका पत्रकार आङछिरिङ शेर्पा नेपालको राष्ट्रिय दैनिक कान्तिपुर दैनिकमा एक दशक भन्दा लामो समय पत्रकारिता गरि सर्वोच्च शिखर सगरमाथा आरोहणको कीर्तिमानसंगै अमेरिकामा पुगेर पनि एक दशकदेखि पत्रकारिता क्षेत्रमा निरन्तर दिएको सुन्दा निकै खुसी लागेको छ ।

उहाले अमेरिका पुगेर पनि विश्वमा नेपाल चिनाउने माउन्ट एभरेष्टको नामबाट नेपाली भाषा, धर्म र सस्कृतिको संरक्षणको लागि न्युयोर्कबाट सञ्चालन गरेको एभरेष्टाइम्स पत्रिका र अनलाइनले १० वर्ष पुरा गरेको थाहा पाउँदा म लगायत सबै जिल्लाबासीलाई खुसी लाग्नु स्वाभाविकै हो ।

नेपाली अमेरिकी समुदायको सारथीको रूपमा सञ्चालन हुदै आएको एभरेष्टाइम्सले प्रवासमा नेपाल र नेपाली समुदायको हितमा योगदान पुर्‍याउनुको साथै पछिल्लो समय भुकम्पले क्षति भएको विद्यालयलाई अमेरिकामा किम्फ प्रदर्शन गरि उठेको रकम सोलुखुम्बुको दुई विद्यालय चागेस्थान माध्यामिक विद्यालय केरुङ र सेर्गा बागम प्रथामिक विद्यालयसंगै गत वर्ष सिन्धुपाल्चोकको हेलम्बुस्थित जम्बीयाङ प्रावि स्कूललाई आर्थिक सहयोग गरेर नेपाललाई ठुलो गुण लगाएको छ । दुर्गम जिल्लाको शैक्षिक क्षेत्रमा एभरेष्टाइम्सले पुर्‍याएकोमा सहयोगप्रति हामी एभरेष्टाइम्स टिमलाई हार्दिक नमन तथा धन्यवाद दिन चाहान्छु ।

विदेसको ब्यस्तताको बीच पत्रिका १० वर्ष नियमित रूपमा चलाउनु सजिलो कुरो होइन तैपनि नेपाल र नेपालीको हितमा कटिबद्ध यो पत्रिकाले १० वर्ष पुरा गरि ११ वर्षमा प्रवेश गरेकोमा जिल्लाबासीको तर्फबाट हार्दिक बधाई दिन चाहान्छु । यो पत्रिका र टिमले आगामी दिनमा अझै यस्तो रचनात्मक कार्यहरु धेरै गर्न सकोस र सबैको मन जितोस भन्ने शुभकामना दिन चाहान्छु ।

२०७५.०७.१६

टुक्ती शेर्पा
सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी
सोलुखुम्बु
टुक्ती शेर्पा
सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी



ईन्द्रावती गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

नवलपुर, सिन्धुपाल्चोक
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
नवलपुर, २०७३

३ नं प्रदेश, नेपाल

प.सं. : ०७५/०७६

च.नं. : ६९६

मिति: २०७५/०७/१४

हार्दिक वधाई तथा शुभकामना

सन् २००८ देखि संयुक्त राज्य अमेरिकाको न्यूयोर्क शहरबाट नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई सम्बर्द्धन र प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले प्रकाशन भई रहेको एभरेष्ट टाइम्स पत्रिकाको १० औं वार्षिक उत्सव मनाउन लागेको खबरले अत्यन्त हर्षित भएको छु ।

विदेशी भूमिमा रहेर पनि मातृभूमि नेपालमा भएका विकृती र विसंगतीको विरुद्ध आवाज बुलन्द गर्दै सकारात्मक परिवर्तनका लागि विदेशमा आर्जन गरेका ज्ञान, शिप र सम्पत्तिलाई नेपालको सम्वृद्धिमा लगानी गर्न सधैं अभिप्रेरीत गर्ने कार्य अत्यन्त सराहनीय छ ।

नेपालमा संघर्षरत उत्कृष्ट पत्रकारहरूलाई हरेक वर्ष सम्मान गर्नका साथै शिक्षा र पर्यटकीय क्षेत्रको विकासमा पुर्याएको अतुलनीय योगदान प्रशंसनीय र सहानीय छ ।

आगामी दिनहरूमा यस पत्रिकाले नेपाललाई समृद्ध बनाउने अभियानमा निरन्तर योगदान रहने आशा र विश्वासका साथ हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

वंशलाल तामाङ

अध्यक्ष
वंशलाल तामाङ
महसुसद्व

गाउँपालिकाको कार्यालय
नवलपुर, सिन्धुपाल्चोक


“दिगो विकास र सुशासनको लहर; इन्द्रावती गाउँपालिकावासीको रहर”

Gmail : www.indrawatigaupalika@gmail.com

Website : www.indrawatimun.gov.np

पृष्ठ १७  एभरेस्ट टाइम्सको
१० वर्ष यात्रा
• आर्जुनप्रसाद श्रेष्ठ

एभरेस्ट टाइम्समा
धेरै सिक्ने अवसर पाएँ
पृष्ठ २१
• विष्णुप्रसाद पौडेल

पृष्ठ २३  एभरेस्ट टाइम्समा
म यसरी जोडिन पुगें
• डिमा पारिखन

एभरेस्ट टाइम्ससम्मको
सञ्चार यात्रा
पृष्ठ २५
• तेम्बा दोर्जा ह्योल्मो

पृष्ठ २७  परदेशमा
नेपाली पहरदार
• केशवशरण लामिछाने

नेपालको लागि गौरवको विषय
एभरेस्ट टाइम्सको निरन्तरता
पृष्ठ २९
• विके नेवा

पृष्ठ ३१  कठिन छ प्रवासको
पत्रकारिता
• ब्याकुल पाठक

प्रवासको पत्रकारिता
समुदायलाई आतंकित नपराउँ
पृष्ठ ३५
• विष्णुहरि धिमिरे

पृष्ठ ३७  अमेरिकी मूलधारमा
हाम्रो सहभागिता न्युन,
ढिला भइसक्यो
• भोला आचार्य

पितृ सत्ता
महिला सहभागिता
पृष्ठ ३९
• मच्छेदेवी गुरुङ

पृष्ठ ४१  मूलधारको राजनीतिमा
समाहित कति चुनौतीपूर्ण ?
• मधुकर अधिकारी

शुभकामना
पृष्ठ ४३
• पद्मा लिखा मगर

पृष्ठ ४५  मेरो पत्रकारिताको
विश्वविद्यालय
• नेत्र तामाङ

मानव जीवन
एवं ज्योतिष विज्ञान
पृष्ठ ४९
• ज्योतिषाचार्य पं. उद्धव शास्त्री

स्वास्थ्यले साथ दिएसम्म रक्तदान गरिरहन्छु

• अर्जुनप्रसाद मैनाली



• दिन्दुप लामा ह्योल्मो
दिनहुँ विदेशिने युवालाई
सहयोग गर्न सक्नुपर्छ



• मनिता गुरुङ
व्यवसायसँगै सामाजिक
सेवामै लागि रहनेछु



• पासाङ
दुई दशकको
प्रयासमा चिनिँदै छु



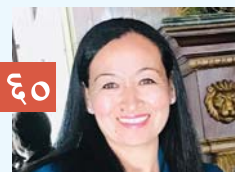
• शर्मिला शेरचन
व्यवसायसँगै सामाजिक
सेवाको लक्ष्य



• सूर्य श्रेष्ठ (महर्जन)
लक्ष्य नेपाली समुदायको
हितमा काम गर्ने



• गेल्लु शेर्पा
जीवनभर नेपाल चिनाउने
काममा लागि रहनेछु



• ल्हाक्पा दिकी
बेलामा पाएको
अवसर गुमाउनु हुँदैन

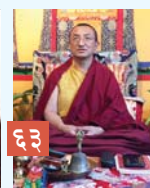


• कृति रोका
अमेरिकी रियल
स्टेटमा नेपाली महिला

न्युयोर्कका धर्मगुरु



अवतारी
लामा दुल्कु



लोपेन गिर्मी
छोढक



पण्डित
उद्धव शास्त्री

एभरेस्ट टाइम्सले नेपाली समुदायको विभिन्न धर्मिक तथा सांस्कृतिक गतिविधिलाई समाचारका रूपमा प्रस्तुतका साथै प्रवासमा नेपालीले भोग्नुपरेको समस्या समाधानका लागि पहल गर्दै आएको छ । नेपालका विभिन्न विद्यालयलाई किम्फसँगको सहकार्यमा सहयोग पनि गरिरहेका छौं ।

● आडखिरिङ शेर्पा
प्रधानसम्पादक

एभरेस्ट टाइम्सको १० वर्षे यात्रा

एक दशक मूलधारको पत्रकारितासँगै अमेरिकी भूमिमा पहिलोपटक सन् २००६ मा आइपुगेको थिएँ । निकै उत्साही मन बोकेर जेएफके विमानस्थलमा आइपुग्दा आफन्तहरू मलाई लिन आइपुगेका थिए । फरक भूगोल र भिन्नै संसारमा लामो समयदेखि भेट्न नपाएको आफन्तहरूसँग भेट्न पाउँदा मन निकै प्रफुल्लित भयो ।

त्यतिखेर कान्तिपुर दैनिकमा एक दशकदेखि काम गरिरहेको थिएँ । संस्थागत रूपमा नेपाल पत्रकार महासंघको केन्द्रीय सदस्य पनि थिएँ । दुई महिना बिदा लिएर विभिन्न कार्यक्रममा भाग लिन आएको थिएँ । आफन्त, साथीभाइ र समुदायको विभिन्न कार्यक्रममा व्यस्त भएपछि समय बितेको पत्तै भएन ।

भेटका अवसरमा त्यतिखेर धेरैजसो नेपाली अमेरिकी समाजप्रति काटिबद्ध अग्रजहरूले प्रवासमै पत्रकारिता गर्न मलाई निकै हौसाए । करिब विभिन्न पाँच राज्यको भ्रमणसँगै दुई महिनाको अमेरिकी यात्रा सकेर नेपाल फर्के । फर्केपछि आफ्नो कार्यकालमा नेपाल पत्रकार महासंघले दिँदै आएको बाँकी अन्तर्राष्ट्रिय युनियन लिडरसिप तालिमहरू दिए । कान्तिपुर दैनिकमा नेपालको पर्यटन र पर्वतारोहणसम्बन्धी समाचारहरू र लेखहरू लेख्ने क्रममा सन् २००३ को मे महिनाको २२ तारिख सर्वोच्च शिखर सगरमाथा पाइला राख्न पाउनु मेरो जीवनको अत्यन्तै महत्वपूर्ण क्षण थियो ।

त्यही उपलब्धि जसले मेरो अर्को चिनारी बनाइदियो । मौखिक रूपमा बाँड्दै आएको अनुभवलाई 'डेटलाइन चोमोलुङमा' पुस्तकमार्फत सार्वजनिक गरें । जुन पुस्तकको देश-विदेशमा निकै माग बढ्दै थियो । पुस्तक विदेशमा रहेका आफन्त र साथीभाइलाई लैजाने क्रममा बेलायतपछि पुनः अमेरिकामा आउन गरेको आग्रहअनुसार दोस्रोपटक २००८ मा अमेरिका आइपुगेँ ।

दोस्रोपटकको अमेरिका आगमन पहिलोभन्दा फरक थियो । धेरैसँग पहिले नै चिनजान भएकाले पनि आत्मीयता र सत्कार धेरै बढी

थियो । पहिलो भेटमा प्रवासमा पत्रकारिता गर्नुपर्छ भनेर हौसला दिनेहरू निकै खुसीका साथ योजना बाँड्न व्यस्त थिए । दोस्रोपटक न्युयोर्कमा आउँदा अहिले जस्तो मिडियाहरू खासै थिएन । एकाध अनलाइन र पत्रिकाबाहेक न्युयोर्कबाट पत्रिका सञ्चालनमा ल्याए पनि खासै निरन्तरता दिन सकेको थिएन ।

त्यतिबेला वासिङटन डिसीमा दर्ता गरेको पत्रिका विश्व सन्देशको प्रकाशक हेमन्त श्रेष्ठले पटक-पटक पत्रिका चलाइदिन आग्रह गरिरहेका थिए । अग्रजहरूसँग भइरहेको छलफलअनुसार आफ्नो बेग्लै योजना रहेको सुनाएँ, तैपनि उनको आग्रह अस्वीकार गर्न सकिएन । हेमन्त श्रेष्ठले म पहिलोपटक आएको बेला वासिङटन डिसीस्थित आफ्नै रेस्टुरेन्टमा सम्मान तथा अन्तर्क्रियासमेत गरेको गुण पनि बिर्सन सकिन्न । त्यसपछि म प्रधानसम्पादक, विष्णु पौडेल सम्पादक र विजय पौडेल सहसम्पादक भएर केही समय पत्रिका चलायौँ ।

जतिखेर अहिलेजस्तो नेपालीको धेरै संख्या पनि थिएन । व्यवसाय गर्ने नेपाली पनि निकै कम थिए । संस्थाहरू पनि कम भएकाले कार्यक्रमसमेत थोरै हुन्थ्यो । पत्रिका वासिङटन डिसीमा दर्ता भएकाले काम गर्न कठिन थियो । पत्रिकामा छापिएका विज्ञापनको चेक जम्मा गर्न सधैं डिसीमा नै पठाउनुपर्थ्यो । चेक पठाएर समयमा रकम नआएका बेला पत्रिका छान्न प्रायः आफ्नै खल्तीबाट रकम हाल्नुपर्थ्यो । करिब ६ महिना यस्ता अनेक प्राविधिक समस्या आउन थालेपछि २००८ को नोभेम्बर ८ बाट म र मित्र विष्णु पौडेलले उहाँहरूसँग जानकारी दिएर एभरेस्ट टाइम्स पत्रिका न्युयोर्कमा विधिवत् दर्ता गरी सञ्चालन गर्‍यौँ ।

एभरेस्ट टाइम्स दर्ता गरेर चलाउनेबित्तिकै हामीले छोडेपछि केही महिनामै विश्व सन्देश पत्रिका बन्द भयो । विश्वमा नेपाललाई सजिलै चिनाउने माउन्ट एभरेस्ट र आफ्नै आरोही भएकाले पनि नेपालको प्रचार गर्न थप मद्दत पुगोस् भन्ने उद्देश्यले हामीले एभरेस्ट टाइम्स नाम जुराएका हौँ । एभरेस्ट टाइम्स सुरुवात गर्दा त्यतिखेर कानुन व्यवसायी

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स**को १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको मार्ग र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौँ ।



जोशी जोशी, संयोजक
एनआरएनए आइसिसी उत्तर अमेरिका

खगेन्द्र क्षेत्री, नाम्पोल लामा (एकाउन्टेन्ट), डा. तारा निरौला र आडवावा शेर्पाको सल्लाह महत्वपूर्ण रहेको थियो ।

यसैगरी एभरेस्ट टाइम्स सुरु गर्दा नेपालबाट उजिर मगर, केशवशरण लामिछाने, नेत्र तामाङ र प्रवीण बुढाथोकीले साथ दिँदै आए । एभरेस्ट टाइम्स नामसँगै सबैको प्रिय हुनु र पाठकहरूको भावनालाई मिल्ने विषयवस्तुहरू पस्कंदै आएको पनि एक वर्ष नबित्दै यो पत्रिका सबैको माझ लोकप्रिय हुँदै आयो । पत्रिकामा सुरुका दिनदेखि ५ वर्षसम्म विष्णुजीसँग अन्य राज्यहरूमा गएर पत्रिका प्रवर्द्धन गर्नुका साथै कहिले हावाहुरी त कहिले हिमपात केही नभनी पत्रिका बोकेर बाँडेको सम्भना ताजै छ । उनी अलग भएलगतै जिल्लावासी मित्र डिमा पाख्रिन सम्पादकमा र प्रबन्धक निर्देशकमा तेम्बा दोडबा ह्योलमोको आगमनले पत्रिकालाई थप अघि बढाउनमा ऊर्जा मिलेको छ । १० वर्ष पार गरुन्जेलसम्म उनीहरूले दिएको योगदान बिर्सन सकिदैन । अमेरिकामा पत्रिका निकालेको सुन्दा जति सजिलो लाग्छ, तर यथार्थ निकै कठिन । दुःखसुखका साथ १० वर्ष प्रवासमा दिनरात खटेर पत्रिका निकालेर यो समय पार गरेको सम्झँदा पैसा नकमाए पनि साथीभाइ र इष्टमित्र कमाएजस्तो लाग्छ । अमेरिकामा एभरेस्ट टाइम्स भनेर चिनाउन सकेकोमा खुसी छु । हाम्रो यो अभियानमा साथ दिने सबैलाई हार्दिक नमन ।

दशै वर्ष न्युयोर्कमा समुदायसँगै

अमेरिकाको विभिन्न राज्यहरूमध्ये न्युयोर्क दिन र रात दुवै समय व्यस्त हुने राज्य हो । विभिन्न मुलुकका नागरिकसँगै पछिल्लो समय नेपालीको संख्या पनि उतिकै बढेको छ । विशेषगरी दक्षिण एसियाली मुलुकहरूसँगै नेपालीहरूको संख्या बढ्नु मात्र होइन धेरै कुराहरूबाट अगाडि बढ्नु गौरवको विषय हो । न्युयोर्कमा बढ्दो नेपालीको संख्यासँगै हरेक जातीय संस्थाहरूसँगै अहिले सयौंको संख्यामा नेपाली संघसंस्था स्थापना भएका छन् । विदेशमा ५ दिन काम गरेर दुई दिन शनिबार र आइतबार साप्ताहिक बिदा मनाउने चलन छ । बिदाको समयमा प्रायःजसो सबै आ-आफ्नै परिवारमा व्यस्त हुन्छन् । एकलो हुनेहरू पनि लन्डी गर्ने, घुम्न जाने, नेपालमा आफन्तलाई कल गर्ने र मन खुसी हुने गरी रमाइलो गर्न व्यस्त हुने दिन हो । बिदाकै मौका पारेर आफन्त, इष्टमित्र र संघसंस्थाले कुनै न कुनै कार्यक्रममा बोलाउने गर्छन् । कहिलेकाहीँ बिदाको मौका पारेर एकैदिनमा ४ वटा कार्यक्रमसमेत हुने गर्छन् । सामाजिक सेवाको भावनाले संस्थामा काम गर्नेहरू परिवारलाई दिने समय समाजलाई दिएजस्तै समुदायको हितमा क्रियाशील मिडिया एभरेस्ट टाइम्सले पनि हरेक समुदायले बोलाएको कार्यक्रममा पुगेर समाचार लेखिदिएको छ । बोलाएको ठाउँमा नपुगेको र समाचार नलेखेको कुनै दिन छैन भनेर घमण्ड गर्ने आधार बनेको छ । यसरी समुदायले बोलाउनेबित्तिकै आफ्नो व्यक्तिगत र परिवारिक कामसमेत छोडेर समाजको हितमा लागेको १० वर्ष पूरा भएको छ ।

सामाजिक सञ्जालका कारण मिडियाको महत्व पहिलाभन्दा कम भए पनि व्यावसायिक मिडियाको भूमिका सदैव आवश्यकता

गर्नेहरू पनि बढ्न थालेको छ । न्युयोर्कमा बढ्दो समुदायसँगै नेपालमा मनाउने हरेक चाडपर्व अहिले हरेक वर्ष मनाउन थालिएको छ । हिन्दू धर्मावलम्बीको दसैं, तिहार, तिज, त्यसैगरी बौद्ध धर्मावलम्बीको ल्होसार, विभिन्न पूजाहरू, आदिवासी जनजातिमा शेर्पाको ल्होसार, रिम्पोचे आउँदाको कार्यक्रम, ह्योलमोको ल्होसार, तामाङको ल्होछार, मुस्ताङको ल्होसार, गुरुङको ल्होसार, ग्याल्मुम्बाको ल्होसार, वालुङको ल्होसार, किराती-राईको साकेला, लिम्बूको वालिहाङ ताङनाम, नेवारको म्हपुजा, इही र इन्द्रजात्रा, मगरको माघे संक्रान्ति, मधेसी समुदायको छठजस्ता हरेक सांस्कृतिक कार्यक्रममा एभरेस्ट टाइम्स नपुगेको दिन छैन । यसको साथै पार्टीको भ्रातृ संगठन जनसम्पर्क समिति र प्रवासी नेपाली मञ्चले गर्दै आइरहेको हरेक कार्यक्रममा पनि म आफैं पुगेर एभरेस्ट टाइम्समा समाचार प्रकाशन गर्दै आएको छु । बढ्दो नेपाली समुदायमा कहिलेकाहीँ त एकैदिनमा ३ ठाउँमा कार्यक्रम हुन्छ । सबै कार्यक्रमको समाचार संकलन गरेर घर फर्कँदा रातको ११ बजिसक्छ । भोलिपल्ट बिहानै काममा जानुपर्ने, कामबाट फर्कनेबित्तिकै अनलाइनमा बसेर समाचार राखिहाल्नु पर्ने हाम्रो दैनिक बनेको छ । कहिले अस्वस्थ हुँदा पनि समुदायको कार्यक्रम पुगेकै हुन्छौं हामी ।

नेपालमा डिजाइन हुने पत्रिका भएकाले लामो समय नेपाल लोडसेडिङको मारमा खेपेको बेला बत्ती नभएर भनेको समयमा पत्रिकाको डिजाइन नआउने, आएर पनि कहिलेकाहीँ अमेरिकाको बिदाको समय परेकाले प्रेसले समयमा पत्रिका छापी नदिने, कहिले हिउँमा, कहिले हावाहुरी र वर्षामा हामी आफैंले पत्रिका पाठकका लागि ठाउँठाउँमा पुर्‍याउँदाको दुःख तरोताज छँदै छ । निःशुल्क रूपमा पत्रिका पढ्नेलाई प्रतिक्रिया दिन सजिलो ठान्नेहरूले अमेरिकाजस्तो व्यस्त ठाउँमा कसरी नेपाली समुदायको हितमा पत्रिका छापे होलान् भनेर पीडा बुझ्ने प्रयास कमैले गरेका छन् ।

अमेरिकी नेपाली समुदायको पत्रकारिताका क्रममा पछिल्लो समय केही समुदाय विभाजित भएर दुईतिर कार्यक्रम गर्न थालेर एक-अर्कामा वैमनस्यता बढेको देख्दा पनि निकै दुःख लाग्छ । हामीले राम्रो र निःस्वार्थ ढंगले नेपाली समुदायहरूको हितमा काम गर्दा पनि कहिलेकाहीँ केही संस्थाले मिडियाको महत्व बुझ्न नसकेको देख्दा दिक्क लाग्छ । एभरेस्ट टाइम्सले गर्वका साथ भन्ने पछि हरेक समुदायहरूको विभिन्न धर्मिक तथा सांस्कृतिक गतिविधिको समाचारहरू चित्तबुझ्दो ढंगले पस्कनुको साथै प्रवासमा नेपालीले भोग्नुपरेको समस्याबारे वकालत र जानकारीमूलक सामग्री पस्कंदै आएको छ । त्यसैगरी कानुनी सल्लाहकार तथा कानुन व्यवसायीमार्फत नेपाली समुदायलाई आवश्यक पर्ने अमेरिकी अध्यागमनसम्बन्धी कानुनी परामर्शका कुराहरू दिँदै आएका छन् । त्यसगरी पछिल्लो समय नेपालमा भूकम्प गएका बेला सहयोगका लागि विभिन्न पहलहरूको साथै भूकम्पपीडितका लागि अमेरिकी सरकारबाट टिपिएस दिलाउन नेपाली समुदायको आवजलाई बुल्न गर्नका साथै अमेरिकी सरकारसमक्ष लिबिङको कार्य एभरेस्ट टाइम्सले सुरुको दिनदेखि नै गर्दै आएको हो । त्यसैगरी हरेक १० वर्षमा अमेरिकामा हुने राष्ट्रिय जनगणनामा नेपाली समुदायमा गणना गर्न सहज गराउन अमेरिकी जनगणनाको

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



डा. केशव पौडेल, अध्यक्ष
एनआरएन अमेरिका

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।

प्रक्रियाअनुसार प्रचारप्रसार र चेतनामूलक सामग्री दिँदै आयौं । विश्वको राजधानी न्युयोर्कमा आउने पर्यटक र स्थानीय अमेरिकनलाई नेपाल चिनाउन हुँदै आएको कार्यक्रम नेपाल डे परेड, पर्यटन एक्स्पो, बिजनेस मेलाहरूमा मिडिया पार्टनरका रूपमा साथ दिँदै आएको थियो । न्युयोर्कमा रोजगारीका अवसरबारे, एनआरएन गतिविधि, आदिवासी जनजातिले आयोजना गर्ने चलचित्र महोत्सव तथा चेतनामूलक कार्यक्रममा एभरेस्ट टाइम्सले विशेष योगदान पुर्‍याउँदै आएको सबैमा सर्वविदितै छ । यो पत्रिका पक्षिक भए पनि एभरेस्ट टाइम्स न्युज डटकम अनलाइनमा समाचारहरू तुरुन्तै अपलोड हुने गर्छ भने पत्रिकामा दुई हप्ताभित्रको फिचर न्युजहरू र फिचर फोटोहरू कलर पेजमा आकर्षक ढंगले पस्कंदै आएका छौं । यो पत्रिका विशेषगरी लिबिडमा बस्ने, टाढा टाढा यात्रा गर्नेहरू, रेस्टुरेन्टमा बसेर पढ्ने, पार्कीतिर गएर पढ्ने पाठकहरूले आनन्द आउने अनुभव सुनाउँछन् । विज्ञापनबाट आएको आयश्रोतले पत्रिका चले पनि हामीले पाठकहरूको भावनालाई र पत्रिकाको स्तरीयतालाई ख्याल गरी विज्ञापनभन्दा बढी रोचक जानकारी, नेपाल र अमेरिकाको महत्वपूर्ण सामग्री राख्दै आएका छौं ।

पत्रिका विज्ञापनकै भरमा चलि रहेको छ । हामीले पत्रिका सुरु गर्दा सुरुमा त विज्ञापन दिनेहरू निकै कम थिए । प्रायः जसो नेपाली व्यवसायीले सुरुको दिनमा नेपाली भाषाको पत्रिका भनेर आफ्नो प्रचारसँगै सहयोगी भावनाले विज्ञापन दिएको थियो । तर, बिस्तारै व्यवसायमा देखिएको परिवर्तनसँगै धेरैजसो नेपाली व्यवसायीहरूले विज्ञापन दिन छाडे पनि कानुन व्यवसायीहरूको विज्ञापन यथावत् छाँपिँदै आएको छ ।

कतिपय विज्ञापन सुरुमा दिने, तर छापेपछि रकम उठाउनै हैरान परेको पीडा उस्तै छ । पाठकहरूको हितमा निःशुल्क वितरण गर्दै आएको पत्रिकामा विज्ञापन छापेपछि भनेको बेलामा रकम नउठ्दा आफ्नै पकेटबाट पत्रिका छान्नुपरेको बाध्यता अहिले पनि छ । प्रवासमा बस्ने सबैको हितमा हामीले १० वर्ष निःशुल्क रूपमा पाठकलाई पत्रिका

छापर बाँड्यो । पत्रिकाबाट हामीले धन कमाउन नसके पनि समुदायको सारथि भएर साथीभाई र इष्टमित्रहरूको मन कमाउन पाएकोमा सन्तुष्टि मिलेको छ । जहिले पनि समुदायबाट के पाइन्छ भनेर होइन के दिन सकिन्छ भनेर निरन्तर सबैसँग समुधुर सम्बन्ध राखेकै कारण अमेरिकामा एभरेस्ट टाइम्सले सबैको मन जित्न सफल भएको हामीले पायौं । उहाँहरूको साथ सहयोगअनुसार अमेरिकी नेपाली समुदायलाई अघि बढाउन मिडियाको आवश्यकता हामीले महसुस गर्‍यौं । समुदायको यस्तै किसिमको माया, साथ र सहयोग हाम्रो लागि आधार स्तम्भ हो । हामी सधैं समुदायकै साथ हुन्छौं । अबको यात्रामा पनि समुदायको यही किसिमको माया, साथ र सहयोग निरन्तर पाइरहे थप कार्यहरू गर्दै जाने लक्ष्य लिएका छौं । हामीले पार गरेको एक दशकको यो यात्रामा साथ दिने हाम्रो टिमका साथीहरू, आदरणीय पाठकहरू, विज्ञापनदाताहरू, हरेक समुदायका अगुवाहरूलाई हार्दिक धन्यवाद दिन चाहन्छु ।

सामाजिक सेवामा पनि

एभरेस्ट टाइम्सले समुदायहरूको समाचारहरू छान्ने काम मात्र गरेको छैन । विगत ४ वर्षदेखि न्युयोर्कमा हरेक वर्ष नेपालको किम्फसँग मिलेर न्युयोर्कमा फिल्म फेस्टिबल गरेर त्यसबाट संकलन भएको रकमले दुर्गम गाउँहरूको विद्यालयलाई सहयोग गरिसकेको छ । सुरुमा सेर्गा बागम प्रावि सल्लेरीलाई सहयोग गरेको थियो भने त्यसपछि चाँगेस्थान मावि केरुङलाई र गत वर्ष जम्बियाड प्रावि स्कुल हेलम्बुलाई आर्थिक सहयोग गरेको थियो । त्यस्तै यस वर्षको फेस्टिबलबाट उठेको रकमले रामेछापको कुनै दुर्गम विद्यालयलाई सहयोग गर्ने योजना बनाएको छौं । हाम्रो यो सामाजिक अभियानमा नेपाली समुदायहरूले साथ दिएका छन् । सबैको सहयोगमा हाम्रो यो सानो सामाजिक कार्य पूरा भएको छ । भविष्यमा पनि यो सामाजिक सेवाको कार्यलाई पनि निरन्तरता दिँदै जाने लक्ष्य लिएका छौं । यस कार्यमा तपाईंहरूको सहयोगको फेरि पनि आशा लिएका छौं ।

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट
सन् २००८ नोभेम्बरदेखि
नेपाली भाषा, साहित्य
र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्न
प्रकाशन हुँदै आएको एभरेस्ट टाइम्स
पत्रिका १०औं वर्ष पूरा गरी ११ वर्ष
प्रवेश गरेकोमा निकै खुसी लागेको छ ।
यस अवसरमा पत्रिका प्रकाशन समूहलाई
हार्दिक बधाई दिन चाहन्छु ।

विदेशी भूमिमा रहेर पनि नेपालको
विकासका लागि खबरदारी गर्ने,
मातृभूमिमा लगानी गर्ने र अमेरिकी
सीपलाई नेपालमा प्रयोग गर्न उत्प्रेरणा
दिने खालको विषय उठानमा यस
पत्रिकाको भूमिका प्रशंसनीय छ ।

मातृभूमिप्रति अगाध मायाका
कारण निरन्तर नेपालको पर्यटन
प्रवर्द्धनमा लागेको यस पत्रिकाले आगामी
दिनमा समृद्ध नेपालको अभियानलाई
समेत सफल पार्न र अमेरिकामा रहेका
नेपाली समुदायको हितमा अझ सशक्त
रूपले लाग्नेछ भन्ने विश्वासका साथ
हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

एभरेस्ट टाइम्स १०औं वार्षिकोत्सव

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



मा. निमा लामा
प्रदेश सभा सदस्य
सिन्धुपाल्चोक,
क्षेत्र नं. २-२
प्रदेश ३
हेटौँडा, नेपाल

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



सुदीप पन्त, अध्यक्ष
नेपाल अमेरिका पत्रकार संघ (नेजा)



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।

छेपक दोर्जी गुरुङ, अध्यक्ष
हिमालयन बुद्धिस्ट कम्युनिटी अमेरिका



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।

सुमन बूढाथगर, अध्यक्ष
नेपाल-अमेरिका कलाकार संघ



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



आनन्द विष्ट, अध्यक्ष
जनसम्पर्क समिति, अमेरिका





• विष्णुप्रसाद पौडेल

म धेरै कार्यक्रममा हिँड्न सकेको थिइनँ, तर आडछिरिडजी धेरै कार्यक्रममा सहभागी हुने हुँदा पनि ती समाचारलाई स्थान दिएकै कारण पनि आज यो पत्रिकाले अमेरिकी नेपाली समाजमा राम्रो प्रभाव पारेको छ ।

एभरेस्ट टाइम्समा धेरै सिक्ने अवसर पाउँ

आडछिरिड शेर्पाजीको समाचार मैले पोखरामा हुँदा धेरैपटक पढेको थिएँ । उहाँ कान्तिपुरमा हुँदा सगरमाथा शिखर चुम्न सफल हुनुभएकाले पनि मेरो नोटिसमा परिरहनुभएको थियो ।

सन् २००५ अमेरिका छिरेपछि त मैले आडछिरिडजीसँग भेट्ने कल्पनासमेत गरेको थिइनँ । तर, समयले जुराएपछि कसको के लाग्दोरहेछ । विदेशी भूमिमा नेपालमा आफ्नो प्रोफाइल बनाइसकेका स्थापित पत्रकार अमेरिकामा भेट्न मात्रै होइन सहकार्य गर्दै पाँच वर्ष बिताउने मौकासमेत मिल्यो मलाई । पाँच वर्ष एभरेस्ट टाइम्समा र केही समय अर्को पत्रिकामा सँगै यात्रा गरियो । यो यात्रामा हाम्रो भेटघाट गराउने पत्रकार खिम घले हुन् जसले हामीलाई चिनजान गराई नेपाली भाषा, संस्कृति एवं नेपाली मनलाई एकत्रित गराई एभरेस्ट टाइम्समार्फत पस्कनसमेत केही हदसम्म सफल पनि भयौं ।

विशेषगरी हामीले सामुदायिक पत्रकारितासँगै व्यावसायिक रूपमा अगाडि बढ्नुपर्छ भन्ने हेतुले समाजका हरेका गतिविधिलाई समावेश गरी हामीले एभरेस्ट टाइम्सलाई क्यालिफोर्नियादेखि टेक्सास, डिसीलगायत धेरै राज्यमा त्यस बेला एभरेस्ट टाइम्स ग्राहकसामु पुग्ने गथ्र्यौं ।

हामीले नेपाली समुदायलाई आवश्यक पर्ने विभिन्न कुराहरू जसले हाम्रो समाजलाई प्राभव पार्न सक्छ ती कुराहरूसँगै नेपालीले गरेका प्रगतिलाई समेत पस्कने गरेका थियौं । विशेषगरी मेरो रुचिको विषय फिचर भएकाले पनि मैले त्यस्तै प्रकृतिका समाचार लेख्ने गर्थे ।

एभरेस्ट टाइम्समा हुँदा नै मेरो साना समाचारलाई आधार मानेर साउथ एसियनको बारेमा द न्युयोर्क टाइम्समा समचार आउँदाको क्षेत्र मैले जिन्दगीमा कहिले पनि बिसन सकिदैनँ । एभरेस्ट टाइम्समा हुँदा नै न्युयोर्कबाट प्रकाशित हुने डेली न्युजमा मेरो केही भनाइ राख्ने मौका पाएको थिएँ । त्यो पनि मेरो लागि ठूलो अवसर थियो ।

एभरेस्ट टाइम्समा हुँदा मैले गुमाएको पनि भन्दा पनि मैले धेरै सिक्ने मौका पाएजस्तो लाग्छ । आडछिरिडजीसँगको संगतले पनि मलाई धेरै कुराहरू सिक्ने मौका मिलेको अनुभूति हुन्छ । हामी दुवै एभरेस्ट टाइम्सका लागि कैयौं दिन काम छाडेर पनि सँगसँगै हिँडेका थियौं । यो पत्रिकाले नेपाली समाजमा राम्रो छाप छोडेको अनुभूति मलाई हुन्छ ।

त्यसबेला पनि म धेरै कार्यक्रममा हिँड्न सकेको थिइनँ, तर आडछिरिडजी धेरै कार्यक्रममा सहभागी हुने हुँदा पनि ती समाचारलाई स्थान दिएकै कारण पनि आज यो पत्रिकाले अमेरिकी नेपाली समाजमा राम्रो प्रभाव पारेको छ ।

हामीले एभरेस्ट टाइम्स सञ्चालन गर्दा समाचार लेखनदेखि वितरणसम्मका गतिविधि सँगसँगै गरेका ती पलहरू अझै पनि मानसपटलमा आइरहन्छ । तर, म हाल एभरेस्ट टाइम्ससँग अलग भए पनि आडछिरिडजीको मिहिनेतले अझै सफलताको शिखरमा पुगोस् भन्ने कामनासमेत गर्दछु । र, एभरेस्ट टाइम्सप्रति मेरो माया-ममता पनि सदैव रहनेछ ।

(पौडेल एभरेस्ट टाइम्सका पूर्वसम्पादक हुन् ।)



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



प्रद्युथ थापा, अध्यक्ष
प्रवासी नेपाली मञ्च, अमेरिका

A LAW FIRM YOU CAN TRUST

The Law Office of Keshab Raj Seadie, P.C.

- For Immigration & Visa Matters
- Knowledgeable and Experienced US Immigration Law Attorneys
- Successfully processed more than 50,000 Green Cards and Visas
- MORE THAN 17 YEARS OF EXPERIENCE
- Strong Team of Attorneys and Support Staff consisting 25 dedicated professionals



Tel: 212-571-6002
VISIT: WWW.NEPALILAWYER.COM

Green Card Options:

- Employment/Labor Certifications
- Marriage
- Relatives
- Political Asylum
- Doctors, Scientists
- Singers, artists, Movie Actors,
- Sports Figures

U.S. Visas:

- L-1 Visa
- H-1B Work Visa
- K-1 Fiancé(e)/Fiancé Visa
- Tourist Visa Extension
- US Citizenship Application
- B-1 Business Visa
- B-2 Tourist Visa
- F-1 Student Visa
- J-1 Exchange Visitor Visa

Other Practice Areas:

- Business Closings
- Liquor License
- Civil Litigation
- Commercial Litigation
- Company Information
- Contract Law
- Employment Law
- Real Estate Closings
- Personal Injury

CONTACT US:

Law Office of Keshab Raj Seadie, PC

246 W 38th St fl 8,
New York, NY 10018
Tel: 212-571-6002
Fax: 212-571-7302

ARE YOU FACING DEPORTATION ?

- Have you overstayed your visa?
- Have you entered the United States illegally?
- Have you been convicted of one or more misdemeanors or felony?
- Was your case denied by the USCIS or Political Asylum Office?
- Have you been residing in the US for more than 10 years and you have US Citizen/GC Spouse or Child ?

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



लुइसाड वाइबा, निवर्तमान अध्यक्ष
आदिवासी जनजाति महासंघ अमेरिका (फिप्ना)



यहाँ आएँगै परिवारलाई दिनुपर्ने समयमा कटौती गर्नुपरेको छ र एक किसिमले परिवारप्रति अन्याय नै भएको महसुस हुन्छ। तर, समुदायप्रतिको उत्तरदायित्वलाई उच्च सम्भरेर हामीले पत्रकारितामा निरन्तर समय दिँदै आएका छौं।



डिशा पाख्रिन
सम्पादक

एभरेस्ट टाइम्समा म यसरी जोडिन पुगेँ

सन् २००२ मा पहिलोपटक अमेरिकाको भूमिमा पाइला टेकेका बेला अमेरिकामा बस्ने नेपालीको संख्या औँलामा गन्न सकिने गरी थियो। जडसन बुल्वर्डनजिकै केही नेपाली समानसमेत पाइने पसल थियो। त्यो पसल नेपालीहरू भेटघाट हुने थलो जस्तै थियो। नेपालका खबर अहिलेजस्तो ताततातै सजिलै प्राप्त हुँदैनथ्यो। नेपालमा माओवादी द्वन्द्वको प्रभाव निकै नै बढेको समय भएकाले यहाँका विशेषगरी भारतीय पत्रिकाले केही छाप्छन् कि भनी म नियमित रूपमै पढ्थे। नेपालमा भएका टूलाटूला घटनाका छोटो समाचार ती पत्रिकामा भित्रपट्टिका पेजमा कहिलेकाहीँ भेटिन्थे।

उच्च शिक्षा हासिल गर्ने अभिलाषाका साथ आएकाले यता म यही तारतम्य मिलाउन लागेको थिएँ। त्यही बेला डेनिस साथीबाट इमेल प्राप्त भयो। सोलुखुम्बुमा रेडियो स्टेसन सञ्चालन गर्न डेनिस सरकारसँग आर्थिक सहयोग माग राखी हामीले केही वर्षपहिले हालेको निवेदन स्वीकृत भएको खबर रहेछ। नेपाल फर्कने सम्भावनाबारे पनि मलाई सोधिएको रहेछ। द्वन्द्वकालमा नेपाल फर्केर जोखिम मोल्ने काम नगर्न परिवारको दबाब नआएको होइन। अमेरिकामा उच्च शिक्षा लिने इच्छालाई सजिलै दबाउन पनि मलाई निकै गाह्रो भयो। तर, निर्णय त लिनु नै थियो। म नेपाल फर्केँ।

द्वन्द्वकालमा सोलुखुम्बुमा रेडियो स्थापना गरेर सञ्चालन गर्नु हाम्रा लागि अवसर र चुनौती दुवै थियो। रेडियो स्टेसन स्थापना गरेर सञ्चालन गर्न हामीसँग अनुभव मात्र हैन प्राविधिक ज्ञान पनि थिएन। तर, आँट र साहस भने प्रशस्तै थियो। यसक्रममा हामीले थुप्रै सहयोगीलाई भेटायौँ। केहीले भने हामीबाट फाइदा लिने काइँदा पनि खोजे। लगभग दुई वर्षमा मात्र हामीले सामुदायिक रेडियो सोलु एफएम सञ्चालन गर्ने अनुमति पाउन सफल भयौँ।

केही समयका लागि म कान्तिपुरको सोलुखुम्बु संवाददाता पनि बनेर काम गरें। यही दौरानमा तत्कालीन समयमा कान्तिपुर दैनिकमा कार्यरत पत्रकार जिल्लावासी मित्र आर्डीछरिङ शेर्पासँग मेरो भेट भएको थियो। उहाँले कान्तिपुरमा सगरमाथा शिखरबाट रिपोर्टिङ गरेर चर्चा कमाइसक्नुभएको थियो। उहाँले पछि अमेरिकामा आएर यहाँको नेपाली समुदायलाई लक्षित गरी एभरेस्ट टाइम्स पाक्षिक पत्रिका सञ्चालन गर्नुभएको रहेछ। म सन् २०११ मा अमेरिका फर्किँदा पुनः हाम्रो भेटघाट भयो र म पनि एभरेस्ट टाइम्समा जोडिन पुगेँ।

हामीले एभरेस्ट टाइम्समा समुदायभित्र भए गरेका सकारात्मक गतिविधिलाई बढी जोड दिने गरेका छौँ। यथार्थमा एभरेस्ट टाइम्समा व्यक्तिगत वा सामूहिक रूपमा कोही कसैले गरेका उत्प्रेरणामूलक काम वा गतिविधिबाट अरूलाई प्रेरणा प्रदान गर्ने खालका समाचार प्राथमिकतामा पर्दछन्। पत्रकारितालाई जीविकोपार्जनका लागि नै हुने गरी मुख्य पेसा बनाउन सकिएको छैन। जीविकोपार्जनका लागि गरिने अन्य कामबाट समय बचाएर सदुपयोग गरी हामीले काम गर्दै आएका छौँ। त्यसो गर्दा परिवारलाई दिनुपर्ने समयमा कटौती गर्नुपरेको छ र एक किसिमले परिवारप्रति अन्याय नै भएको महसुस हुन्छ। तर, समुदायप्रतिको उत्तरदायित्वलाई उच्च सम्भरेर हामीले पत्रकारितामा निरन्तर समय दिँदै आएका छौँ। उठान गर्नुपर्ने विषय प्रशस्तै देखिन्छन्, तर त्यसलाई उठाउन पर्याप्त समय हुँदैन। समयमा नउठाउँदा त्यसको महत्वमा कमी हुन्छ। अध्ययन अनुसन्धानका लागि पर्याप्त समय नहुँदा भने जति लेखहरू तयार पार्न सकिँदैन। त्यसबेला चाहिँ अत्यन्तै दुःख लाग्छ। पर्याप्त अध्ययन-अनुसन्धान गर्न नपाउँदा विषयको उठान फितलो हुन जान्छ। जे-जति सकेको इमानदारीपूर्वक काम गर्दै जाने हाम्रो प्रतिबद्धता छ। सम्पूर्ण सहयोगी र पाठकवर्गको नियमित सुझाव-सल्लाह हाम्रा लागि मार्गदर्शक हुनेछ।



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चढ्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



दावा जाङबु शेर्पा, वरिष्ठ उपाध्यक्ष
विश्व शेर्पा मञ्च

Bhurtel Law firm PLLC

"Client's satisfaction is our satisfaction"



DURGA PRASAD BHURTEL
Attorney At Law

तपाईंले लयरको फि तिर्नु पर्दैन

दुर्घटनासम्बन्धी केसहरुमा यदि अर्का पक्षबाट क्षतिपूर्ति आएन भने

एकमात्र नेपाली अमेरिकन लयर तपाईंलाई न्याय र उचित क्षतिपूर्ति दिलाउन फाइट गर्ने

- कन्स्ट्रक्सनसम्बन्धी दुर्घटना
- मोटर दुर्घटना
- जब गर्दा लागेका इन्जुरी
- मेडिकल माल प्रक्टिस
- पर्सनल इन्जुरी
- डाक्टर वा अस्पतालले गरेका गल्तीहरु

37-49 75th Street 2nd Floor,
Tel: 718-509-6181

Jackson Heights NY 11372
web : attorneybhurtel.com
email: info@attorneybhurtel.com

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चढ्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।

डा. विनोद साह, अध्यक्ष
ग्लोबल मधेसी एसोसिएसन



म अमेरिका आएको केही महिनामै एभरेस्ट टाइम्स पत्रिका प्रकाशन भयो । मैले पनि लेख-रचना पठाउन थालें । यसै दौरानमा प्रधानसम्पादक आङछिरिङ शेर्पाजीले प्रकाशन टिममै संलग्न भएर काम गर्न प्रस्ताव गर्नुभयो । मैले राम्रो अवसरका रूपमा स्वीकारें ।



तेम्बा दोड्बा ह्योल्लो

एभरेस्ट टाइम्ससम्मको सञ्चार यात्रा

सा नो छँदा कहिल्यै पत्रकारितामा लागिएला भन्ने सोचेको थिइनँ । तर, सञ्चारप्रतिको मोह भने सानैदेखि थियो भन्ने अहिले भान भएको छ । सन् १९९६ तिर जतिखेर म ९ कक्षामा पढ्थें, विद्यालयमै केही साथीसँग मिली हामीले साप्ताहिक रूपमा भित्तेपत्रिका प्रकाशन गर्थ्यौं । बाआमाले खाजाका लागि भनेर दिनुभएको पैसा जोहो गरी पत्रिका प्रकाशनका लागि आवश्यक चार्टपेपर, साइनपेन तथा अन्य सामानमा खर्चिन्थ्यौं । भित्तेपत्रिकामा अंग्रेजी र नेपाली दुवै भाषामा लेखिएका लेख, रचना तथा समाचार सम्प्रेषण गर्थ्यौं । म अंग्रेजी भाषाको संयोजन गर्थे भने मेरा अर्का मित्रले नेपाली भाषाको । लेख, रचना तथा समाचारलाई प्रकाश पार्ने खालका चित्रहरू भने अर्को साथीले कोथ्यो । हाम्रो सिर्जनशील कार्यलाई विद्यालय प्रशासन तथा शिक्षकहरूले पनि हौसला दिन्थे । जुनियर भाइबहिनीले पनि हाम्रो यस सिर्जनशील कार्यको सिको गर्न थालिसकेका थिए र करिब एक वर्षजतिको निरन्तरतापछि हामीले सो प्रकाशनको जिम्मा हामीपछिका साथीहरूलाई हस्तान्तरण गर्दै हामी भने आफ्नो प्रवेशिका परीक्षा (एसएलसी) को तयारीमा जुट्यौं ।

केही वर्षपछि ह्योल्लो फाउन्डेसन नामक संस्थाले धिडसाड ह्योल्लो त्रैमासिक बुलेटिन प्रकाशनको सुरुवातसँगै मलाई सो बुलेटिनका केही अंकको संयोजकको भूमिकामा काम गर्ने अवसर मिलेको थियो । त्यही समयमा देशमा जारी माओवादी जनयुद्धका कारण सर्वसाधारण जनताले भोग्नुपरेका समस्या र पर्यटन क्षेत्रमा त्यसले पारेको असरबारे कान्तिपुर प्रकाशनको अंग्रेजी दैनिक दी काठमाण्डू पोस्टमा मैले लेखी पठाएको

थिएँ । त्यो छोटो लेख दी काठमाण्डू पोस्टजस्तो लोकप्रिय दैनिक पत्रिकामा छापिएको देख्दा मेरो खुसीको सीमा थिएन । त्यसपछि हामीले पनि लेख्न चाहे सकिने रहेछ र हाम्रो लेखले पनि लोकप्रिय पत्रिकाहरूमा स्थान पाउने रहेछ भन्ने आत्मविश्वास बढ्यो र लेख्ने कामलाई निरन्तरता दिँदै गएँ ।

सन् २००५ देखि २००८ सम्म रेडियो एचबिसी ९४ एफएममा कार्यक्रम निर्माण एवं प्रस्तोताका रूपमा काम गर्ने अवसर मिल्यो । सुरुमा कार्यक्रम निर्माता एवं प्रस्तोताका रूपमा काम गरें र पछि समाचार संवाददाताको पनि काम गर्न थालें । रेडियो नमोबुद्धमा पनि केही वर्षसम्म कार्यक्रम निर्माता एवं प्रस्तोताका रूपमा काम गरें । सो कार्यलाई अमेरिका आइसकेपछि पनि करिब दुई वर्षसम्म निरन्तरता दिएँ । अनलाइन माध्यमबाट पनि सञ्चार क्षेत्रमा केही गर्ने उद्देश्य राखेर सन् २००५ मा ह्योल्लोनेट डट कम वेबसाइट दर्ता गरी सञ्चालन पनि गरें । दक्षिण एसियाली सञ्चारकर्मीको सीप तथा क्षमतालाई अभिवृद्धि गर्ने र दक्ष बनाउने उद्देश्यले पानस साउथ एसिया नामक संस्थाद्वारा आयोजना गरिएको साउथ एसिया रिजनल ट्रेनिङ अन अनलाइन रेडियो ब्रोडकास्टिङ कार्यक्रममा नेपाली सञ्चारकर्मीको टोलीमा म पनि छानिएछु । तीनदिने सो तालिमबाट अनलाइन रेडियो ब्रोडकास्टिङसम्बन्धी सैद्धान्तिक एवं व्यावहारिक ज्ञान हासिल गर्ने राम्रो मौका पाएको थिएँ । सोही सीपलाई उपयोग गर्दै अमेरिकामा बसीबसी नेपाली एफएमका लागि कार्यक्रम निर्माण गरी सञ्चालन गरें ।

म सन् २००८ मे महिनामा अमेरिका आइपुगेको थिएँ र अमेरिकामा

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठाउन गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।

निता शेर्पा, अध्यक्ष
शेर्पा संघ अमेरिका परिवार

एभरेस्ट टाइम्स पत्रिका प्रकाशन भएको देख्दा साह्रै खुसी लाग्यो । मैले पनि केही लेख-रचना लेख्न थालें र एभरेस्ट टाइम्समा पठाएँ । एभरेस्ट टाइम्सका प्रधानसम्पादक आर्डीछिरीड शेर्पाजीले उचित स्थान दिएर पत्रिकामा मेरा लेख-रचनालाई स्थान दिनुभयो । आफ्नो समुदायमा केही कार्यक्रम हुँदा पनि त्यसको रिपोर्टिङ पनि गर्थेँ । पछिपछि आफ्नो समयले भ्याएसम्म समाचार सम्प्रेषण गरी एभरेस्ट टाइम्ससँग संलग्न रहँदै आएँ । यसै दौरान प्रधानसम्पादकजी र हामीबीचको सम्बन्ध सुमधुर हुँदै गयो । आर्डीछिरीड शेर्पाजीले नै नेपाल-अमेरिका पत्रकार संघ (नेजा) मा संलग्न हुन सल्लाह दिनुभयो । उहाँकै सल्लाहअनुसार सन् २००८ को न्यु जर्सी राज्यको एटल्यान्टिक सिटीमा सम्पन्न नेपाल-अमेरिका पत्रकार संघ (नेजा)को महाधिवेशनबाट विधिवत् रूपमा सदस्यता लिई सक्रियतापूर्वक संलग्न भएँ । पछि सन् २०१२ मा सम्पन्न ह्युस्टन अधिवेशनमा नेजाको कार्यकारी सदस्यमा निर्वाचित भएपछि नेपाल-अमेरिका पत्रकार संघमा पनि दुईवर्षे कार्यकाल संघको कार्यसमिति सदस्यको हैसियतमा काम गरें ।

एभरेस्ट टाइम्समा लेख-रचना तथा समाचार सम्प्रेषणमार्फत सक्रिय नै थिएँ । यसै क्रममा पत्रिकाका प्रधानसम्पादक आर्डीछिरीड शेर्पाजीले एभरेस्ट टाइम्सको प्रकाशन टिममै संलग्न भएर काम गरौं भन्ने प्रस्ताव राख्नुभयो । उहाँको प्रस्तावलाई मैले एउटा राम्रो अवसरका रूपमा स्वीकारें र सन् २०१५ देखि पत्रिकाको प्रबन्ध निर्देशकका रूपमा संलग्न हुँदै आएको छु । आफूले सोचे र चाहेजति समय दिन नपाए पनि एभरेस्ट टाइम्सजस्तो लोकप्रिय पत्रिकामा संलग्न हुन पाउनु र यसै पत्रिकामार्फत नेपाली भाषा, संस्कृति र समग्र नेपाल आमाप्रति थोरै भए पनि योगदान दिन पाएकोमा खुसी छु । पाठकहरूको माया र लेखक तथा सर्जकहरूको साथ तथा सहयोग सदैव पाइयो भने एभरेस्ट टाइम्सलाई हालको भन्दा अभ्र धेरै स्तरीय र लोकप्रिय बनाउन हामी लागिपर्नेछौं भन्ने विश्वस्त पार्न चाहन्छु । एभरेस्ट टाइम्सलाई यहाँसम्म ल्याइपुऱ्याउन विभिन्न तवरबाट सहयोग गर्नुहुने सम्पूर्ण महानुभावहरूलाई प्रबन्ध-निर्देशकको हैसियतबाट हार्दिक धन्यवाद पनि दिन चाहन्छु, धन्यवाद, सर्वमंगलम् । ▴

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



लक्ष्मण लामा, अध्यक्ष

नर्थ अमेरिकन तामाङ एसोसियसन परिवार



OM MEGA AUDIO & VIDEO PRODUCTION

40-16 74 St. 2nd Floor
Elmhurst NY 11373

Om Karmacharya

☎ 214-578-9632

✉ myommega@gmail.com

Recording • Music Production • Event Videography
Music Video • Film Post Production • Photography



नेवार समुदायको बेल-विवाह हाम्रो समाचार बन्यो । शेर्पा, गुरुङ, तामाङ, बाहुन र क्षेत्री समुदायका चाडपर्व र महायज्ञ हाम्रो समाचार बन्यो । क्रिस्चियन धर्मावलम्बीको देश अमेरिकामा चर्च नै किनेर नेपालीले गुम्बा बनाएको समाचार लेख्न हामी किन चुक्थ्यौं र ! लेख्यौं ।



केशवशरण लामिछने

परदेशमा नेपाली पहरेदार

जन्म मात्रै ठूलो कुरा होइन । बाँचिरहनु महत्वपूर्ण हो । एभरेस्ट टाइम्स पत्रिका जन्मनु पनि ठूलो कुरा थियो । परदेशी भूमिमा पसिना बगाउन भनेर पुगेको मान्छेलाई मातृभूमिको माया हुनु र पैसाभन्दा राष्ट्र, भाषा तथा संस्कृतिको प्रेमले बढी सताउनु महान् कुरा हो । आर्डीछरिड शेर्पा र विष्णुप्रसाद पौडेलले नेपाली माटोको मायाकै कारण एभरेस्ट टाइम्स पत्रिका जन्माउनुभएको हो भन्नेमा दुईमत हुन सक्दैन । स्वदेशमा रहँदा उहाँहरूले जुन पेसा अँगाल्नुभयो त्यसैलाई परदेशी भूमिमा निरन्तरता दिने आँट कहाँबाट पलायो होला ? त्यो निकै ठूलो आँट हो ।

१० वर्षअघि शेर्पा र पौडेलले सुरु गरेको पत्रिका अहिले पनि शेर्पा एकलैले निरन्तरता दिइरहनुभएको छ । उमेर, अनुभव र ज्ञान सबै हिसाबले दुवैजना मेरा अग्रज र आदरणीय हुनुहुन्छ । उहाँहरूले अमेरिकामा पनि गएर पत्रकारिता गर्नुभएको कुराले उहाँहरूप्रतिको मेरो श्रद्धा भन्नु बढेको छ । त्यसमाथि एभरेस्ट टाइम्समा समेत आबद्ध हुन पाउनु मेरा लागि जीवनको एउटा गर्वको समय बन्यो ।

आर्डीछरिड शेर्पाका लागि पत्रकारिता पेसा नै नौलो थियो नेपालमै । उहाँको समुदायबाट हिमाल चढेको मात्रै सुनिन्थ्यो । पत्रकारितामा त मैले सुनेको पहिलो शेर्पा नै आर्डीछरिड शेर्पा हो । कान्तिपुरजस्तो देशकै कहलिएको राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकामा उहाँका बाइलाइन समाचार म पोखरा बसेरै पढिरहन्थे ।

नेपाल हिमाली देश भईकन हिमाल आरोहण धेरै नेपालीका लागि नै अनौठो कर्म हो । समाचार भनेकै नेताका भाषण, मन्त्रीका भाषण र सरकारका गतिविधि मात्रै भन्ने जमाना थियो त्यो ।

त्यहीबेला आर्डीछरिड दाजुले हिमाल आरोहणका विषयलाई समाचार बनाउनुभयो । राजनीतिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, खेल, अर्थ, कला तथा मनोरञ्जनजस्ता विधा पनि पत्रकारितामा राम्ररी स्थापित भइसकेको जमाना पनि थियो त्यो । त्यही जमानामा आर्डीछरिड दाइले पर्वतारोहण, हिमाली गतिविधि, हिमाली संस्कृतिजस्तो बिल्कुल मौलिक विधामा कलम मात्रै चलाउनुभएन, त्यो विधालाई नेपाली पत्रकारिताको महत्वपूर्ण 'बिट'का रूपमा स्थापित गराउनुभयो ।

लेख्ने, पढ्ने र सरकारी जागिर खाने मानसिकता भएको समुदायकै सदस्यहरू पनि पत्रकारितालाई पेसा ठान्न सक्दैनथे । काम ठान्न सक्दैनथे । त्यस मानेमा सोलुखुम्बुको शेर्पा ठिठोले पत्रकारितालाई पेसा बनाउनु नै आफैंमा समाचार थियो । आफूले जुन विधामा कलम चलाइरहेको हो, त्यो विषयमा लेखपढ गर्ने बानी पनि आमनेपाली पत्रकारमा साह्रै कम भेटिन्छ । राजनीतिक विषयमा कलम चलाइरहेको पत्रकार राजनीतिशास्त्र पढेर त्यसका सैद्धान्तिक ज्ञान बटुल्नेतिर अग्रसर हुनै अल्छी मान्छ । खेलकुदमा त्यस्तै छ, कला र अर्थ-वणिज्यतिर पनि त्यस्तै छ । तर, हिमाल आरोहणबारे कलम चलाई रहँदारहँदै सगरमाथा शिखर आरोहणसमेत गरेर आर्डीछरिड शेर्पाले अर्को कोसेढुंगा गाड्ने काम गर्नुभयो । उहाँले हिमाल आरोहणबारे लेखेको समाचारभन्दा विश्वसनीय अरू हुनै नसकेको भयो त्यसपछि । किताबै लेख्नुभयो, 'डेटलाइन चोमोलोङ्मा' । त्यो नवआगन्तुक पत्रकारहरूका लागि ठूलो प्रेरणा बन्यो । अमेरिका पुगिसकेपछि पनि पत्रकारिता गर्नुपर्छ भनेर कसैले बाध्य पक्कै पारेको थिएन । अन्तरात्माको इच्छाकै कारण फेरि पत्रकारितालाई निरन्तरता दिनुभयो ।

आर्डीछरिड दाइसँग मेरो एकतर्फी चिनाजानी थियो । म पोखरामै

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



बोला आचार्य, निवर्तमान अध्यक्ष
नेपाल अमेरिका पत्रकार संघ (नेजा)

पाठकहरूको गर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठाउन गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चढ्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्नु चाहन्छौं ।



रमाइहेको थिएँ। अध्ययनको सिलसिलामा काठमाडौँ रहँदा विष्णु दाइले आर्डीछिरिड शेर्पा र आफूले अमेरिकाबाट नेपाली पत्रिका निकाल्न लागेको सुनाउँदा मैले पत्थर मानेको थिइनँ। पोखरा छँदै अन्नपूर्ण पोस्टमा व्यवस्थापकीय जिम्मेवारीमा रहँदा पनि बेलाबेला फिचर न्युज लेखिरहने विष्णु दाइको बानी थियो। त्यसैले रहर मात्रै होला भन्नेको थिएँ। नभन्दै पत्रिका निकाल्न थाल्नु पनि भएछ। फेरि मैले त्यो निरन्तर चल्छ भन्ने विश्वास गरिनँ। काठमाडौँबाटै केही योगदान गर्नेतिर सोच्दै सोचिनँ। एकदिन विष्णु दाइले 'होइन काम त तैले गर्नेपन्यो' भन्नुभयो।

आर्डीछिरिड दाइले मलाई खास नचिन्नुभएको हुँदा उहाँले मलाई शंकाको सुविधा पक्कै दिनुभएको थियो होला भन्थान्छु। उहाँसँग पनि कुरा भयो। पत्रकारिताका मूल्य-मान्यताका विषयमा कुरा गर्थ्यौँ। व्यावसायिक पत्रकारिता गर्नुभएको हुँदा आर्डीछिरिड दाइले पत्रकारितामाथिका मेरा धारणा रुचाउनुभयो। युवराज घिमिरे र नारायण वाग्लेजस्ता नेपाली पत्रकारिताका शिखर पुरुषहरूको निष्ठापूर्ण पत्रकारितामा ग्रुमिड हुनुभएकैले आर्डीछिरिड शेर्पाको प्रधानसम्पादकत्वको एभरेस्ट टाइम्समा मैले पत्रकारिताको पूर्ण व्यावसायिकता बेहोर्न पाएँ।

ख्यालख्यालमै एभरेस्ट टाइम्सका लागि नेपालबाट योगदान गर्ने महत्वपूर्ण जिम्मेवारी मेरो काँधमा आयो। मलाई बिसर्ना छैन, आफूले सुरु गरेपछिको पहिलो अंकको कभर स्टोरी 'विदेशका नेपालीले दोहोरो नागरिकता नपाउने' बनाएको थिएँ। त्यो आफैँमा एक्स्क्लुसिभ स्टोरी भइहाल्यो। दुवै दाइहरूलाई मन पयो। त्यहाँका पाठकलाई चाहिने खजाना जो थियो त्यो।

अमेरिकामा बस्ने नेपालीलाई चाहिने सूचनामूलक सामग्रीका साथसाथै नेपाल कता गइहेको छ भन्ने छनक दिने स्टोरी क्रमशः छापिन थाल्यो। जुन आर्डीछिरिड र विष्णु दाइको चाहना थियो। स्तम्भहरू पनि सल्लाहमा विभिन्न थरी बनायौँ। अमेरिकाका नेपालीको कथाव्यथा छापिन थाल्यो। धैरेजसो त आर्डीछिरिड दाइ आफैँ कभर स्टोरी अमेरिकाले नेपाली विषयवस्तुमाथि बनाइहाल्नुहुन्थ्यो। विष्णु दाइलाई पनि फुर्सद निकालेर लेख्न कर लाग्थ्यो। नेपाली भाषाका कक्षाहरू चलेको, नेपाली खेलकुदकर्मिले प्रशिक्षण दिइरहेको, नेपाली कलाकारहरूले नेपाली गीत गाएर बाँचिरहेको जस्ता समाचार हामीले छाथ्यौँ। म यता अमेरिका पढेर नेपाली फर्किई स्वदेशमै नमुना काम गरिरहेकाहरूको स्टोरी गर्थेँ। अमेरिकी अनुभव बटुलेर फर्केका नेपाली कलाकार, साहित्यकार र व्यवसायीका अन्तर्वार्ता हाम्रा पाठकका लागि मीठा खजाना बने। हामीले नेपाली परम्परागत पत्रकारितामा जस्तो राजनीतिलाई पहिलो प्राथमिकतामा राखेनौँ। राख्यौँ त केवल अमेरिकामा नेपाली समुदायका गतिविधि र उनीहरूलाई चासो हुने नेपालका विषय। खासमा एभरेस्ट टाइम्स अमेरिकामा नेपाली भाषा र संस्कृतिको संवर्द्धक बन्यो, पहेरदार बन्यो। पत्रकारिता हो नै, फेरि भाषा र संस्कृतिको संवर्द्धक। अमेरिकी विश्लेषक नोम चोम्स्कीले त्यसै कहाँ भनेका हुन्, 'मिडिया भनेको कल्चर इन्डस्ट्री हो'

भनेर। हामीले नेपाली संस्कृतिलाई बढावा दियौँ। अमेरिकामा नेपाली नेवार समुदायको बेल-विवाह हाम्रो समाचार बन्यो। शेर्पा, गुरुङ, तामाङ, बाहुन र क्षेत्री समुदायका चाडपर्व र महायज्ञ हाम्रो समाचार बन्यो। त्रिस्चयन धर्मावलम्बीहरूको देश अमेरिकामा चर्च नै किनेर नेपालीले गुम्बा बनाएको समाचार लेख्न हामी किन चुक्थ्यौँ र ! लेख्यौँ। विश्व साइकल यात्री फुर्तेम्बा शेर्पा पनि हाम्रो समाचार बने। नेपालीका गाह्रोसाह्रो, सुखदुःख हाम्रा समाचार बने। हामीले नेपाली सामुदायिक पत्रकारिता गर्थौँ। एभरेस्ट टाइम्सले नेपाली भाषा संरक्षणमा अकादमिक योगदान गरेको छ। संस्कृति जीवन्त राख्न अतुलनीय योगदान गरेको छ।

एक दिन आर्डीछिरिड दाइले फोन गरेर नेत्र तामाङबारे सोध्नुभयो। म र उनी नागरिक दैनिकमा सँगै काम गर्थ्यौँ। नागरिकमै उनले आफ्नो कलमको कमाल देखाइसकेका थिए। नेपालमा मसहित अर्को रिपोर्टर राख्ने आर्डीछिरिड दाइको प्रस्तावमा नेत्रको नाम आउँदा म आफैँ भन्नु खुसी भएँ। दुईभाइको जुगलबन्दी निकै जम्यो। पछि अध्ययनका लागि पोखराबाट काठमाडौँ आइपुग्नुभएका पत्रकार शोभाकान्त सिग्देल पनि जोडिनुभयो। तीनैजनाको तालमेल अच्छाखासा बन्यो।

०६५ बाट ०७० सालसम्म एभरेस्ट टाइम्समा नेपालबाट काम गरी रहँदारहँदै गृहनगर पोखरा फर्किएँ। आफूले गरेको नेपालको रिपोर्टिङको संयोजनको जिम्मेवारी सम्हाल्ने उत्तराधिकारी नेत्र तामाङलाई पाउँदा सबैभन्दा ढुक्क म आफैँ थिएँ। जो उनले पछि आफैँ प्रमाणित गरिदिए। र, आर्डीछिरिड तथा विष्णु दाइ स्वयं खुसी हुनुभयो। कालान्तरमा पत्रिकाको जिम्मेवारी आर्डीछिरिड दाइको काँधमा मात्रै आइपुगेको थाहा पाएँ। अरू पेसा-व्यवसाय गरेको भए आर्डीछिरिड दाइले धेरै पैसा कमाउन सक्नुहुन्थ्यो जस्तो लाग्छ। तर, केवल पत्रिका र पत्रकारिता मात्रै भनेर उहाँले यसैमा आफ्नो उर्वर समय बिताउनुभएको छ। अबै उहाँको त्यो उत्साह भन्नुभन्नु बढेको देख्दा निकै खुसी हुन्छु, प्रेरित हुन्छु।

आज एभरेस्ट टाइम्स दशकयात्रा पूरा गरी अगाडि बढ्दै छ भन्ने खबरले पुलकित बनाएको छ। यस घडीमा आर्डीछिरिड र विष्णु दाजुहरूलाई मीठो सम्झना। आर्डीछिरिड शेर्पा दाइलाई मुरीमुरी बधाई छ। कोटिकोटि शुभकामना पनि। म नेपाल ब्यूरोमा रहेर काम गर्दा मेरो होस्टेमा हैसे गरेका साथीहरू पत्रकारद्वय शोभाकान्त सिग्देल, नेत्र तामाङ, डिजाइनर प्रकाश पौडेललाई सम्झन्छु। एभरेस्ट टाइम्सको वेबसाइट निर्माणमा लागिपर्नुभएका मेरा बालसखा मीनराज गुरुङजतिको सहृदयी मेरो बचपन दोस्त अर्को कोही छैन। कठिन घडीमा साथ दिएर पत्रिकाको डिजाइन उच्चकोटिको बनाएका प्रिय मित्र प्रवीण बुढाथोकी जीवनभर सम्भररहने साथी बनेका छन्। डिजाइनर, लेखन, सम्पादन कला पनि सिक्कीवरि पत्रिकाका लागि अहोरात्र साथ दिएकी मेरी जीवनसाथी तारा पुनको कर्म सधैं स्तुत्य छ। फेरि पनि बधाई आर्डीछिरिड दाइ ! सतत् शुभकामना एभरेस्ट टाइम्सलाई !!!

(लामिछाने अन्नपूर्ण पोस्ट दैनिकको गण्डकी प्रदेश ब्यूरो प्रमुख छन- सं)

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई।

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौँ।



राजकुमार विष्ट, अध्यक्ष
मुस्ताङ किदुग, अमेरिका



वास्तवमा न्युयोर्क जस्तो अति व्यस्त सहरमा आफ्नो व्यक्तिगत र पारिवारिक समस्या समाधान गर्दै पत्रिका चलाउनु निकै चुनौतीको विषय हो। एउटा नेपालीले अमेरिकामा बसेर इज्जतका साथ पत्रिका प्रकाशित गर्नु नेपालकै लागि गर्वको विषय हो।



विके नेवा

नेपालको लागि गौरवको विषय एभरेस्ट टाइम्सको निरन्तरता

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट प्रकाशित हुने नेपाली पत्रिका एभरेस्ट टाइम्सले १०औं वर्ष पूरा गरेको छ। एक दशकको निरन्तर प्रकाशनसँगै यस पत्रिकाले अमेरिकामा रहेका आमनेपाली र विदेशीको समेत मन जित्न र नेपालीपन दिन सफल भएको छ। यसका लागि यसका प्रधानसम्पादक आर्डीछरिङ शेर्पा धन्यवादको पात्र बन्नुभएको छ। न्युयोर्कजस्तो अति व्यस्त सहरबाट निरन्तर एक दशकसम्म पत्रिका प्रकाशन गर्नु र आमपाठकको मन जित्न सफल हुनु आफैमा गर्वको विषय हो।

एभरेस्ट टाइम्सको सफलतामा युवा पत्रकार शेर्पाजीको अथक मिहिनेत, समर्पण र सक्रियताले मुख्य भूमिका खेलेको छ। अर्थ अभाव, समय अभावका कारण दुई दशकअघिदेखि यहाँबाट प्रकाशित भएका थुप्रै पत्रपत्रिका बन्द भए, केही पत्रपत्रिकाले प्रकाशित भए पनि निरन्तरता दिन सकेका छैनन्। जेनतेन प्रकाशित भएका केही पत्रिका बन्द हुने अवस्थामा छन्, बजार लिन सकेका छैनन्। तर, एभरेस्ट टाइम्सले चाँहिँ निरन्तरता मात्र पाएको छैन आमपाठकको माया पाउन सफल भएको छ। राम्रो बजार लिएको आमपाठकको प्यारो पत्रिका बन्न सफल यो पत्रिकाले सबैखाले विचार, भाषा, कला, संस्कृतिलाई समान स्थान दिएको छ। सबै राजनीतिक दलको विचारले पनि उचित स्थान पाएको छ भने बाहुन, क्षेत्री, नेवार, तामाङ, गुरुङ, शेर्पा, मगर, राई, लिम्बू, मधेसी, आदिवासी, जनजाति सबैको भाषा, संस्कृति, रहनसहन, चाडपर्वलाई उचित महत्व दिएर प्रकाशित गर्ने गरेको छ। हिन्दू नारीको महान् चाड तिज होस् वा मगरको माघी या शेर्पाको ल्होसार होस् वा अन्य पर्वहरू सबैका लागि साभामा माध्यम बनेको छ एभरेस्ट टाइम्स। यसका हरेक अंकमा नेपालको धर्म, संस्कृति र परम्परालाई समेटिएको छ।

अमेरिकामा छरिएर बसेका नेपालीलाई एकताबद्ध गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको यो पत्रिकाले हिन्दूधर्मसम्बन्धी गतिविधि, शान्तिको प्रतीक बुद्धधर्मसम्बन्धी विभिन्न गतिविधि र इशान धर्मावलम्बीको पर्वलाई पनि उचित महत्व दिएर व्यावसायिक पत्रकारिताको नमुना कार्य गरेको छ। धार्मिक सहिष्णुतालाई जोड दिएको एभरेस्ट टाइम्सले शान्ति, सद्भाव, मेलमिलाप र मैत्रीपूर्ण

व्यवहारलाई आफ्नो आदर्श मानेको छ।

अमेरिकी सरकारको नीति, नियम र कानूनलाई अक्षरशः पालना गर्दै प्रकाशनलाई निरन्तरता दिएको एभरेस्ट टाइम्सले आप्रवासीसम्बन्धी अमेरिकी सरकारका सबैखाले सूचना, आदेश, समाचार प्रकाशित गरिदिएर आप्रवासी नेपालीलाई सुसूचित गर्ने काम गरेको छ। काममा व्यस्त भएका बेफुर्सदी नेपालीले सहजै अमेरिकी सरकारका सबैखाले सूचना, नियम, आदेश यही पत्रिकामार्फत जानकारी लिने गरेका छन्। एभरेस्ट टाइम्सको आफ्नै अनलाइन सेवा पनि छ। यसले गर्दा छिटोभन्दा छिटो सूचना, जानकारी, नियम, आदेश, समाचार पाठकसमक्ष पुर्‍याउन भन्नु सजिलो भएको छ।

भेदभावविहीन सद्भाव स्थापना गरी सम्पूर्ण नेपालीको सुखदुःखको साथी बनेको एभरेस्ट टाइम्सले नेपालीहरूको मात्र होइन विदेशीको समेत मन जित्न सफल भएको छ। आमपाठकको माया, ममता पाएको यो पत्रिकाले आगामी दिनमा आफूलाई अरू परिष्कृत गर्दै प्रकाशनलाई निरन्तरता दिने विश्वास र प्रतिबद्धता व्यक्त गरिएको छ।

वास्तवमा न्युयोर्कजस्तो अति व्यस्त सहरमा आफ्नो व्यक्तिगत र पारिवारिक समस्या समाधान गर्दै पत्रिका चलाउनु निकै चुनौतीको विषय हो। पत्रिका चलाउन निकै मिहिनेत गर्नुपर्छ, अहोरात्र खटिनुपर्छ, निकै गाह्रो हो छ पत्रिका चलाउन। प्रधानसम्पादक शेर्पाले यसका लागि पसिना बगाउनुभएको छ। त्यसैको फलस्वरूप अमेरिकामा बसेका नेपालीले आफ्नै भाषाको पत्रिका पढ्न पाएका छन्। एक दशकभन्दा लामो समयसम्म कान्तिपुर दैनिकमा काम गरेको अनुभवले पनि उहाँलाई काम गर्न प्रेरित गरेको छ। स्वदेशी तथा विदेशी ज्ञानको खानी पत्रकार शेर्पाको यो प्रशंसनीय कार्यको जति प्रशंसा गरे पनि अपुग हुन्छ। सबैसँग मिल्ने खुबी, मिहिनेती, मृदुभाषी, सहयोगी, सहृदयी उहाँले आमपाठकको मन जित्दै पत्रिकालाई अब्बल बनाउनुभएको छ। एउटा नेपालीले अमेरिकामा बसेर इज्जतका साथ पत्रिका प्रकाशित गरी नाम कमाउनु नेपालकै लागि गर्वको विषय हो।

अतः एभरेस्ट टाइम्स १०औं वर्ष प्रवेशको यो सुखद अवसरमा पत्रिकाको उत्तरोत्तर प्रगति एवं समृद्धिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



पदम गुरुङ, अध्यक्ष
तमु गुरुङ सोसाइटी अफ अमेरिका



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



विष्णु राई, अध्यक्ष
युनाइटेड किरात राई एसोसिएसन (युक्रा)



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



कृष्ण पोखरेल
LUTCF, FSCP Agent,
New York Life Insurance



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



चन्द्रकुमार राई, अध्यक्ष
किरात राई सोसाइटी अफ अमेरिका



नेपालीहरूको बाक्लो चहलपहल हुने ज्याक्सन हाइट्सतिरका रेस्टुरेन्ट तथा न्युज स्ट्यान्डहरूबाट निःशुल्क यी पत्रिका लिएर पढ्न पाइन्छ । नेपालमा पत्रिका निःशुल्क दिने हो भने हारालुछ नै हुन्थ्य म पनि पत्रिकाको चाड त्यत्तिकै थुप्रिरेको देखिन्छ ।



त्याकुल पाठक

कठिन छ प्रवासको पत्रकारिता

न्यु

योर्कको इल्महर्स्टस्थित क्विन्स लाइब्रेरीमा तीनमहिने अंग्रेजी भाषा सिकाइपछि त्यहाँको मानव संसाधन शाखा हेर्ने सराहले विभिन्न देशबाट आएका हामी प्रशिक्षार्थीलाई छुट्टाछुट्टै भेटेर आफ्नो देशमा रहँदा सम्हालेको पेसा र हाम्रा रुचिका विषयमा जानकारी लिइन् ।

अमेरिकामा पुस्तकालय केवल पुस्तक पढ्ने थलो मात्र नभई त्यसभन्दा धेरै रहेछ । भाषा प्रशिक्षण, सामाजिक कार्य, समुदायको क्षमता वृद्धि, सरसफाई अभियान, रक्तदान, बेरोजगारलाई रोजगारीको पहलसमेत पुस्तकालयले गरिदिँदो रहेछ ।

नेपालमा रहँदा मेरो पेसा र रुचिको जानकारी लिइसकेपछि उनी गुगल गरेर अनि पुस्तकालयको अभिलेखमा रहेका सूचना पल्टाएर मेरा लागि कामको खोजी गर्न थालिन् । एकछिनपछि उनले आफ्नो खोजीको नतिजा सुनाइन्- 'मिस्टर पाठक ! तपाईंका लागि न्युयोर्कमा राम्रो सम्भावना छ ।'

समग्र अमेरिकामै, त्यसमा पनि विश्वकै महानगर न्युयोर्कमा आफ्नो रुचिको काम पाउन मुस्किल रहेको जानकारी मैले यता आएको केही महिनामै पाइसकेको थिएँ । सुरुमा यहाँ काम पाउने भनेको कम्पिनियन्ट स्टोर्स, रेस्टुरेन्ट, ग्यास स्टेशनमै रहेछ । धेरैजसो नेपाली यस्तैमा काम गरिरहेका रहेछन् । यसभन्दा परतिर गाडी हुनेले उबर (अनलाइन ट्याक्सी) चलाउने गर्दा रहेछन् ।

लेखपढभन्दा अरू कुनै काम नजानेको/नगरेको मेरा लागि ती काम भनेको फलामको चिउरासरह हुने अनुमान गरिरहेको थिएँ । यहाँको पत्रकारिता गर्न भाषा बाधक बनिदिन्थ्यो । भाषाले साथ दिए

पनि स्तरीय काम यहाँका रैथाने अमेरिकीकै प्राथमिकतामा पर्दो रहेछ । त्यसमा पनि अमेरिकाको पत्रकारिता गर्न भाषाले मात्र पुग्ने कुरै भएन । अमेरिकाको रहनसहन, सूचना तथा सूचनस्रोतसम्म पहुँच पुऱ्याउन सानो मिहिनेत र छोटो बसाइले सम्भव नहुने कुरा पनि मैले यतिन्जेलमा थाहा पाइसकेको थिएँ ।

'न्युयोर्कबाट नेपाली भाषामा पनि केही पत्रिका प्रकाशित हुँदा रहेछन्,' सराहले उत्साहित हुँदै भनिन्, 'त्यसमा तपाईंले काम पाउने ठूलो सम्भावना छ ।'

उनको उत्साहले मेरो मुहारमा फैलिएको खुसी निमेषभर पनि अडिन सकेन । उनको नजर कम्प्युटर स्क्रिनमै थियो । गुगल गर्दै उनले सुनाइन्- 'यदि तपाईं चाहनुहुन्छ भने म यहाँको नेपालीभाषी पत्रिकाका प्रकाशकसँग सम्पर्क गराइदिनेछु ।'

सराहले गुगलबाट पत्ता लगाएकी पत्रिका र तिनका सम्पादक/प्रकाशक मेरा लागि अपरिचित थिएनन् । नेपालबाहिरबाट नेपाली भाषामा जे-जति पत्रिका प्रकाशित भइरहेका छन्, तिनीहरू अधिकांश मेरा चिरपरिचित मित्रकै कमान्डिडमा सञ्चालित छन् । कतिपय पत्रिकामा त मैले नेपालबाट बेलाबेलामा सहयोग पनि पुऱ्याएको थिएँ । यता आएपछि पनि केही लेखहरू लेखिदिएको थिएँ र मेराबारेको समाचार प्रकाशित हुँदै आएका छन् ।

प्रवासबाट नेपाली भाषामा पत्रपत्रिका तथा न्युज पोर्टल कसरी सञ्चालन भइरहेका छन् भन्ने जानकारी थोरबहुत नेपाल रहँदै पाएको थिएँ । न्युयोर्क आएपछि ज्याक्सन हाइट्स वरिपरि निःशुल्क पाइने पत्रिका अध्ययन र ती पत्रिकाका सञ्चालकसँगको कुराकानीबाट

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



नोर्बु शेर्पा, अध्यक्ष

सिन्धु युएस वेलफेयर सोसाइटी अमेरिका

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठाउन गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



यथार्थको अझै नजिक पुगेको थिएँ ।

सोसल मिडिया (फेसबुक, ट्वीटर, इन्स्टाग्राम आदि)को बढ्दो प्रयोग र लोकप्रियताका कारण परम्परागत मिडियाहरू (पत्रिका, रेडियो, टेलिभिजन)ले संसारभरबाटै बिस्तारै अडियन्स गुमाइरहेका छन् । अडियन्स गुमाएपछि यी सञ्चारमाध्यमले प्राप्त गर्ने विज्ञापन पनि कम हुँदै जानु स्वाभाविक हो । मिडियाको प्रमुख आर्थिक स्रोत विज्ञापनमा अंकुश लागेपछि यी माध्यम सञ्चालन गर्न कठिनाई हुन्छ र यसमा आश्रित जनशक्तिले वैकल्पिक पेसा अँगाल्ने अथवा थोरै पारिश्रमिकमा चित्त बुझाउनुको विकल्प रहँदैन ।

नेपालको मिडियामा संवाददातादेखि सञ्चालकसम्मको यात्रा गर्दा छापा, विद्युतीय माध्यम र अनलाइनका कथा-व्यथालाई मैले नजिकबाट अनुभव गरेको छु । जति कठिनाई भए पनि आफ्नो रुचिको विषय यही भएको र लेख्नु/पढ्नुबाहेक अन्य काम नजानेकाले पछिल्ला समयमा भन्नुभन्नु जतिसुकै कठिनाई आए पनि म यस पेसाबाट विमुख हुन सकिरहेको थिइनँ । सायद नेपालका मात्र हैन संसारभरिकै मिडियाकर्मीले यही नियति भोगिरहेका छन्- नखाउँ भने दिनभरिको सिकार, खाउँ भने भने कान्छा बाबुको अनुहार !

मिडिया क्षेत्रका यस्तै समस्याकै कारण हुनुपर्छ केही समयअघि गरिएको एउटा सर्वेक्षणमा संसारको सबैभन्दा गणगुज्रेको पेसामा मिडिया रिपोर्टिङ भएको जानकारी आएको थियो । यो जान्दाजान्दै पनि समाजलाई सुसूचित गर्ने आफ्नो दायित्व र पेसाप्रतिको कर्तव्यलाई आत्मसात् गरेर अनि आफ्नो रुचिको वशमा परेर संसारभरका पत्रकार एवं प्रकाशक मिडियाकर्माबाट विमुख हुन सकिरहेका छैनन् ।

नेपालमा हुँदा मलाई पनि एउटा भ्रम थियो प्रवासको पत्रकारिताप्रति । यदाकदा उपलब्ध हुने छापाप्रति र प्रायः अनलाइनमा देखिने डिजिटल संस्करण हेर्दा नेपालमा भन्दा राम्रैसँग सञ्चालित भइरहेको जस्तो लाग्थ्यो । किनकि ती पत्रिकाले नेपालका पत्रिकाले भन्दा पनि बढी विज्ञापन पाइरहेका देखिन्थे । पत्रिका राम्रोसँग सञ्चालनका लागि ६० प्रतिशत विज्ञापन हुनुपर्ने मान्यता छ, तर कुनै अंकमा त प्रवासका पत्रिकाले त्योभन्दा पनि बढी विज्ञापन पाइरहेका देखिन्थ्यो ।

प्रकाशन प्रवासबाट भए पनि ती पत्रिकाको लेखन, सम्पादन तथा डिजाइनको काम काठमाडौँबाट हुने गरेका छन् । नेपालको कुनै मिडियामा काम गर्ने मिडियाकर्मीले नै ती पत्रिकाका लागि काम गर्ने हुँदा उनीहरूको आयस्रोतमा टेवा पुगिरहेको सत्य पनि खुला छ । नेपाली मिडिया हाउसलाई महिना मर्नासाथ तलब दिन कठिन पर्छ, तर प्रवासबाट समयमै, नेपालमा पूर्णकालीन काम गरेको भन्दा पनि राम्रो तलब पठाइरहेको जानकारी पनि मलाई थियो । यस हिसाबले

प्रवासको पत्रकारिता राम्रो होला भन्ने भिनो भ्रम ममा रहेको थियो ।

न्युयोर्क आएपछि पत्रकार तथा सञ्चार उद्यमी मित्रहरू विष्णु पौडेल, आङछिरिङ शेर्पा, विजय पौडेल, किरण मरहट्टा, ज्योतिकुमार श्रेष्ठ, निमा पाख्रिनहरूसँग सम्पर्कपछि यथार्थ स्थिति खुल्दै गयो । वास्तवमा प्रवासमा रहेर पत्रकारिता गर्नु नेपालमा भन्दा कैयौँ गुणा कठिन रहेछ । नेपालमा पत्रकारिता गरेर एउटा उचाइ बनाइसकेका मिडियाकर्मीहरू परिस्थितिवश यता आउनुपर्दा आफ्नो रुचिलाई मार्न नसक्दा मात्र पत्रिका चलाइरहेका रहेछन् ।

मलाई जानकारी भएसम्म अहिले न्युयोर्कबाट एभरेस्ट टाइम्स, विश्व सन्देश, खसोखासजस्ता छापा पत्रिका प्रकाशन भइरहेका छन् । यी पत्रिकामा नेपालमा जस्तो कुनै मूल्य उल्लेख भएका हुँदैनन् । नेपालीको बाक्लो चहलपहल हुने ज्याक्सन हाइट्सतिरका रेस्टुरेन्ट तथा न्युज स्ट्यान्डहरूबाट निःशुल्क रूपमा यी पत्रिका लिएर पढ्न पाइन्छ । नेपालमा पत्रिका निःशुल्क वितरण गरिने हो भने हाडालुख नै हुन्थ्यो होला, तर यहाँ प्रकाशन भएको कैयौँ दिनसम्म पनि पत्रिकाको चाड त्यत्तिकै थुप्रिरेको देखिन्छ । पत्रिका पढ्ने फुर्सद यहाँका नेपालीले निकाल्न सकिरहेका छैनन्, उनीहरूलाई रुचि छैन अथवा पत्रिकाले पाठकको चाहनाअनुसार सामग्री पस्कन सकिरहेका छैनन् ? कारण मैले पत्ता लगाउन सकिरहेको छैन ।

न्युयोर्कमा मात्र नेपालीको संख्या पचासौँ हजार पुगिसकेको छ । प्रवासमा नेपाली भाषाका पुस्तक/पत्रिकाप्रति भन्ने माया र रुचि बढ्नुपर्ने हो । त्यसो भएको भए यहाँबाट प्रकाशित पत्रिकाको बजार ठूलो हुनुपर्ने हो । पैसा तिरेरै पत्रिका बिक्री हुनुपर्ने जस्तो पनि मलाई लाग्छ । यदि त्यसो हुन सकेको भए पत्रिका चलाउन कठिनाई हुने थिएन । तर, किन हो कुनै यहाँका नेपालीलाई पत्रिकाप्रति त्यति चासो नै नभएको पाएँ । समय नभएकाले यसो भएको हो कि भन्न पनि मिल्दैन । रुचि हुने हो भने रेलयात्रामा मजाले पत्रिका पढ्न सकिन्छ, तर रेलमा पनि कसैले नेपाली पत्रिका पढिरहेको दृश्य अहिलेसम्म देख्न पाएको छैन ।

नेपाली भाषाका पत्रिकाको मात्र हैन अन्य भाषाका पत्रिकाको अवस्था पनि यस्तै रहेछ । ज्याक्सन हाइट्स वरिपरि हिन्दी, बंगाली, स्पानिस भाषाका पत्रिका पनि निःशुल्क वितरणका लागि राखिएको देख्न सकिन्छ, तर पाठकलाई यिनीहरूले पनि आकर्षित गर्न सकिरहेका छैनन् । यी पत्रिकाले बदलिँदो पाठक रुचि समेट्न नसकेका हुन् अथवा सोसल मिडियालाई जित्न नसकेका हुन्, प्रश्नको समाधान अझै भइसकेको छैन ।

न्युयोर्कबाट प्रकाशित हुने नेपाली भाषाका पत्रिकाका आकार हेर्दा मोटै देखिने भए पनि स्थानीय समाचारभन्दा नेपालकै राजनीति,

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औँ वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको गर्भ र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठाउन गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्नु चाहन्छौँ ।



सानुमाया तामाङ, अध्यक्ष
तामाङ समाज अमेरिका परिवार



नेपालीहरूको बाक्लो चहलपहल हुने ज्याक्सन हाइट्सतिरका रेस्टुरेन्ट तथा न्युज स्ट्यान्डहरूबाट निःशुल्क यी पत्रिका लिएर पढ्न पाइन्छ । नेपालमा पत्रिका निःशुल्क दिने हो भने हारालुछ नै हुन्थ्य म पनि पत्रिकाको चाड त्यत्तिकै थुप्रिरेको देखिन्छ ।



त्याकुल पाठक

कठिन छ प्रवासको पत्रकारिता

न्यु

योर्कको इल्महर्स्टस्थित क्विन्स लाइब्रेरीमा तीनमहिने अंग्रेजी भाषा सिकाइपछि त्यहाँको मानव संसाधन शाखा हेर्ने सराहले विभिन्न देशबाट आएका हामी प्रशिक्षार्थीलाई छुट्टाछुट्टै भेटेर आफ्नो देशमा रहँदा सम्हालेको पेसा र हाम्रा रुचिका विषयमा जानकारी लिइन् ।

अमेरिकामा पुस्तकालय केवल पुस्तक पढ्ने थलो मात्र नभई त्यसभन्दा धेरै रहेछ । भाषा प्रशिक्षण, सामाजिक कार्य, समुदायको क्षमता वृद्धि, सरसफाई अभियान, रक्तदान, बेरोजगारलाई रोजगारीको पहलसमेत पुस्तकालयले गरिदिँदो रहेछ ।

नेपालमा रहँदा मेरो पेसा र रुचिको जानकारी लिइसकेपछि उनी गुगल गरेर अनि पुस्तकालयको अभिलेखमा रहेका सूचना पल्टाएर मेरा लागि कामको खोजी गर्न थालिन् । एकछिनपछि उनले आफ्नो खोजीको नतिजा सुनाइन्- 'मिस्टर पाठक ! तपाईंका लागि न्युयोर्कमा राम्रो सम्भावना छ ।'

समग्र अमेरिकामै, त्यसमा पनि विश्वकै महानगर न्युयोर्कमा आफ्नो रुचिको काम पाउन मुस्किल रहेको जानकारी मैले यता आएको केही महिनामै पाइसकेको थिएँ । सुरुमा यहाँ काम पाउने भनेको कम्पिनियन्ट स्टोर्स, रेस्टुरेन्ट, ग्यास स्टेसनमै रहेछ । धेरैजसो नेपाली यस्तैमा काम गरिरहेका रहेछन् । यसभन्दा परतिर गाडी हुनेले उबर (अनलाइन ट्याक्सी) चलाउने गर्दा रहेछन् ।

लेखपढभन्दा अरू कुनै काम नजानेको/नगरेको मेरा लागि ती काम भनेको फलामको चिउरासरह हुने अनुमान गरिरहेको थिएँ । यहाँको पत्रकारिता गर्न भाषा बाधक बनिदिन्थ्यो । भाषाले साथ दिए

पनि स्तरीय काम यहाँका रैथाने अमेरिकीकै प्राथमिकतामा पर्दो रहेछ । त्यसमा पनि अमेरिकाको पत्रकारिता गर्न भाषाले मात्र पुग्ने कुरै भएन । अमेरिकाको रहनसहन, सूचना तथा सूचनस्रोतसम्म पहुँच पुऱ्याउन सानो मिहिनेत र छोटो बसाइले सम्भव नहुने कुरा पनि मैले यतिन्जेलमा थाहा पाइसकेको थिएँ ।

'न्युयोर्कबाट नेपाली भाषामा पनि केही पत्रिका प्रकाशित हुँदा रहेछन्,' सराहले उत्साहित हुँदै भनिन्, 'त्यसमा तपाईंले काम पाउने ठूलो सम्भावना छ ।'

उनको उत्साहले मेरो मुहारमा फैलिएको खुसी निमेषभर पनि अडिन सकेन । उनको नजर कम्प्युटर स्क्रिनमै थियो । गुगल गर्दै उनले सुनाइन्- 'यदि तपाईं चाहनुहुन्छ भने म यहाँको नेपालीभाषी पत्रिकाका प्रकाशकसँग सम्पर्क गराइदिनेछु ।'

सराहले गुगलबाट पत्ता लगाएकी पत्रिका र तिनका सम्पादक/प्रकाशक मेरा लागि अपरिचित थिएनन् । नेपालबाहिरबाट नेपाली भाषामा जे-जति पत्रिका प्रकाशित भइरहेका छन्, तिनीहरू अधिकांश मेरा चिरपरिचित मित्रकै कमान्डिडमा सञ्चालित छन् । कतिपय पत्रिकामा त मैले नेपालबाट बेलाबेलामा सहयोग पनि पुऱ्याएको थिएँ । यता आएपछि पनि केही लेखहरू लेखिदिएको थिएँ र मेराबारेको समाचार प्रकाशित हुँदै आएका छन् ।

प्रवासबाट नेपाली भाषामा पत्रपत्रिका तथा न्युज पोर्टल कसरी सञ्चालन भइरहेका छन् भन्ने जानकारी थोरबहुत नेपाल रहँदै पाएको थिएँ । न्युयोर्क आएपछि ज्याक्सन हाइट्स वरिपरि निःशुल्क पाइने पत्रिका अध्ययन र ती पत्रिकाका सञ्चालकसँगको कुराकानीबाट

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



नोर्बु शेर्पा, अध्यक्ष

सिन्धु युएस वेलफेयर सोसाइटी अमेरिका

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठाउन गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चढ्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।

आङ दावा शेर्पा तथा
पासाङ दिकी शेर्पा

पूर्वसदस्य सचिव लुम्बिनी विकास कोष/सल्लाहकार एभरेस्ट टाइम्स



SEND MONEY TO NEPAL
CASH PICK UP &
ACCOUNT DEPOSIT TO ANY BANK

Head Office: 3715 73rd St. #101 Jackson Heights, NY 11372 Ph: 718-651-6060

Contact: 1-877-331-7363

**Licensed as Money Transmitter by the NY State Department of Financial Services

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चढ्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।

राजु तुलाधर तथा
श्रृजना तुलाधर रारा गुप



अहिलेकै अवस्थामा अमेरिकामा नेपाली भाषाको पत्रकारिता मात्र गरेर जीवन चलाउनका लागि चमत्कार नै हुनुपर्दछ । अहिले अमेरिकामा हामी सामुदायिक पत्रकारिता गर्दै छौं । हाम्रो लक्षित वर्ग नेपालीभाषी समुदाय नै हो ।



विष्णुहरि घिमिरे

प्रवासको पत्रकारिता समुदायलाई आतंकित नपारौं

स

म्फँदा अस्ति भर्खरजस्तो लाग्छ, तर समय कुदिरहेको छ, आफ्नै गतिमा । विश्वको छानो सगरमाथामा पाइला राख्ने पहिलो दक्षिण एसियाली पत्रकारमा दिएको आर्डीछिरेड शेर्पाले अर्को चुचुरो आरोहण गरेका छन् । प्रवासी पत्रकारितामा एक दशक, एभरेस्ट टाइम्स पत्रिका दश वर्षको भयो, अमेरिकामा जन्मिएको ।

त्यसो त पछिल्लो समय नेपालमा जस्तै अमेरिकामा पनि 'एक पत्रकार एक मिडिया' ट्रेन नै देखिएको छ । कुनै राजनीतिक दल, संघसंस्था, व्यापार-व्यवसाय सुरु हुनु ठूलो कुरा भएन, मुख्यतः त्यो कतिसम्म निरन्तरता हुन्छ भन्ने हो ।

एउटा श्रमजीवी पत्रकारका लागि यो कार्य पनि सगरमाथा उक्लिएजस्तै चुनौतीपूर्ण हो । भनिन्छ, सगरमाथा चढ्नभन्दा त्यहाँ टिक्न गाह्रो, त्योभन्दा पनि ओर्लन भन्नु गाह्रो । हिमाल आरोहण आर्डीछिरेडले भोगेका छन्, मैले त सुनेको मात्र । पत्रिका जन्माउनु र हुर्काउनुमा पनि म उस्तै हो ।

सबै कुरा ठीक हुँदो हो त, न एभरेस्ट टाइम्स अमेरिकाको न्युयोर्कबाट प्रकाशित हुन्थ्यो, न त यो लेख नै । हामीले विभिन्न कारणले मुलुक छाडेका हौं, नढाँटी भन्दा पलायनवादी । यसरी पलायनवादी हुनुमा हामी सबैको आ-आफ्नै कथा छन् । कथा नहुने मान्छे नै हुँदैनन् । फरक यति हो, कसैको कथा लेखिन्छ, कसैको लेखिंदैन ।

अझ यसलाई यसरी पनि भनौं, चलचित्र वा नाटकका कलाकार जस्तै हो हाम्रो जीवन । निर्देशकले पहिले नै लेखिदिएअनुसार अभिनय गर्ने, कलाकारलाई थाहा हुन्छ कथाको अन्त्य कहाँ, कहिले र कसरी हुन्छ, उसले अभिनय गर्नुअघि कथा पढ्न पाएको हुन्छ । वास्तविक जीवनमा त्यो कथा पढ्ने सुविधा हुँदैन । हामी हाम्रो कथामा लेखिएअनुसारको अभिनय गर्न अहिले विदेशी भूमिमा छौं । यसैलाई कर्मभूमि बनाएका छौं ।

त्यसो त मानव उत्पत्ति र सभ्यताको इतिहास पल्टाउने हो भने पनि यो जाति निकै चलायमान हो । अवसरको खोजीमा यो जातिले पाइला चालेको-चालेकै गर्छ । फरक के हो भने हिजोका दिनमा बाढीपहिरोबाट सुरक्षा, पिउने पानीको स्रोत, उब्जनी हुने माटो, जंगली जनावरबाट सुरक्षित ठाउँको खोजीमा मान्छे हुन्थ्यो ।

विज्ञानको चामत्कारिक आविष्कारपछि मान्छेको प्राथमिकतामा पनि फरक आएको छ । गाउँबाट सदरमुकाम, ठूला सहर, राजधानी हुँदै विश्वको सुविधासम्पन्न देशमा पाइला पुगे गरेका छन् । 'अवसरको देश' अमेरिकामा नेपालीको संख्या दिनदिनै थपिँदै छ । यो संख्यामा पत्रकार पनि उल्लेख्य छन् । नेपाली पत्रकार आएसँगै अमेरिकालाई कार्यक्षेत्र मानेर नेपाली भाषामा आमसञ्चारका माध्यम खुल्ने क्रम पनि बढ्दै गएको छ । यो एउटा राम्रो पक्ष हो । तर, संख्या थपिएसँगै समस्या पनि थपिएका छन् ।

मुख्य कुरा हामी किन र कसका लागि पत्रकारिता गर्दै छौं भन्ने

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



रविकिरण कोइराला, अध्यक्ष
रिज्युड नेपाली सोसाइटी

हो । अहिलेकै अवस्थामा अमेरिकामा नेपाली भाषाको पत्रकारिता मात्र गरेर जीवन चलाउनका लागि चमत्कार नै हुनुपर्छ । मिडिया चलनका लागि पाठक, दर्शक र श्रोताका साथसाथै आर्थिक स्रोत पनि आवश्यक पर्दछ । अहिले अमेरिकामा हामी सामुदायिक पत्रकारिता गर्दै छौं । हाम्रो लक्षित वर्ग नेपालीभाषी समुदाय नै हो । नेपाली समुदाय नेपाली भाषाका सयौं मिडिया पाल्न सक्ने गरी आर्थिक रूपमा तयार भएको छैन ।

त्यसो भए पत्रकारिता किन गर्ने भन्ने पनि प्रश्न आउँछ । पत्रकारिता नाफाको व्यापार मात्र होइन । यो एउटा सेवा पनि हो । यसका लागि नेपाली पत्रकारिताको सुरुवाती वर्षतर्फ फर्कन पर्दछ । नेपाली पत्रकारिताको पहिलो पुस्ता पत्रकारिता गरेर 'जीवन चलाउँछ' भनेर यो पेसामा लागेको कमै पाइन्छ । जसरी 'अन्य' क्षेत्रबाट गुजारा चलाउँदै गीत, संगीत, कला, साहित्यमा लागेका भेटिन्छन् पत्रकारिता पनि त्यस्तै हो । कतिका लागि यो सोख त कतिका लागि नसा ।

०४६ सालको राजनीतिक परिवर्तन हुनुअघिसम्म नेपाली पत्रकारिता एउटा मिसन थियो । नेपालमा प्रजातन्त्र ल्याउनु, प्रेस स्वतन्त्रता पाउनु । अमेरिकामा नेपाली पत्रकारको मिसन समुदायको हित नै हुनुपर्दछ । जसरी गाउँको मान्छे सहर आउँदा अलमलिन्छ त्यस्तै हो हाम्रो जस्तो तेस्रो विश्वका मानिसका लागि अमेरिका ।

माथि पनि उल्लेख गरें, कथा सबैका आ-आफ्नै छन् । कोही अलिक छिटो आए अमेरिका कोही ढिलो आए र आउने क्रम जारी छ, त्यो सँगसँगै नेपाली भाषाको मिडिया खुल्ने र बन्द हुने क्रम पनि उत्तिकै छ । यो क्रम चली नै रहन्छ, त्यसमा क्रमभंग गर्नुपर्ने भनेको आफ्नो मिडिया चलाउन नेपाली समुदायलाई अतिरञ्जित र आर्तकित बनाउन बन्द गर्नु हो ।

आफ्ना 'नियमित विज्ञापनदाताहरूको' नियति पूरा गराउन, उनीहरूको ग्राहक बढाउन समाजलाई तर्साउने खालका सामग्री दिँदा हामीलाई क्षणभरका लागि आर्थिक लाभ त होला, तर त्यसले समाजमा भ्रम सिर्जना गराउँछ । एभरेस्ट टाइम्स त्यस्ता

अन्तर्राष्ट्रिय गोल्ड मेडलिस्ट
नेपाली ज्योतिषाचार्य
गुरु मित्र शर्मा
७ वर्षदेखि न्युयोर्कमा

के तपाईं चिन्तित हुनुहुन्छ ?

प्रेम, विवाह, सन्तान, पति-पत्नी बीचको सम्बन्ध, शिक्षा, व्यापार, नोकरी, बैदेशिक योग, धन, सरकारी मुद्दा, असाईलम मुद्दा, दुर्घटना, नजर, रोग, मानसिक रोग तथा चिना बनाउन एवं ज्योतिष सम्बन्धी सम्पूर्ण समस्या समाधान, उचित उपाय एवं सहि परामर्शको लागि हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।

हरेक समस्याको समाधान चिना, हात अथवा जोखनाबाट ।




GURU MITRA SHARMA
ASTRO AMERICA

Jyotish Acharya (S.S.U.)
Varanasi, Expert Astro-Palmist,
Vastu & Gems Advisor.

TEL : 202-421-2279
37-51 75 street, 1st Fl
Jackson Height NY-11373
email: mlneupane@gmail.com

■ It's not just what you do, it's who you do it for.



We are in your community helping you plan for the future, so that you and your loved ones keep enjoying all the good in life.

Sonam T. Barua, LUTCF
Agent
New York Life Insurance Company
CA Insurance Lic #0E17265
9525 Queens Blvd.
4th Floor
Rego Park, NY 11374
(917) 526-8270
stbaruwa@ft.newyorklife.com


©2015 New York Life Insurance Company.
51 Madison Avenue, New York, NY 10017
Keep Good Going™ is a trademark of New York Life Insurance Company. All rights reserved.

Life Insurance. Retirement. Long-Term Care. KEEP GOOD GOING NEW YORK LIFE

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आजामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



श्रीराम लक्ष्मी, अध्यक्ष
ग्यालसुम्बा सेवा संस्था



टेक्सस, क्यालिफोर्निया लगायत राज्यमा स्थापित नेपाली धार्मिक मठमन्दिरले नेपाली हुनुको प्रगति जति अगाडि देखिन्छ त्यतिकै रूपमा अमेरिकी मूलधारको व्यवस्थामा पस्न सक्ने नेपालीहरूको गौरवको गाथा बन्दै जाने थियो ।



मोला आचार्य

अमेरिकी मूलधारमा हाम्रो सहभागिता न्यून, ढिला भइसक्यो

५० को दशकातिर नेपालीहरू अमेरिकामा प्रवेश गरेको भन्ने तथ्याङ्कले देखाउँछ । सन् १९४७ मा अमेरिकासँग दौत्य सम्बन्ध सुरु भएपछि नेपालीहरूको अमेरिकी यात्रा प्रारम्भ भएको थियो । सन् १९६० को अप्रिल २७ पूर्वराजा महेन्द्र वीरविक्रम शाह र सेप्टेम्बर २२ मा पूर्वप्रम बीपी कोइरालाको भिजिटले नेपालीहरूको अमेरिका प्रवेशमा आकर्षण बढ्यो ।

सन् १९५९ मा नेपालमा अमेरिकी राजदूतावास खुलेपछि पनि अमेरिका आउने नेपालीको संख्या नगन्य थियो । यतिवेला अमेरिका आउनेहरू सभ्रान्त परिवार विशेषगरी राजा, राणा र केही राजनीतिक तथा व्यवसायीका परिवारका सदस्य थिए । सन् १९९० मा तत्कालीन अमेरिकी राष्ट्रपति जर्ज बुसका पालामा इमिग्रेसन एक्ट आएपछि नेपालीहरूको प्रवेशमा थप संख्या बढ्न थाल्यो ।

व्यवस्थाका आधारमा खुलेको डिभी चिट्ठाले यहाँ आउने नेपालीको संख्या हवातै बढ्यो । २०१७ सम्म अमेरिकामा स्थायी बसोबास गर्ने नेपालीको संख्या १ लाख २१ हजार ६ सय १ रहेको पछिल्लो तथ्याङ्कले देखाउँछ । र स्थायी बसोबास कुरेर बसेका नेपालीको संख्या थप दुई लाखको हाराहारीमा रहेको अपुष्ट तथ्याङ्कहरू छन् ।

अमेरिकामा बस्ने नेपाली जति धेरै छन्, त्यति नै कम मूलधारको अमेरिकी जीवनमा छन् । अझ भनौं भने नगन्य नेपालीहरूको प्रतिनिधित्व छ अमेरिकी मूलधारको व्यवस्थामा । यतिखेर मूलधारको अमेरिकी राजनीतिमा छिर्न खोज्दै छन् नेपाली मूलका ह्यारी (एचबी) भण्डारी । मेरिल्यान्ड राज्यको लेगिस्लेटिभ डिस्ट्रिक्ट ८ बाट डेमोक्रेटिक पार्टीका तर्फबाट स्टेट डेलिगेटको प्राइमरी छनोटमा सफल हुँदै उनी अगाडि बढेका छन् । यसअघि, सोही पार्टीबाट अमृता रेग्मीले 'जर्जिया हाउस अफ रेप्रेजेन्टेटिभ्स डिस्ट्रिक्ट १५' को प्रारम्भिक चुनाव जितेकी थिइन् ।

तर, अन्तिम प्रतिस्पर्धामा रेग्मी रिपब्लिकन पार्टीबाट पराजित भइन् । त्यसैगरी दर्शन रौनियार, जीवन तिवारी लगायतले अमेरिकी राजनीतिमा प्रतिस्पर्धा गरिसकेका छन् ।

मूलधारकै कुरा गर्दा सञ्जिता प्रधान यसअघि पूर्वराष्ट्रपति ओबामाको एसिया प्यासेफिकबाट राजनीतिक सल्लाहकार भएकी थिइन् । मेरिल्यान्ड राज्यबाट उपमेयर बनेका किरण सिटौला अमेरिकी मूलधारको व्यवस्थामा छिर्ने नेपाली मूलका व्यक्ति हुन् । अमेरिकाको मेरिल्यान्ड राज्यस्थित इन्डियन हेड सिटीमा भएको २०१५ को काउन्सिलको निर्वाचनमा नेपाली मूलका किरण सिटौला उपमेयर पदमा निर्वाचन भएका हुन् ।

यो पदमा विजयी हासिल गरेको नेपाली नागरिकले पहिलोपटक हो । अमेरिकास्थित ओहायो विसलियन युनिभर्सिटीबाट अन्डरग्राजुएट गरेका सिटौला सन् २००० मा मेरिल्यान्डमा पर्ने इन्डियन हेड सिटीमा बस्दै आएका छन् । युनिभर्सिटी अफ मेरिल्यान्डबाट डेटाबेस टेक्नोलोजीमा स्नातकोत्तर सकाएका उनी राजस्व विभागमा आईटीअन्तर्गत ओबामा केयरको प्रोजेक्ट म्यानेजर पनि हुन् । यसरी मूलधारको व्यवस्थामा छिर्ने प्रयास नभएका होइनन्, तर तुलनात्मक हिसाबले एकदमै कम छ । सन् २०१४ जुन १२ मा नेपाली मूलका मोहन गुरुङले वासिङटन राज्यमा एसिया-प्रशान्त अमेरिकी मामिलासम्बन्धी आयोगमा आयुक्तको जिम्मेवारी पाए ।

अमेरिकी राजनीतिक प्रशासनमा सम्मान पाउने मोहन गुरुङ पहिलो नेपाली हुन् । सन् २०१५ मा वासिङटन राज्यमा सञ्चालित स्कुलहरूमा १२ कक्षासम्म नेपाली भाषाले मान्यता पायो । प्राध्यापन, मेडिकल, आईटी, वित्तीयलगायत क्षेत्रमा पनि नेपालीहरूको प्रवेश नभएको होइन । डा. तारा निरौलाले अमेरिकाको चर्चित कोलम्बिया विश्वविद्यालयमा अध्यापन गर्ने मौका पाए । त्यस्तै क्यालिफोर्नियाको स्ट्यान्डफोर्ड विश्वविद्यालयमा पनि सवनम कोइराला र जित जोशी डिन भएर दक्षता

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



तेण्डी शेर्पा तथा
डेलु शेर्पा

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आजगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।

देखाइसकेका छन् । अरू केही उदाहरण पनि छन् हाम्रा प्रयासका, तर यस्ता प्रयासलाई हामी आफैले ओभरेल पारेका पनि छौं । पत्रकारिता क्षेत्रबाट पनि किरण क्षेत्रीको अमेरिकी टेलिभिजन सिएनएनसँगको आबद्धताले नेपाली मूलका पेसाकर्मीको पनि मूलधारको मिडियामा सहभागिता सुरु गरेको देखाए पनि यसबाहेक अरू उदाहरण भेटिँदैनन् ।

त्यसो त यहाँ नेपालीहरू आफ्नो समुदायप्रति निकै संगठित देखिन्छन् । यी संगठन आफ्नो समुदायमा निकै प्रभावकारी रहे पनि अमेरिकी मूलधारमा खासै प्रभाव राख्दैनन् । सामाजिक ऐनअन्तर्गत दर्ता भएर नेपालको राजनीतिलाई लिएर क्रियाशील जनसम्पर्क समिति, प्रवासी नेपाली मञ्च संस्थाहरूको अमेरिकी मूलधारको राजनीतिमा भने शून्यप्रायः भूमिका छ । धेरैजसो त नेपालकै विभिन्न जातजाति, कला, भाषा र पेसा, भेगीय समुदायका विषयमा सीमित छन् । व्यवसायको हिसाबले सफल भए पनि जीविकोपार्जनभन्दा धेरै माथि उठ्न सकेका

छैनन् अमेरिकामा रहेको नेपाली समुदाय । यहाँको ठूलो संस्था भनेको एनआरएन पनि नेपालकै मुद्दामा बढी संघर्ष गरिरहेको छ ।

टेक्सस, क्यालिफोर्नियालगायत राज्यमा स्थापित नेपाली धार्मिक मठमन्दिरले नेपाली हुनुको प्रगति जति अगाडि देखिन्छ, त्यतिकै रूपमा अमेरिकी मूलधारको व्यवस्थामा पस्न सके नेपालीहरूको गौरवको गाथा बन्दै जाने थियो । अझै पनि आफ्नै समुदाय, त्यो पनि नेपाली समुदायभित्रै सीमित हुने हो भने पचासको दशकमा तय भएको हाम्रो यात्रा गन्तव्यमा पुग्न निकै समय लाग्ने देखिन्छ । सबैले आ-आफ्नो ठाउँबाट मूलधारको व्यवस्थामा पुग्ने साहस गरौं र वर्तमान अवस्थामा हाम्रो प्रतिनिधित्व गर्दै अगाडि बढेकालाई हौसला, सहयोग र साथ हातेमालो गरौं । ढिला भइसक्यो ।

(आचार्य नेपाल-अमेरिका पत्रकार संघ
(नेजा)का निवर्तमान अध्यक्ष हुन् ।)

Certified Public Accountant

Raj Biraj Rijal: CPA, CGMA, MBA, MSA

Ph: 917-292-4747

Our excellence service, those have competitive advantages are:

- Income Tax, ► Financial Reporting, ► IRS Representation,
- Business Accounting & Tax Services, ► Tax Planning,
- Free Consulting for Community.

TaxRaja Associates

email: info@taxraja.com
www.taxraja.com



Manhattan Office: 212-868-5868



Richmond Hill Office: 718-880-1992

Jackson Heights Office:

37-51 75th St, Jackson Hts, NY 11372, PH: 718-255-1009

स्वादिलो मौलिक खानाको लागि हामीलाई सम्झनुहोस्





पितृसत्ताले महिला भनेका चुलोचौकामा सीमित हुने, अर्काको घर जाने जात र चार दिवारभित्र आफूलाई नियन्त्रण गरेर राख्ने, अंश र वंशमा हक नलाग्ने भनेर अर्थ्याइयो।



मच्छेदेवी गुरुङ

पितृ सत्ता महिला सहभागिता

२१। सन, सत्ता र संरचनामा महिलाको सहभागिताको कुरा महिला आन्दोलन सुरु भएदेखि नै उठे पनि खासमा राज्यका संरचनामा महिलाको सहभागिता भने ०४७ सालको प्रजातन्त्रपछि देखिन थालेको हो। त्यसो त, राजनीतिक इतिहास हेर्ने हो भने सहाना प्रधान, मंगलादेवी सिंह, शैलजा आचार्य, राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारी, अष्टलक्ष्मी शाक्य, शशी श्रेष्ठ, हिसिला यमी, जयपुरी घर्ती, ओनसरी घर्तीमगरलगायत महिला नेतृको संघर्ष समग्र राज्य व्यवस्थाको विरुद्ध त थियो नै, सँगसँगै पार्टीभित्र पुरुष सहकर्मीसँग जुधेर र ठूलै संघर्ष गरेर मात्र उनीहरू पार्टीको नेतृत्व तहसम्म पुग्न सफल भएका हुन्।

नीति निर्माण तथा शासन सत्तामा महिलाको सहभागिता हेर्ने हो भने एक समय देशको प्रमुख निकाय व्यवस्थापिका र न्यायपालिकाले महिला नेतृत्व प्राप्त गरिसकेको छ भने राष्ट्रप्रमुखका रूपमा विद्यादेवी भण्डारी रहनुभएको छ। राज्यको शासन संरचनामा महिलाको नेतृत्वको सन्दर्भमा नेपालको संविधान २०७२ को मौलिक हकमा राज्यका हरेक निकायमा महिलालाई समानुपातिक समावेशी सिद्धान्तका आधारमा सहभागी हुनेछ भनी उल्लेख छ, यद्यपि यो लागू हुन सकेको छैन। पछिल्लो दृष्टान्तलाई हेर्ने हो भने संविधान कार्यान्वयन प्रक्रियामा रहे पनि महिला सहभागिताको सवालमा भने कार्यान्वयनमा आनाकानी गरेको देखिन्छ। त्यसैले पनि संविधान कार्यान्वयनमा अक्षरशः पालना गर्दा भनेर आशा गर्ने ठाउँ देखिँदैन। त्यसो त स्थानीय संरचनामा महिलाको सहभागिता हेर्ने हो भने यसले छलाड नै मारेको छ, स्थानीय सरकारमा महिलाको उपस्थिति ४० प्रतिशत हुनु भनेको एकदमै सकारात्मक र उत्साहजनक कुरा हो, तर अधिकांश महानगर, उपमहानगर, नगरपालिका र गाउँपालिकाको नेतृत्वको साँचो पुरुषको हातमा छ भने उपपदमा सीमित महिलाको भूमिका भने एकाधबाहेक देखाउनका लागि मात्र सिर्जना गरेको जस्तो देखिन्छ। स्थानीय निकायमा पुगेका महिलाले कुनै पनि निर्णय गर्न पाएको देखिँदैन र त्यो हैसियतमा महिलाहरूको उपस्थितिलाई स्विकारिएको छैन। स्थानीय संरचनामा महिलाको उपस्थिति हात्तीको देखाउने दाँतजस्तो मात्र देखिएको छ।

महिलाको सहभागिता हेर्दा उदाहरणीय देखिए पनि व्यवहारतः यो

लागू भएको देखिँदैन। यसको कारण पहिल्याउने हो भने यो हरेक व्यक्तिमा भएको पितृसत्ताको कारणले हुन गएको हो। समाजशास्त्रको सिद्धान्तअनुसार व्यक्तिको व्यक्तित्व र सोचाइ भनेको तपाईं वा ऊ कुन समाज वा समुदायमा हुर्कियो यसले निर्धारण गर्ने गर्छ भनेर व्याख्या गरिएको पाइन्छ। पितृसत्ताले महिला भनेका चुलोचौकामा सीमित हुने, अर्काको घर जाने जात र चार दिवारभित्र आफूलाई नियन्त्रण गरेर राख्ने, अंश र वंशमा हक नलाग्ने भनेर अर्थ्याइयो। तर, पुरुष भनेको बलियो हुनुपर्ने, जन्मँदै बाबुको सम्पत्तिको हकदार, अंश र वंशको मालिक भनेर व्याख्या गरियो। यसरी जन्मँदै छोरा र छोरीमा गरिने यो हुर्काइका कारण अहिले २१औं शताब्दीमा पनि महिलाले, महिलाले उपस्थिति खोई, महिलालाई नेतृत्व दिन किन कञ्जुस्याईं गरेको भनेर बोल्नुपरेको छ, आवाज उठाउनुपरेको छ। कुनै पनि दल नेतृत्व गर्ने भनेको पुरुष पात्रले मात्र नभएर ऊसँगै हुर्किएको पितृसत्तात्मक सोच र संरचनाका कारण पनि आज महिलालाई नेतृत्वमा पुर्‍याउन नसकिएको हो। यो पितृसत्तावादी मानसिकता हावी भएका कारण र पुरुषले नचाहेका कारण नै निर्णायक तहमा महिलाको सहभागिता गराउन नसकिएको सत्य हो, भलै त्यो सत्यलाई नेतृत्वमा रहेका पुरुषहरूले स्विकार्न तयार नहोला।

हुन त केही महिला निर्णायक तहमा पुगेका पनि छन्, तर उनीहरूले निर्णायक भूमिका खेल्न सकेका छैनन् र यसमा पार्टीले लगाउने हिवपका कारण उनीहरूको उपस्थिति अर्थपूर्ण बन्न नसकेको कुरालाई नकार्न सकिन्न। त्यसो त महिला अधिकारसँग जोडिएका कुनै पनि विषयमा भन्दा ५१ प्रतिशत महिला मात्रैले एक भएर आवाज उठाउने हो भने पनि त्यो आवाजलाई सम्बोधन गर्न सरकार बाध्य हुनुपर्ने हो, तर हामीकहाँ पितृसत्तात्मक र पुरुषवादी सोच बोकेका नेतृत्वमा बसेका पुरुष नेताहरू र महिला नेतृहरूका कारण पनि महिलाको सवाल सधैं ओभरलेमा परेको देखिन्छ। कुनै पनि विषयमा जबसम्म महिलाहरू एकढिक्का भएर बोल्दैनन्, तबसम्म शासन संरचनामा महिलाको सहभागिता र महिलाको उपस्थिति अर्थपूर्ण हुन सक्दैन। त्यसैले, शासन संरचनामा महिलाको उपस्थितिका लागि पितृसत्तात्मक चिन्तन हटाएर पुरुषहरूको सँगसँगै महिलाको पनि सहभागिता आवश्यक छ।

LALIGURAS RESTAURANT

Breakfast Lunch Dinner

We Serve delicious Nepali & Tibetan Foods

37-63 A 76th Street, Jackson Heights, NY 11372, Phone: 718-424-0017

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



लीला राई
न्युयार्क, अमेरिका

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



जाङबु शेर्पा
तथा जमुना शेर्पा

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



पेम्बा तेन्जिङ शेर्पा, संस्थापक
शेर्पा फाउन्डेसन अमेरिका

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



पाल्देन शेर्पा तथा
फुर्वाडोमा शेर्पा



भावी दिनमा कुनै राज्यमा गभर्नर या सिनेटर या दशकपछि कोही राष्ट्रपतिको उम्मेदवार बनाउने हो भने एउटा नेपालीको नाताले हातमा हात मिलाउँ, अन्यथा मासु पसल सञ्चालन गर्न सक्ने व्यक्तिले पैसा त कमाउँछ, तर ऊ कहिल्यै उद्योगपति बन्न सक्दैन भनेजस्तो नहोस् ।



मधुकर अधिकारी

मूलधारको राजनीतिमा समाहित कति चुनौतीपूर्ण ?

अमेरिकालाई अवसरको भूमिका रूपमा लिने आप्रवासी कतिले यसलाई स्वर्गभूमि भनेर व्याख्या गर्छन् । तर, कतिपय विषयमा यो स्वर्गभूमि भनिएको ठाउँमा चुनौतीको पहाड नहुने भने पक्कै होइन । अवसरको खोजीमा आइपुग्ने नेपालीहरू जुन तरिका र अवस्थामा अमेरिकामा आए पनि यहाँको रहनसहन र दैनिकीसँग अभ्यस्त रहन कम्तीमा दुई वर्ष र बढीमा पाँच वर्ष लाग्छ । यो समयमा आफ्ना आवश्यकता र चाहनालाई केही तरिकाले रोकेर आफ्नो आर्थिक स्थायित्व र वृत्ति विकासमा नलाग्नेका लागि भने यो भूमिमा चुनौतीको पहाड नै खडा हुने कुरामा सायद कसैको दुईमत नहोला ।

बिहानको घामको झुल्कोदेखि रातभरिसम्म विभिन्न तरिकाले आफ्नो रोजीरोटीमा अभ्यस्त नेपालीमध्ये कमैलाई मात्र यहाँको मूलधारको राजनीतिमा चासो हुनु कुनै अनौठो विषय रहेन । त्यसमाथि मूलधारको राजनीतिमा आफूलाई उभ्याउने विषय कतिपयका लागि सपना हो भन्दा अतिशयोक्ति नहोला । यसरी उभिएको व्यक्ति पनि केही वर्षमा नै आफ्नै चुनौती र अनेकन समस्याले गर्दा दिगो बन्न भने निकै कठिन हुने गरेको छ । त्यसैले आजको दिनसम्म अमेरिकाको राजनीतिमा होमिएर नेपालीको प्रतिनिधित्व गर्दै सरकारी निकायमा पुग्ने नेपाली छँदै छैनन् । उनीहरूको यही चाहना र भावनालाई सम्बोधन गर्दै मेरिल्यान्डको डिस्ट्रिक्ट आठबाट हाउस अफ डेलिगेट्समा डेमोक्र्याट पार्टीको प्राइमेरी निर्वाचन जितिसकेर आगामी नोभेम्बर ६ मा हुने चुनावमा इतिहास रचन सक्नेछन् लागेका हजारी भण्डारी अहिले अमेरिकामा बस्ने नेपालीको आशाको केन्द्रमा छन् । उनको यो यात्रा

आफैमा रोचक छ भने यसले कस्तो निर्णय दिन्छ भन्ने कुरा नोभेम्बर ६ मा हुने निर्वाचनले पुष्टि गर्नेछ । तर, पाठकका सामु यो आलेख पस्कने वेलामा त्यो निर्णय आइसकेको हुनेछ । तसर्थ नतिजाभन्दा पनि उनले गरेका प्रयास र नेपालीको सहभागितालाई यस आलेखमा समेट्ने प्रयास गरेको छु ।

यो आलेख तयार गर्दै गर्दा अर्ली भोटिङ अर्थात् अगाडि नै मतदान गर्न पाइने व्यवस्था सुरु भइसकेको छ । सरसर्ती हेर्दा उनको विजयलाई सहज आकलन गर्नेको ठूलो समूह देखिन्छ । उनका सामु भएका र उनले दैनिक रूपमा गरेका कामबारे धेरै अनभिज्ञ रहेका छन् ।

अहिले निर्वाचनमा उनलाई विजयको माला पहिराउन निकै चुनौती पनि रहेको छ । पहिलो कुरा त उनको उम्मेदवारी परेको डिस्ट्रिक्ट असाध्यै स्विङ अर्थात् जसले जता पनि मत दिने डिस्ट्रिक्ट हो । यसका ८० प्रतिशतभन्दा बढी मतदाता र स्थानीय अमेरिकन रहेका छन् । यसैले मतदाताको ध्यान कता जान्छ भन्ने यसै भन्न सकिन्छ । दोस्रो उनी यो डिस्ट्रिक्टमा प्राइमेरी जित्ने पहिलो आप्रवासी हुन् । तेस्रो यो डिस्ट्रिक्टमा आप्रवासी मतदाताको संख्या कूल मतदाता संख्यामा एक प्रतिशतभन्दा पनि कम रहेको छ । तसर्थ उनका लागि यो क्षेत्र कडा मिहिनेतको क्षेत्र हो ।

तर, प्राइमेरी निर्वाचन जितेपछिको चार महिनामा उनले डोर नकिड गर्दा फुटेका पैताला र बगेका पसिना होस् या मतदातालाई आफ्नो एजेन्डा जानकारी दिन उनीहरूसँग गरेका अन्तर्क्रिया र छलफल नै किन नहोस् अनि खर्चिलो चुनावी प्रक्रियामा आवश्यक पर्ने रकम जोहोका लागि विभिन्न राज्यमा पुगेर संकलन गर्न उनले देखाएको सक्रियता एउटा रोल मोडल नै छ भन्दा अतिशयोक्ति अवश्य हुँदैन ।

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संबर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठाउन गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



निर्मल प्रधान, अध्यक्ष
नेवा गुठी अमेरिका

उनको खटाइसँगै देखा परेका चुनौतीले अमेरिकामा राजनीति गर्न र नेपालीलाई मूलधारको राजनीतिमा समाहित गराउन निकै चुनौती छ भन्ने कुरामा पक्षिकार पूर्ण आश्वस्त छ । कडा मिहिनेत गर्दै आफ्नो जीवनका उर्वर एक दशक नेपालीलाई मूलधारको राजनीतिमा समाहित गराउने अभियानमा होमिएका उनलाई आफ्नो डिस्ट्रिक्टको कुनै नेपालीको घरमा यार्ड साइन गाड्न पाउने अनुभूतिले सायद उनकै भाषामा यो यार्ड साइन होइन भावी पिँढीका लागि रोपिएको एउटा बिउ हो । उनलाई सहयोग गर्ने नेपाली समुदायको विभिन्न पेसा र समूहले सबै कुरालाई थाती राखेर सहयोग गरेको जस्तो देखिन्छ । तर, संख्यात्मक हिसाबमा रहेका नेपाली र उनीहरूको सहयोग हेर्दा त्यसलाई सहज रूपमा लिन सकिने अवस्था भने नभएको विभिन्न तरिकाले पुष्टि गरेको छ । यसको अर्थ के हो भने हामी नेपाली अबै पनि कतिपय कुरामा पूर्ण जानकारी छैनौं ।

अर्को रोचक पक्ष, अमेरिकामा रहेका नेपालीको हितका लागि भनेर खुलेका संस्था जसरी राजनीतिक, भेग, जातीयता र क्षेत्रीयताका आधारमा विभाजित भएर विरक्तिएको छ । मूलधारको राजनीतिमा समाहित गराउने अभियानमा पनि तिनै अवाञ्छित तत्व हावी भएको प्रस्ट देखिएको छ । यसको उदाहरण न्युयोर्कमा रहेका नेपालीले गरेको क्रियाकलापले पुष्टि गरेको छ । यो रोग बिस्तारै अरू राज्यमा पनि प्रवेश पायो भने नेपालीहरू जसरी नेपालमा नेपालकै नेतालाई विभाजन गरेर केही विदेशी राष्ट्रले आफ्नो स्वार्थ परिचालन गर्न सफल भएका छन्, त्यसैगरी भोलि कुनै राज्यमा नेपाली उम्मेदवारकै विरुद्धमा अर्को नेपाली खडा गरे भने अन्यथा नलिए हुन्छ । फेरि केहीलाई उम्मेदवारका लागि दुई-चार हजार चन्दा संकलन गरेर हामी मूलधारमा समाहित भयौं भन्ने भ्रम हुन्छ यथार्थमा त्यो सतही कुरा मात्र हो । अमेरिकाको चुनावमा डोनेसन अर्थात् चन्दाको निकै महत्व छ, तर कसैको लागि इर्ष्या साँधेर

गरिएको चन्दाले जहिले प्रत्युपादक बनाउनेछ, यो कुरामा सचेत रहनैपर्छ ।

अमेरिकाको चुनावमा पैसा नै सबै कुरा हो भन्ने भ्रम छ भने त्यो भ्रमबाट आजै मुक्त हुनुपर्छ । किनकि कोही व्यवसायीले लाखौं डलर आफ्नो चुनावी अभियानमा खर्च गरेको भए पनि त्यो केवल उम्मेदवार बनेको भन्ने इतिहासमा मात्र सीमित भएका दर्जनौं उदाहरण छन् । मतदाताको रुचिअनुसारको विषय र एजेन्डा बोक्ने उम्मेदवारले अमेरिकाको राजनीतिमा स्थान पाएका छन् । यो कुरा अमेरिकी चुनावमा समाहित हुने जो-कसैले सदैव हेक्का राख्ने विषय हो ।

हामी नेपालीहरूको अमेरिकाको मूलधारको राजनीतिमा समाहित गराएर भावी दिनमा कुनै राज्यमा गभर्नर या सिनेटर या दशकपछि कोही राष्ट्रपतिको उम्मेदवार बनाउने हो भने एउटा नेपालीको नाताले हातमा हात मिलाउँ, अन्यथा मासु पसल सञ्चालन गर्न सक्ने व्यक्तिले पैसा त कमाउँछ, तर ऊ कहिल्यै उद्योगपति बन्न सक्दैन भन्ने भनाइजस्तो नहोस् ।

अन्त्यमा हामी अमेरिकामा बस्दै आएका पहिलो पुस्ताका नेपालीले भावी पिँढीका लागि एउटा यस्तो बाटो निर्माण गरौं जसले नेपाली मूलको व्यक्तिलाई वासिडटन डिसीमा पुर्‍याउने र सेतो घरबाट विश्व हाँकन सक्ने होस् । तर, यसका लागि नेपालीहरूले कतिपय अवस्थामा आफ्ना व्यक्तिगत स्वार्थ पूर्तिको लागि अपनाउने छलकपटबाट टाढा रहेर हुकँदो दोस्रो पुस्तालाई अमेरिकी निकायका विभिन्न तह र तप्कामा आजैदेखि स्वयंसेवक बनाउने र उत्प्रेरणा दिने बनाऔं अन्यथा कुनै आप्रवासीले राजनीतिमा होमिएर आफ्नो समुदायबाट पाएको अपहेलनाले विरक्त भएर मेरो समुदाय सधैं भेडा हुन चाहन्छ भन्नेजस्तो नहोस् । हामी आप्रवासीले यो अवसरको भूमिमा कोही-कसैलाई होइन हाम्रो समुदायको व्यक्तिलाई निर्वाचित पदाधिकारी बनाऔं यही नै भावी पिँढीका लागि उपहार हुनेछ ।



In Pursuit of Excellence

LAW OFFICES OF CHANDA THAPA PLLC.

31 WEST 34TH STREET, FLOOR 8, STE 8002, NEW YORK, NY, 10001.

BETWEEN 5TH AND 6TH AVENUE/HALF BLOCK AWAY FROM HERALD SQUARE/MACYS

उपलब्ध सेवाहरु

- Deportation Defense
- Asylum
- Cancellation of Removal
- Naturalization
- Adjustment of Status
- H1 Visa
- PERM & Labor Certification
- EB1 & EB2 Visa
- Family Based Immigration
- RFE response
- Appeal Briefs to BIA and Circuit Courts
- Divorce
- Writing Wills
- Estate Planning

तपाईंको मुद्दाको हरेक चरणमा पर्याप्त समय र उचित परामर्श दिँदै तपाईंको सेवामा निरन्तर लागि रहने १० वर्ष भन्दा अधिक अनुभव भएको कानुनी सल्लाहकार।

TPS समाप्त भएको अवस्थामा तपाईंको के कस्ता विकल्पहरु छन् सो जानकारीको लागि हाम्रो website chandalaw.com को TPS पेज हेर्नु होला

Immigration Court मा हारेक धेरै Cases लाई BIA तथा पुनरावेदन अदालतमा उल्टाउन सफल वकिल



CHANDA THAPA, ATTORNEY AT LAW

OVER 10 YEARS OF EXPERIENCE IN IMMIGRATION AND DEPORTATION DEFENSE/ASYLUM

PH: 347-820-2393/716-324-1251. EMAIL: info@chandalaw.com

WWW.CHANDALAW.COM



पद्मा लिंखा मगर

शुभकामना

हिमनदी भैं निरन्तर बगिरहने
घामले कहिल्यै नसुक्ने
ढुंगा र बालुवाले नछेक्ने
लाम्छ तिमी नदी हो
एभरेष्ट टाइम्स !
तिमी यसरी नै
अविरल बगिरहनु
शुभकामना छ !

जन्मभूमि र कर्मभूमिलाई जोड्ने
एउटा बलियो पुल
जहाँ फलामको भन्दा
कैयौं गुणा बलियो
भावनाको खम्बा र रड हालिएको छ ।
यही पुलमा यात्रीहरूको
दशौं वर्षसम्म
निरन्तर छ ओहोरदोहोर
एभरेष्ट टाइम्स !
तिमी यसरी नै
वर्षौं वर्ष र सयौं वर्ष
पुल बनेर उभिइरहनु
शुभकामना छ !

जहाँ जे चाह्यो सोही रूपमा भेटिन्छौ
के मात्र बन्दैनौ र तिमी !
आवाजविहीनको आवाज हो तिमी
नोस्टाल्जिकलाई देशको भावना,
साहित्यिक भोकलाई खुराक
व्यापारीलाई बजार
एभरेष्ट टाइम्स !
तिमी यसरी नै साभ्ना ठाउँ बनेर
सबैलाई निरन्तर सेवा दिइरहनु

शुभकामना छ !

भावनाको खेती गर्नेहरूले
तिमीमा नै
अक्षररूपी बीउ छरिरहन्छन् ।
सत्य ओकलन चाहनेहरूले
तिमीमार्फत नै
सत्यतथ्य बोलिरहन्छन्
एभरेष्ट टाइम्स !
तिमी यसरी नै
सबैको मन बिसाउने
साभ्ना चौतारी बनिदिनु
शुभकामना छ !

आफ्नो सफल यात्राको
दशौं वर्ष पूरा गरी
एघारौं वर्षको यात्रा
आरम्भ गरेको अवसरमा
शुभकामना !
एभरेष्ट टाइम्स !
अभ्र हजारौं वर्ष
यही गतिमा
अनि अरू उचाइमा
यात्रा निरन्तर रहोस्
लाखौं लाख शुभकामना !

न्युयोर्कबाट प्रकाशित हुने एभरेस्ट टाइम्स पाक्षिक पत्रिकाले
आफ्नो सफल यात्राको दशौं वर्ष पूरा गरी एघारौं वर्षमा प्रवेश
गरेको सुखद अवसरमा हार्दिक बधाई तथा शुभकामना !

न्युयोर्क
१०/३०/२०१८

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुन्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



डम्बरजंग गुरुङ, अध्यक्ष
तम् परिवार, अमेरिका

CITY CAFE GRILL & BAR
67-14 ASIAN CUISINE 917-909-1106

Grand Opening
CITY CAFE GRILL & BAR
67-14 FRESH POND RD. RIDGEWOOD, NY 11385
BRING THIS COUPON, GET 15% DISCOUNT

CITY CAFE GRILL AND BAR
Indian Nepali Restaurant

Location : 6714 Fresspond RD Ridgewood NY 11385
Tel : **917 909 1106**

रिज्युडमा खोलिएको **सिटी क्याफे गिल ग्रिल बार रेस्टुरेन्ट**मा तपाईंहरु सबैलाई हार्दिक स्वागत गर्दछौं । पाँच तारे होटलको सेफद्वारा यहाँ मिठो र स्वादिलो ब्रेकफास्ट, लन्च र डिनर तयार पारिन्छ । यहाँ जन्मदिन र अन्य कार्यक्रमका लागि केकहरु पनि अर्डरअनुसार तयार गरिन्छ । हामीसँग १०० जनासम्मको लागि पार्टी गर्ने स्थान पनि उपलब्ध छ ।

Transportation : M Train, Q, 58, B13, Q20

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुन्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।

यादव बास्तोला,
कम्युनिटी एडभाइजरी बोर्ड मेम्बर
एलमष्ट अस्पताल, न्युयार्क



मेरो लागि एभरेस्ट टाइम्स एउटा प्रयोगशाला र विश्वविद्यालय नै बन्यो । यही काम गर्दा गर्दै मैले साहित्यमा पनि फड्को मारें । एभरेस्ट टाइम्सको संयोजनको जिम्मेवारीसँगै लेखाइ र सम्पादनमा भाषा माँझने अवसर पाएँ ।

नेत्र तामाङ



मेरो पत्रकारिताको विश्वविद्यालय



भर्खर नागरिक दैनिकमा पत्रकारिता सुरु गर्दै थिएँ । सन् २००९ को एक दिन वंशलाल तामाङ (हाल इन्द्रावती गाउँपालिकाका प्रमुख)ले मलाई न्युयोर्कबाटै एभरेस्ट टाइम्सका प्रधानसम्पादक आर्डीछरिङ शेर्पासँग चिनजान गराइदिनुभयो भर्चुअल माध्यमबाटै । म त्यतिबेला हातेमालो नामक संस्थाको सहजकर्ताका रूपमा पनि काम गर्थेँ ।

आर्डीछरिङ दाइले एभरेस्ट टाइम्समा काम गर्नका लागि प्रस्ताव गर्नुभयो । त्यतिबेला म नागरिकको 'विकिन्ड ब्युरो'मा बालबालिका विशेषाङ्क जूनकीरी हेर्थेँ । काम फुर्सदिलो नै थियो । शनिबारको अंक तयार गर्न बुधबारदेखि शुक्रबारसम्म खटे पुग्थ्यो । त्यसैले आर्डीछरिङ दाइको प्रस्ताव तुरुन्तै स्विकारें । उहाँले मलाई केशव भन्नेको नम्बर दिनुभयो । नागरिक दैनिकको कार्यालय सुन्धारामा पुगेर उक्त नम्बरमा फोन गरिहालें ।

भेटौँ भन्नुभयो । लोकेसनको कुरा भयो । 'म सुन्धारानजिकै छु,' उहाँले भन्नुभयो । म पनि नजिकै रहेको जनाउ दिए । त्यसपछि उहाँले चाइना टाउननजिक भेटौँ भन्नुभयो । म नागरिक दैनिकको कार्यालयमै थिएँ । उहाँ पनि त्यतै भएको जानकारी पाएँ । त्यसपछि नागरिककै अगाडि चाइना टाउननजिक भेट भयो हाम्रो । उहाँ आर्थिक ब्युरोको सम्पादन गर्ने केशवशरण लामिछाने दाइ पो हुनुहुँदो रहेछ । एकै दैनिकमा काम गर्ने हामी यसरी अर्को कामका लागि ठोक्किँदा एकैछिन अचम्ममा नै पच्यौँ । अचम्ममा पर्नुको कारण फोनमा एकले अर्कालाई नचिन्नु थियो ।

म पत्रकारितामा नयाँ भएकाले उहाँलाई मेरो नाम याद भएनछ । मैले पनि यसअघि उहाँसँग फोन नम्बर साटासाट गरेको रहेनछु । नेपालबाट

त्यतिबेला उहाँले नै एभरेस्ट टाइम्सको संयोजन गर्नुहुँदो रहेछ । त्यो भेटपछि म एभरेस्टकर्मी बनँ ।

मालीको भूमिकामा

एभरेस्ट टाइम्समा काम सुरु गरें - बालबालिका र कला बिट मेरो भागमा पच्यो । यस पत्रिकामा आबद्ध भएसँगै बालबालिकाका विषयमा मात्र सीमित म कला क्षेत्रका हस्तीहरूलाई भेट्न निस्कन थालें । स्नातकोत्तर तहमा अध्ययनरत थिएँ, त्यहीबेलाबाट एभरेस्ट टाइम्समार्फत धेरै कलाकारसँग भेटघाट र कुराकानी गर्ने मौका मिल्यो । त्यसबाट पत्रकारितामा एक किसिमको उचाइको सिँटी पार गरें ।

केशव दाइबाट त्यतिबेला भाषा सम्पादनका विषयमा पनि धेरै ज्ञान पाइयो । पत्रकारितामा जति भुल सायदै अरू क्षेत्रमा हुन्छ होला - मैले पत्रकारिता गर्दा सिकेको कुरा । सुरुमा मैले नेत्र मोक्तान बाइलाइनबाट समाचार लेख्न थालेको थिएँ । नागरिकमा काम गर्दा एकै नाममा दुईतिर काम गर्दा गाह्रो हुन सक्छ भनी केशव दाइले नै मलाई यो बाइलाइन राख्न सुझाउनुभएको थियो । अहिले भने नेत्र तामाङ नै लेख्न थालेको छु । मैले वर्ष ५ बाट संयोजनको जिम्मेवारी पाएँ । त्यसपछि संयोजनको चुनौती थपिँदै गयो । कतिपय बेलामा त डरैडरमा गल्ती गरिन्थ्यो । रमाइलो कुरा (पत्रिकाका लागि त यो ठूलो भुल थियो) पाक्षिक पत्रिका भएकाले वर्षमा यसका २४ अंक हुन्छन् ।

५ अंकको अन्त्यतिर पुगेपछि पनि मैले यसको अंक बढाउँदै लगेछु । अंक २५, अंक २६, अंक २७ यसरी नै । यो कुरा हामी टिमलाई पनि पत्तो भएन । ममाथिको विश्वासले यो भुल भएको हुन

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठाउन गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आजगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौँ ।



पासाङ रिन्जी शेर्पा, अध्यक्ष
युएस नेपाल क्लाइबर्स एसोसिएसन

सक्छ । पछि केशव दाइले एक दिन यो कुरा थाहा पाउनुभएछ, किनकि हामीले उहाँले छाड्नुभएपछि पनि पेजहरू कस्तो भयो भनेर समीक्षाका लागि दाइलाई पठाइरहन्थ्यौं ।

केशव दाइ सम्पादन गर्ने तरिका सिकाउँदै भन्नुहुन्थ्यो - सम्पादकले मालीको काम गर्नुपर्छ । कामको सिलसिलामा कतिपय बेला आफूले सही गर्दागर्दै पनि गाली खानुपर्ने समय पनि नआएको हैन । तर, पत्रिकाको टिमका सबै शालीन र आर्डीछरिड दाइको विश्वासले यो यात्रालाई निरन्तरता राख्न सकिरहेको छ ।

एभरेस्ट टाइम्सको संयोजनको जिम्मेवारीसँगै मैले लेखाइ र सम्पादनमा भाषा माइने अवसर पाएँ । नागरिक दैनिकमा विकिन्डमा काम गरेको फाइदा भनौं, त्यहाँ सन्तोष शर्माबाट मैले भाषा काँटछाँटमा विशेष सीप सिक्ने । उहाँले नागरिक शनिवारको भाषा शुद्धाशुद्धी हेर्नुहुन्थ्यो । यता अक्षरका सम्पादक हाल फाइनप्रिन्टका अजित बराल दाइको आग्रह पनि भाषालाई अभि बलियो बनाउन बल मिल्ने खालको थियो । उहाँ सधैं भन्नुहुन्थ्यो, 'आफ्नो समाचार लेखेपछि डेस्कमा कसरी सम्पादन हुन्छ, बसेर हेर । धेरै पढ ।' यहीबाट मैले आफ्नो लेखनलाई सुधार्ने मौका पाएको थिएँ । यता केशव दाइले भन्नुहुन्थ्यो, 'सम्पादन गर्नु भनेको बाँचामा मालीले काम गरेजस्तै हो ।'

एभरेस्ट टाइम्समा जोडिएसँगै मेरो लेखन बालबालिकाका विषय र कलामा मात्र सीमित रहेन, सामाजिक विषय र राजनीतिक विषयमा पनि मैले कलम चलाउन थालें । त्यतिबेला खबर अनलाइनहरू भर्खर सुरु भएको थियो । एभरेस्ट टाइम्सको पनि अनलाइन सुरु भयो । शोभाकान्त सिग्देलले हेर्नुहुन्थ्यो अनलाइन संस्करण । उहाँले नै मलाई समाचारहरू अपलोड गर्न सिकाउनुहुन्थ्यो ।

केही समयपछि मैले नागरिकमा काम छाडें । बीचमा नयाँ पत्रिकामा पनि जोडिए । विभिन्न कारणले नयाँ पत्रिका दैनिकमा एक महिनाभन्दा बढी काम गर्न सकिनँ । फुर्सदिलो भएँ । त्यही एभरेस्ट टाइम्सको

अफिसमा गएर बस्थेँ । नेपाली भाषा राम्रो हुँदै आएको होला केशव दाइले अनलाइनको जिम्मेवारी पनि मलाई सुम्पिदिनुभयो । त्यति मात्र हैन पछि पत्रिकाको संयोजनको जिम्मेवारीसमेत मलाई सुम्पेर उहाँ सपरिवार पोखरा जानुभयो ।

प्रयोगशालामा प्रवेश पाउँदा

संयोजनको जिम्मेवारी पाएको सुरुका दिनमा म आफैँलाई विश्वास थिएन । त्यतिबेला आर्डीछरिड दाइ प्रधानसम्पादक, विष्णु पौडेल दाइ सम्पादक हुनुहुन्थ्यो । केशव दाइले त मलाई पूर्ण विश्वासका साथ कार्यभार छाडिदिनुभयो । अब बाँकी दुईजनाको विश्वास जित्नु चुनौतीपूर्ण थियो मेरो लागि । भाग्यवश भनौं दुवैजनाले मेरो काममा विश्वास गर्नुभयो र त्यसपछि ममा पनि आँट आयो ।

त्यतिबेला महेन्द्रशरण लामिछानेले भाषा सम्पादनमा साथ दिनुभयो । डिजाइनर प्रवीण बुढाथोकीजीको सहयोगले पनि अगाडि बढ्ने उत्साह प्राप्त भइरह्यो । यसरी काम गर्ने क्रममा अनेकौँ गल्ती भए । प्रकाशक टिमले मेरा गल्ती सच्याउने कैयौँ अवसर दिनुभएको छ । मैले यसरी नै भाषासम्पादन र पत्रकारिता सिक्ने । मेरा लागि एभरेस्ट टाइम्स एउटा प्रयोगशाला र विश्वविद्यालय नै बन्यो । यही काम गर्दागर्दै मैले साहित्यमा पनि फड्को मारेँ । अहिलेसम्म बालबालिकाका लागि ६ वटा बाल चित्रकथा प्रकाशन भइसकेको छ भने एकवटा तामाङ भाषाको बाल कथासंग्रह पनि प्रकाशन भइसकेको छ । यही पत्रिकामार्फत नेपाली पत्रकारिता क्षेत्रमा चिनिँँ । साथमा आर्डीछरिड दाइको नाम जोडिँँदा चिनिन थप सजिलो भयो ।

यसैले गर्दा कतिपय मिडिया हाउसमा काम गर्ने प्रस्ताव आइरहन्छ । किताब सम्पादनको जिम्मेवारी आइरहन्छ । विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरूमा पनि काम गर्ने अवसर पाएँ यही बेला । रुम टु रिडमा इन्डिपेन्डेन्ट कन्सल्टेन्ट भएर काम गर्ने मौका पाएँ । यो नेपाली

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्यूयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बर देखि नेपाली भाषामा प्रकाशित हुँदै आएको एभरेस्ट टाइम्स पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको शुभ-अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई तथा अगामी दिनको उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौं ।

बेथेल नेपाली चर्च परिवार

Bethel Nepali Church

41-37 58th Street, Woodside NY 11377

Phone No: 7184152350

Pastor: Paul Rai

www.bethelnepalichurch.com



भाषासम्बन्धी काम थियो । दिनको तीन हजार रुपैयाँका दरले म ६ महिना रुम टु रिडसँग आबद्ध भएर काम गर्ने मौका पाएँ । यही काम गर्दागर्दै मैले स्नातकोत्तर सकाएँ र चाइल्ड रिच नेपालले युनिसेफको सहयोगमा मलाई शोधपत्रका लागि एक लाख रुपैयाँसमेत प्रदान गर्‍यो ।

बीचमा सम्पादक विष्णु दाइ छुट्टिनुभयो । विष्णु दाइ हरेक कामलाई 'ठीक छ, राम्रो छ भाई'मा टुंग्याउनुहुन्थ्यो । वर्ष ७ को मध्यदेखि सम्पादकमा डिमा पाख्रिन र प्रबन्ध निर्देशकमा तेम्बादोङ्बा ह्योल्मो जोडिनुभयो । उहाँहरूको प्रेरणा र सुझावले मैले थप निखारिने मौका पाएँ । डिमा दाइले दिनुहुने इस्युहरूका कारण कतिपय गजबका रिपोर्टिङ गर्ने मौका मिल्यो । चर्चित व्यक्तिहरूसँग भेट गर्ने र समाजसेवाका कामहरू गर्ने मौका पनि मिल्यो । साहित्यमा आङछिरिङ दाइले दिनुभएको समय र डिमा दाइले भरिदिने उत्साहले निरन्तरता दिन पाइरहेको छु ।

बाइलाइनको खोजीमा

०६३ भदौमा सिन्धुपाल्चोकको बाह्रबिसे क्षेत्रबाट रिपोर्टिङ गर्ने पत्रसहित तातोपानी क्षेत्रमा खटिएको मलाई त्यतिबेला पत्रकारितामा खासै रुचि जागेन । तीन महिनाजति कार्यक्षेत्रमा बसेपछि मलाई पत्रकारितामा जाँगर चलेन । त्यसपछि म काठमाडौँमा फर्के र पढाइको निरन्तरतामा लागें । त्यसको केही समयपछि स्नातकको अन्त्यतिर गाउँ फर्के ।

गाउँमै एउटा निजी स्कुलमा शिक्षक भएँ । तीन महिनाजति शिक्षक बनेपछि मैले उक्त स्कुल किनँ । नाम थियो - गोल्डेन प्युचर स्टार स्कुल । स्कुल किनेको केही समयपछि म पत्रकारिताको प्रयोगात्मक परीक्षा दिन काठमाडौँ आएँ । त्यहीबेला प्रयोगात्मकमा तीनवटा जति बाइलाइनसहितको समाचारको चाहियो । यही बाइलाइनको खोजीमा रहेका मलाई पत्रकार जगन्नाथ लामिछाने र उमेश खतिवडा (विकिन्डका डिजाइनर, हाल अमेरिका)ले प्राक्टिकलका लागि कुरा

चलाइदिनुभयो । त्यसलगत्तै भावसागर घिमिरे (जूनकीरीका संयोजक) ले मेरो अनुरोध स्वीकार गर्नुभयो । प्रयोगात्मक मात्र हैन उहाँहरूले मैले लगभग छाडिसकेको पत्रकारितामा अड्याउन रस हालिदिनुभयो । त्यसको भन्डै केही महिनामै म स्नातक उत्तीर्ण भएँ र स्नातकोत्तरमा भर्ना भएँ । त्यहीबेला एभरेस्ट टाइम्समा जोडिन पाउँदा भन्ने उत्साही भएँ । यता पत्रकारितामा रमन थालेपछि मैले स्कुल अर्कैलाई चलाउन दिएँ ।

न्युयोर्क टाइम्सको पत्रकार बन्दा

त्यतिबेला संविधानसभाको निर्वाचन हुनेवाला थियो । म निर्वाचन आयुक्त दोलखबहादुर गुरुङलाई भेट्न पुगें । उहाँले मलाई समय दिनुभयो । त्यहीबेला आयोगमा जरूरी बैठक सुरु हुन लागेको रहेछ । उहाँलाई नजिकैबाट तारमत्तार फोन आइरह्यो ।

त्यसपछि उहाँले फोन उठाएर उत्तर दिनुभयो, 'म न्युयोर्क टाइम्सको पत्रकारसँग कुरा गरिरहेको छु । एकैछिनमा आउँछु ।' त्यसपछि उहाँको फोन लामो समयसम्म बजेन । कुराकानी लामै चल्थो । म त न्युयोर्कमा प्रकाशित हुने एभरेस्ट टाइम्स पत्रिकाका लागि भनेर उहाँसँग भेट्न गएको थिएँ । उहाँले त मलाई न्युयोर्क टाइम्सको पत्रकार बनाइदिनुभयो ।

न्युयोर्क कुन ठाउँ बस्नुहुन्छ ?

एभरेस्ट टाइम्सका लागि मैले धेरै कलाकार, समाजसेवी, नेता, सरकारी कर्मचारीसँग भेट गरें । उहाँहरू धेरैजसोको प्रश्न हुन्थ्यो-न्युयोर्क कुन ठाउँ बस्नुहुन्छ ? अमेरिकाबाट कहिले आउनुभएको ? म त नेपालमा छु, तपाईँसँग कसरी कुरा गर्ने ? फोनबाटै हुन्छ नि जस्ता कुराहरूको सामना गर्नुपर्थ्यो । यी कुराहरूले मलाई न्युयोर्क एकपटक पुग्ने पर्ने ठाउँ हो कि जस्तो पनि लागिरहन्थ्यो । तर, अमेरिकाबाट फर्कने धेरैको अनुभवले भने नेपाल नै ठीक छ भनी विश्वस्त दिलाउँथ्यो । तर, मनले कहाँ मान्ने रहेछ ? मौका मिले पाठकहरूसँग अवश्य न्युयोर्कमा भेट हुनेछ नै ।

LAMA ACCOUNTING

Accounting for Business



We offer the following Accounting Services:

- Set up Corporation (Profit and Not-For-Profit)
- Bookkeeping, payroll & Sales Tax returns
- Individual and Business Tax Returns
- Compilation, Tax Litigation and Settlement of back taxes

Namgel Lama

Lama Accounting
82-11 37th Ave. Suite 404
Jackson Heights NY 11372
WWW.LAMAACCOUNTING.COM



Free Consultation Available
Call Us Today!
718-505-2095
nlama@lamaaccounting.com

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



आडकामी शोर्पा, फाउन्डर
वर्क फर नेपाल फाउन्डेसन
हाल : ताइवान



LAW OFFICE OF GIRIJA P. GAUTAM, PLLC

You can count on us for effective representation in all kinds of immigration matters, including:

- EB – 5 (Green Card for Family by investing \$ 500k or 1 million),
- EB-1 and National Interest Waiver,
- Immigration for Foreign Medical Graduates,
- H-1B, L-1, O-1 and Fiancé Visas,
- Naturalization and Family Based matters,
- Representation before Immigration Court, and
- Any other legal matters.

72-28 Broadway, 3rd Floor
Jackson Heights, NY 11372 Tel. (347) 813 – 4431
E-mail: gautam@gautamlaw.com
Website: <http://www.gautamlaw.com>

“Professional Representation with Personal Touch”

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



डिता शोर्पा, अध्यक्ष
एसोसिएसन अफ नेपालिज अमेरिकन नर्सेज एसोसिएसन





ज्योतिषशास्त्रले अन्धकारमा
प्रकाशको काम गर्दछ । जीवनमा
चारैतिरबाट अन्धकारले घेरेको
बेलासमेत ज्योतिष भविष्यलाई
आलोकित गर्दै सम्भावना देखाउँदछ ।



ज्योतिषाचार्य पं. उद्भव शास्त्री

मानव जीवन एवं ज्योतिष विज्ञान

अथर्व वेदमा ज्योतिषसम्बन्धी १६२ श्लोक छन् । यजुर्वेदमा ४४ र ऋग्वेदमा ३० ऋचाहरू छन् । भविष्य कथनको सन्दर्भमा वेदको भनाइ छ कि तपाईंको विचार, तपाईंको ऊर्जा, तपाईंको योग्यता तथा तपाईंको प्रार्थनाद्वारा नै तपाईंको भाग्य तथा भविष्य निर्माण हुन्छ । त्यसैले वैदिक ऋषि ईश्वर तथा प्रकृतिका ५ तत्वहरूको भिन्नभिन्न रूपमा समय, स्थान तथा रीतिरिवाजअनुसार स्तुति गर्दथे ।

ज्योतिषको बारेमा भनिएको छ :

‘अप्रत्यक्षाणी शास्त्राणी विवादस्तेषु केवलम् ।

प्रत्यक्षं ज्योतिषं शास्त्रं, चन्द्राको यत साक्षिणौ ॥’

संसारका जति पनि शास्त्रहरू छन् ती केवल शास्त्रार्थका विषय हुन् । तर, ज्योतिषशास्त्र प्रत्यक्ष शास्त्र हो । जसको साक्षी सूर्य, चन्द्रमा घुमीघुमीकन दिइरहेका छन् । लाखौं वर्षपूर्व हिसाब गरी लेखिएको ज्योतिषशास्त्रमा बताएअनुसार नै आज सूर्यग्रहण, चन्द्रग्रहण, प्रत्येक दिन सूर्योदय, सूर्यास्त, चन्द्रोदय, चन्द्रास्त, ग्रहहरूको गति, उदयअस्त भइरहेका छन् । आज पनि पञ्चाङ्गमा निर्देशन गरेकै दिन सोही समयमा चन्द्र वा सूर्यग्रहण लाग्दछ । सोही कुरालाई वैज्ञानिकहरूले पनि पुष्टि गर्दछन् । यो नै यस ज्योतिषशास्त्रको सत्यताको प्रमाण हो ।

हाम्रा सम्पूर्ण चाडबाडहरू दसैं, तिहार, व्रत, उत्सव, होली, रक्षबन्धन, मकर संक्रान्ति, बुद्ध पूर्णिमा, वसन्त पञ्चमी, अक्षय तृतीया, शिवरात्रि, जन्माष्टमी, रामनवमी, गणेश चतुर्थी इत्यादि पर्वहरू यसै ज्योतिषशास्त्रको गणनामा आधारित छ ।

ज्योतिषशास्त्रले अन्धकारमा प्रकाशको काम गर्दछ । जीवनमा चारैतिरबाट अन्धकारले घेरेको बेलासमेत ज्योतिष भविष्यलाई आलोकित गर्दै सम्भावना देखाउँदछ । कतिपय आजका भौतिकवादी मानिसहरू ज्योतिषशास्त्रले मानिसलाई भाग्यवादी बनाउँछ भनी आरोप

लगाउँछन् । तर, सच्चाइ यसको ठीक उल्टो छ । किनकि ज्योतिष कर्मको विज्ञान हो, ज्योतिष समयअनुसार व्यक्तिलाई कर्म गर्ने प्रेरणा दिन्छ । कर्म गर्नका लागि अभिप्रेरित गर्दछ । ज्योतिष अद्वैतको विज्ञान हो । जस्तै अज्ञानी मानिसहरू यात्राका क्रममा जस्तो पर्ला उस्तै टर्ला भनी बाटो लाग्दछन् । तर, ज्ञानी मानिसहरू आफूले यात्रा गर्ने मार्गको जानकारी लिई आवश्यक सुरक्षा अपनाउँदछन् अर्थात् बाटोमा आइपर्ने समस्याबाट पार पाउन छाता-जुता साथमा राख्छन् । अब हामी विचार गरौं एउटै बाटो हो यदि मरुभूमिको बाटोबाट यात्रा गर्नुपर्दा छाता-जुता हुनेले र खाली खुट्टा हिँड्नेले कति सजिलो र अप्ठेरो महसुस गर्लान् ? जीवन पनि त्यस्तै हो, ज्योतिषशास्त्र मानिसलाई उसको जीवनमा आइपर्ने सम्पूर्ण सुखदुःख, अप्ठ्यारा रोग-व्याधि एवं अवसरहरूको यथार्थ जानकारी दिन्छ । दुनियाँमा सफल अधिकांश मानिसहरू ज्योतिषशास्त्रका माध्यमबाट आफ्नो जीवनमा घट्ने सम्भावित घटनाको जानकारी लिई सोहीअनुसार आफ्नो जीवनको योजना बनाउँदछन् । आफ्नो भाग्योदयको समयमा, उत्तम ग्रहगोचर भएका बेलामा दूलाटूला निर्णय लिन्छन् । विशिष्ट कार्य गर्दछन् । जस्तै मित्रता कोसँग गर्ने, व्यासायमा साभेदारी कोसँग शुभ, अशुभ, विवाह कोसँग उत्तम इत्यादि । यो सब जानकारीका लागि उपनिषद् भन्दछ - ‘तमसोमा ज्योतिर्गमय’ ।

तम (अन्धकार)बाट ज्योति (प्रकाश)तिर प्रस्थान गर । ज्योतिष त्यही ज्ञानको प्रकाश हो । जो तमरूपी निराशा, अन्धकार, अज्ञानलाई हटाएर उज्यालोरूपी प्रकाश, ज्ञान, आशा, उत्साहको सञ्चार गर्दछ ।

व्यवहारमा हेरौं, हामीलाई कोही मानिस देख्दैमा सकारात्मक भाव पैदा हुन्छ, उसले हामीलाई केही दिएको वा गरेको हुँदैन, उसका कुरा, क्रियाकलाप हामीलाई मन पर्दछन् । त्यही मानिस अर्कोलाई मन पर्दैन ।

त्यस्तै कसैलाई हामी देख्दैमा निराशा हुन्छौं । उसको बोली-व्यवहारप्रति वितृष्णा पैदा हुन्छ । यो के हो ? वास्तवमा हरेक मानिसको स्वभाव ५

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।



विजय नकर्मी, कोरियोग्राफर
बसन्त डान्स सेन्टर

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठाउन गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।

तत्वसँग जोडिएको हुन्छ, आफ्नो-आफ्नो स्वभाव मिल्नेसँग आकर्षक एवं विकर्षण हुन्छ । यसलाई यहाँ राशिका रूपमा व्याख्या गरिन्छ ।

ज्योतिषशास्त्रमा १२ राशि एवं ९ ग्रह हुन्छन् । प्रत्येक राशि एक अर्कासँग आकर्षक एवं विकर्षण दुवै तत्वसँग जोडिएका हुन्छन् ।

‘समान व्यसने तु सौख्यम्’ सूत्रका अनुसार अग्नि तत्व भएका राशिसँग अग्नि तत्व एवं जल तत्व भएका राशिसँग जल तत्ववाला राशि आकर्षित भई मित्रभाव राख्दछन् । अग्नि तत्ववाला राशि वायु तत्व भएको राशिसँग पनि मित्रभाव राख्दछन् । किनकि वायु अग्निलाई प्रदीप्त गर्नमा सहायक तत्व हो । अग्नि तत्वको जलतत्वसँग स्वाभाविक वैरभाव रहन्छ । जस्तै सिंह एवं मेष, वृष र मेषको मित्रभाव हुन सक्दछ । यो सोच तार्किक हो । समान तत्व भएका नैसर्गिक मैत्रीभाव राख्दछन् ।

समान प्रकृति, समान सोच भएका स्त्री-पुरुष, युवक-युवतीहरू जब मिल्दछन् तब स्वतः एक-अर्काप्रति आकर्षित हुन्छन् । उनीहरूमा प्रगाढमैत्री स्थापित हुन जान्छ । प्रगाढमैत्री प्रेममा बदलिन्छ । प्रेम विवाहमा बदलिन्छ । यही कुरा व्यापार-व्यवसाय एवं मित्रतामा पनि लागू हुन्छ । यसको विपरीत यस्ता उदाहरणको पनि कमी छैन कि - विवाहसूत्रमा बाँधिएका दुई प्राणी वेमेल विवाहको सिकार हुन्छन् । ती पतिपत्नी नरकीय जीवन बाँच्न बाध्य हुन्छन् । यसको नतिजा, विछोड, आत्महत्या, बलात्कार, प्रतिशोधजस्ता जघन्य अमानवीय व्यवहारको घृणित कथामा परिणत हुन्छ । यस लेखका माध्यमबाट व्यक्ति आफ्नोअनुकूल राशिसँग मैत्रीभाव स्थापित गरी जीवन अगाडि बढाउन सहायकसिद्ध हुनेछ । तपाईंलाई आफ्नो जीवनसाथी अथवा व्यावसाय पार्टनर वा मित्रको पहिचान गर्न मद्दत गर्नेछ । साथै कुन राशिसँग तपाईंले सावधान हुनुपर्ने हो, कुन राशिले नोक्सान पुऱ्याउँदछन्, कुन राशि शत्रुभाव हुन्छन् सम्पूर्णको जानकारी हुनेछ । यहाँ राशिहरूको तत्व, स्वभाव, लिङ्ग एवं प्रकृतिको जानकारी गराइन्छ :

१) अग्नि तत्व (उत्तेजक राशिहरू)

क. मेष ख. सिंह ग. धनु

२) पृथ्वी तत्व (भौतिक राशिहरू)

क. वृष ख. कन्या ग. मकर

३) वायु तत्व (विचारप्रधान राशि)

क. मिथुन ख. तुला ग. कुम्भ

४) जल तत्व (संवेदनशील, भावुक राशि)

क. कर्कट ख. वृश्चिक ग. मीन

तपाईंलाई कुन राशिसँग
लाभ, हानि वा समभाव होला ?

१) मेष राशि

लाभ : वृष, मिथुन, सिंह, धनु र कुम्भ

समभाव : वृश्चिक, मीन, मेष

हानि : कर्कट, कन्या, तुला, मकर

२) वृष राशि

लाभ : मिथुन, कन्या, वृश्चिक, मकर, कुम्भ

समभाव : मेष, वृष, तुला, मीन

शत्रु : कर्कट, सिंह, धनु

३) मिथुन राशि

लाभ : मिथुन, सिंह, कन्या, तुला, कुम्भ, मीन

समभाव : मेष, वृष, मकर

शत्रु : मेष, वृष, मकर

४) कर्कट राशि

लाभ : वृष, कन्या, वृश्चिक, मकर, मीन

समभाव : मिथुन, कर्कट, सिंह, तुला

शत्रु : मेष, धनु, कुम्भ

५) सिंह राशि

लाभ : मेष, मिथुन, कन्या, धनु

समभाव : सिंह, मकर, मीन

शत्रु : वृष, कर्कट, तुला, वृश्चिक, कुम्भ

६) कन्या राशि

लाभ : वृष, मिथुन, कन्या, तुला, मकर, मीन

समभाव : सिंह, धनु, कुम्भ

शत्रु : मेष, कर्कट, वृश्चिक

७) तुला राशि

लाभ : वृष, मिथुन, तुला, मकर, कुम्भ

समभाव : कर्कट, कन्या, वृश्चिक, मीन

शत्रु : मेष, सिंह, धनु

८) वृश्चिक राशि

लाभ : वृष, मिथुन, कर्कट, कन्या, तुला, वृश्चिक, कुम्भ, मीन

समभाव : सिंह, धनु

शत्रु : मेष, मकर

९) धनु राशि

लाभ : मेष, सिंह, कन्या, वृश्चिक, धनु, मकर, मीन

समभाव : मिथुन, कर्कट

शत्रु : वृष, तुला

१०) मकर राशि

लाभ : वृष, मिथुन, कन्या, तुला, धनु, मकर, कुम्भ, मीन

समभाव : कर्कट

शत्रु : मेष, सिंह, वृश्चिक

११) कुम्भ राशि

लाभ : वृष, कर्कट, सिंह, कन्या, वृश्चिक, मकर, मीन

समभाव : तुला, धनु, कुम्भ

शत्रु : मेष, मिथुन

१२) मीन राशि

लाभ : वृष, कर्कट, सिंह, कन्या, वृश्चिक, मकर, मीन

समभाव : तुला, धनु, कुम्भ

शत्रु : मेष, मिथुन । ▽



MT. EVEREST DELI & GROCERY

Hot & Cold Sandwiches, Beer, Soda, Cigarettes, Cigars, Groceries, Newspapers, Photocopy

Latin, Asian & European Grocery ○ We Accept EBT & All Major Debit & Credit Cards

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



भारत मोक्तान तामाङ, पूर्वअध्यक्ष
तामाङ सोसाइटी अफ अमेरिका

INTERNATIONAL MARTIAL ARTS ASSOCIATION
NEW YORK



KARATE-DO SHOTOKAN

नयाँ भर्ना खुल्यो

- ✓ Traditional Japanese Karate
- ✓ Family Discount

REGISTRATION
FREE

Offer Valid till March 12, 2017

Call Us

646-339-4410

Monday-Friday	5pm - 8pm
Saturday	3pm - 7pm
Sunday	Closed

41-32 75th Street, Elmhurst NY 11373
(Between Broadway and Woodside Ave)

imakaratenyc@gmail.com | parkhirai@yahoo.com
www.imakaratenyc.com

Home Sweet Home



We all DREAM
about owning our
OWN
home one day, Home
means family.



It is a comfortable feeling to
know that you stand on your own
ground. Land is about the only thing
that can't fly away.

Anthony Trollope



Kriti Thapa Roka

REALTOR®

- ☎ 347-825-8501
- ✉ kritisellsNJ@gmail.com
- 🌐 Kriti.thaparoka.7
- 🌐 www.exitrealty.com
- 📍 18 Hussa St
Linden, NJ 07036

Brokerage Independently Owned and Operated

I am committed to find that Dream Home for your family
and help to turn that Dream in Reality. Call ME.

347-825-8501

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



धर्मवीर लामा, कोरियोग्राफर
झन्कार डांस सेन्टर, न्युयार्क
40-08 76street Jackson Heights

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



शम्भु मोक्तान, प्रोप्राइटर
मोक्तान डिजिटल फोटो



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरूको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



मोहन बरुवाल, प्रोप्राइटर
डेली हाइट रेष्टुरेन्ट



१९ वर्षको उमेरदेखि रक्तदानमा लागेका मैनालीले अहिलेसम्म ८१ लिटर रक्तदान गरिसकेको र स्वास्थ्यले साथ दिएसम्म रक्तदान गरिरहने योजना छ ।



अर्जुनप्रसाद मैनाली
संस्थापक अध्यक्ष, ब्लड डोनर्स एसोसिएशन अफ अमेरिका

स्वास्थ्यले साथ दिएसम्म

रक्तदान गरिरहन्छु

क माउनकै लागि प्रायः विदेशमा आएका हुन्छन् । कम्पै मात्र दान र सेवा गरूँ भनेर आएका हुन्छन् । धन कमाउने र सिक्ने अवसरको खानी अमेरिका आएर पनि दयाको भावनाले रक्तदान अभियानमै सक्रिय व्यक्ति हुन् अर्जुनप्रसाद मैनाली । अमेरिका आएर पनि उनले कमाउनेभन्दा पनि रक्तदानमै पूर्ण समय खर्चेका छन् । अमेरिकाको हिवसभिलमा बस्दै आइरहेका मैनालीले अहिलेसम्म १ सय ६३ पटक रक्तदान गरिसकेका छन् । उनले १४ देशमा पुगेर रक्तदान गरेका हुन् । विश्वको ६ महादेशका १४ देशमा गएर रक्तदान गरिसकेका उनी अफ्रिकी मुलुक युगान्डा र मालाबीसम्म पुगेर दान गरेका थिए । स्थायी रूपमा अमेरिकामा बस्दै आएका मैनालीले अमेरिकामा पनि विभिन्न १४ राज्यमा रक्तदान गरिसकेका छन् । जसकारण अमेरिकामा धेरै रक्तदाता भएपछि ब्लड डोनर्स एसोसिएसनसमेत खोलिसकेका छन् । उनी यही संस्थाका संस्थापक अध्यक्ष हुन् । १९ वर्षदेखि रक्तदानमा लागेका उनले अहिलेसम्म ८१ लिटर रगत दान गरिसकेका छन् । यतिको परिणामबाट ४ सय ८९ जनासम्मलाई बचाउन सहयोग पुगे उनी बताउँछन् । निरन्तर रूपमा रक्तदान गर्दै आउने क्रममा उनी सन् २०१४ को एक वर्षमा सर्वाधिक रगत दिने व्यक्तिका रूपमा चिनिएका थिए । त्यस वर्ष विश्वको ६ देशमा पुगेर १९ पटक ९ लिटर ५ मिलिलिटर रगत दिएका थिए । उनको प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष सहभागितामा



करिब ३ सय विभिन्न स्थानमा विभिन्न रक्तदाताले गरेको रक्तदानले १५ हजार युनिट रगत संकलन भएको छ । यसले ४५ हजारजनासम्मलाई बचाउन सहयोग पुगेकोमा उनी खुसी छन् । काभ्रेपलाञ्चोकमा जन्मेका मैनाली १२ वर्षको उमेरमा काठमाडौंमा पढ्न आएका थिए । विद्यालयको अध्ययन सकेलगत्तै मीनभवन कलेजमा अध्ययन गर्दा अंग्रेजी पुस्तकको 'द ब्लड डोनर' मा रगत दिएमा धेरैलाई बचाउन सकिने भन्ने पाठबाट रक्तदान कार्यमा लागेका मैनाली विश्वव्यापी रूपमा रक्तदान लागि उत्प्रेरणा अभियानमा लाग्दै आएका छन् । एक छोरा र छोरीका पिता मैनालीले रक्तदानमा बिताएका अनुभवलाई लिएर पछिल्लो समय 'द गिफ्ट अफ लाइफ' पुस्तक पनि लेखेका छन् । रक्तदानका साथै उनले दर्जनौं असाहय, विपन्न तथा दुःखीलाई पनि सहयोग गर्दै आएका छन् । 'जीवनमा अरू केही दिन नसके पनि आफ्नो शरीरको रगत अरूलाई दिन पाएर अरूले जीवन पाएको देख्दा खुसी लाग्छ,' ब्लड डोनर्स अफ अमेरिकाको संस्थापक अध्यक्ष अर्जुन मैनालीले भने, 'जीवनको अधिकांश समय रक्तदानमै बित्यो, बाँकी दिन पनि स्वास्थ्यले साथ दिएसम्म दिइरहनेछु ।' उनले समाजमा गरेको महत्वपूर्ण कार्यको कदरस्वरूप विभिन्न संस्थाको पुरस्कारसँगै यस वर्ष सन् २०१८ मा अमेरिकन कंग्रेसनल अफ मेडल अफ अनर सोसोइटीले सिटिजन हिरो अवार्डले सम्मान गरेको छ ।

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठाउन गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स** ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



तेण्डी शोर्पा, महासचिव
शोर्पा किदुग अमेरिका

नेपालबाट दिनुहुँ बिदेसिने युवालाई सहयोग गर्न सक्नुपर्छ



दिन्दुप लामा ह्योल्मो



सुरुमा न्युयोर्क हुँदै नर्थ क्यारोलिनामा पुगेका दिन्दुप लामा ह्योल्मोले खेलकुदको सफलतासँगै रेस्टुरेन्ट व्यवसायमा पनि सफलता हासिल गरेका छन् ।

नेपालमा हुँदा मार्सल आर्टमा बल्याक बेल्ट गर्ने सपना देखेका दिन्दुप लामा ह्योल्मोले त्यो सपना अमेरिका आएर पूरा गरे । अमेरिका कमाउने र सिकने अवसर पाउने सुन्दर भूमि हो । अमेरिका आएलगत्तै उनले यी दुवै कुरा सत्य साबित गरे । उनका दौतरी सबै काममा लागे पनि दिन्दुपले भने कामसँगै मार्सल आर्टमा बल्याक बेल्ट लिने अठोट गर्दै वर्षौंसम्म सो कला सिकेर बल्याक बेल्ट पनि लिइछाडे । उनले नर्थ क्यारोलिना, फ्र्याङ्कलीनस्थित डेनी एन्थोनी कराते एकेडेमीमा ६ वर्षसम्म निरन्तर कराते सिकेर सन् २००७ मा अमेरिकन केम्पो मार्सल आर्टमा बल्याक बेल्ट लिएका हुन् । जीवनको लामो समयपछि पाएको उपलब्धिसँगै उनले अमेरिकाका विभिन्न राज्यहरूमा सम्पन्न प्रतियोगितामा पनि भाग लिएका छन् ।

ह्योल्मो क्षेत्रको नुवाकोट जिल्लामा पर्ने दुप्च्यु घ्याङ गाउँमा जन्मेका उनी सन् १९९५ को डिसेम्बरमा अमेरिका आएका थिए । सुरुमा न्युयोर्क हुँदै नर्थ क्यारोलिनामा पुगेका उनले खेलकुदको सफलतासँगै रेस्टुरेन्ट व्यवसायमा पनि सफलता हासिल गरेका छन् । जहाँ पुगे पनि निकै लगनशील र मिहिनेती दिन्दुपले सन् २००८ मा आफूले काम गरिरहेको रेस्टुरेन्ट नै किनेर सफलतापूर्वक चलाउँदै आएका छन् । 'नेपालमा हुँदा मनभरि करातेको बल्याक बेल्ट लिने सपना अमेरिकामा पूरा गर्न पाउँदा खुसी लाग्यो,' दिन्दुपले भने, 'खेलको रहर पूरा भएपछि अहिले व्यवसाय र समाजसेवातिर केन्द्रित छु ।' नर्थ क्यारोलिनामा रियल स्टेट रेन्टल र रेस्टुरेन्ट व्यवसायमा सफलता हासिल गर्दै आएका उनले सामाजिक क्षेत्रमा पनि ठूलो योगदान पुऱ्याउँदै आएका छन् । समाजसेवाको भावना बोकेका उनले ह्योल्मो समुदायको आस्थाको केन्द्र मानिने ह्योल्मो समाज सेवा केन्द्र, ह्योल्मो गुम्बाको स्थापना कालदेखि नै योगदान पुऱ्याउँदै आएका छन् । अमेरिकामा पनि ह्योल्मो सोसाइटी अफ अमेरिकाको भवन स्थापनाका लागि ८ हजार अमेरिकी डलर सहयोग गरेका छन् भने धार्मिक पुस्तक प्रकाशन तथा अन्य सामाजिक कार्यमा पनि निरन्तर सहयोग गर्दै आइरहेका छन् ।

यसका साथै धुर्मुस-सुन्तली फाउन्डेसनले सिन्धुपाल्चोक गिरानचौरका भूकम्पपीडितका लागि निर्माण गरेको एकीकृत नमुना बस्ती अभियानमा ६ लाख ६६ हजार र तराईको रौहटट जिल्ला चन्द्रनिगाहपुर-८ सन्तपुरमा बाढीपीडित, पिछ्छाडिएका माझी, दुसाद र हजाम जाति समुदायका लागि सो फाउन्डेसनद्वारा नै निर्माण गरिएको बस्ती निर्माण अभियानमा पनि २ लाख रुपैयाँ आर्थिक सहयोग गरेका थिए । दुई छोरा र तीन छोरीका पिता उनले भूकम्प आएका बेला आफ्नो जिल्ला नुवाकोटमा भूकम्पपीडित गाउँ-बस्तीका गाउँले दुःखमा परेको देखेर खाद्यान्न र बाटो निर्माणमा उल्लेखनीय सहयोग गरेका थिए ।

नेपालबाट युवाहरू दिनहुँ खाडी मुलुकमा गएर दुःख पाइरहेको सुन्दा र देख्दा दुःख लाग्छ । अब हामी सबै मिलेर केही गर्नुपर्छ भन्ने लागेको छ,' दिन्दुपले भने, 'हामीले यहाँ पैसा कमाएर मात्र होइन आफ्नो मुलुकमा दुःख पाएकालाई सहयोग पनि गर्नुपर्छ भन्ने मनमा लागि रहन्छ र यसलाई कसरी व्यवहारमा उतार्न सकिन्छ भन्नेतिर पनि सोच्दै छु ।'

“

अमेरिका आएको केही वर्ष नेल्समा काम गरेकी मनिताले जापानिज रेस्टुरेन्टमा काम गरेका श्रीमान्को सहयोगमा जापानिज खाना बनाउन सिकेर नै ह्याप्पी किचन खोलेकी थिइन् । उनको रेस्टुरेन्टमा ८० प्रतिशत अन्य मुलुकका ग्राहक आउँछन् भने बाँकी नेपाली ।



मनिता गुरुङ
र उनका श्रीमान्

व्यवसायसँगै सामाजिक सेवामै लागि रहनेछु

५२

कसन हाइटको एटिस्ट्रिटको थर्टी-सेभेन एभिन्यु । जहाँ नेपालीको चहलपहल कम भए पनि अन्य मुलुकका नागरिकको चहलपहल बाक्लो भइरहेको देखिन्छ । त्यहीँ व्यस्तताका माझ एक जोडी नेपालीले ह्याप्पी किचन रेस्टुरेन्ट खोलेको छ । जापानिज शैलीमा खोलिएको रेस्टुरेन्ट पूरै फरक देखिन्छ ।

खानाका परिकारका साथै ग्राहकलाई दिँदै आएको सत्कारसँगै बजिरहेको संगीतले जापानिज रेस्टुरेन्टको पूर्ण रौनक दिन्छ । रेस्टुरेन्ट कास्की जिल्ला याङजाकोटमा जन्मेकी मनिता गुरुङ र उनका श्रीमान्ले सञ्चालन गर्दै आएका छन् । जापानिज रेस्टुरेन्टमा काम नगरे पनि वा जापान नगए पनि सिकेर नै उनीहरूले सन् २०१० बाट ह्याप्पी किचन रेस्टुरेन्ट सुरु गरेका थिए ।

अमेरिका आएको केही वर्ष नेल्समा काम गरेकी मनिताले जापानिज रेस्टुरेन्टमा काम गरेका श्रीमान्को सहयोगमा जापानिज खाना बनाउन सिकेर नै खोलेकी थिइन् । उनको रेस्टुरेन्टमा ८० प्रतिशत ग्राहक अन्य मुलुकका आउने गरेका छन् भने करिब २० प्रतिशत मात्र नेपाली

आउने गरेका छन् । त्यस क्षेत्रमा चर्चित यो रेस्टुरेन्ट खोल्दा सुरुमा निकै संघर्ष र दुःख भोग्नुपरेको मनिताको अनुभव छ । जापानिज सुसी सेफका रूपमा हप्ताको ६ दिननै व्यस्त उनी समय मिलाएर सामाजिक सेवामा पनि लाग्दै आएकी छिन् ।

दुई छोरा र एक छोरीका आमा उनले शेष घले न्युयोर्क आउँदा एनआरएनए भवन निर्माणका लागि १ हजार डलर, भूकम्पपीडितका लागि १ हजार डलर र गायक मिलन लामाको घर बनाउने अभियानलाई ५० हजार रुपैयाँ सहयोग गरेकी थिइन् । उनी संस्थागत रूपमा आदिवासी जनजाति महासंघ फिप्नाको सहसचिव हुँदै तमु सोसोइटी अफ अमेरिकाको पूर्वउपाध्याक्ष तथा तमु परिवार अमेरिकाको उपध्याक्ष हुन् ।

संस्थाको काममा व्यस्त हुने बेला रेस्टुरेन्टको जिम्मेवारी श्रीमान्ले सम्हाल्दै आएका छन् । व्यवसाय होस् या सामाजिक सेवा दुवैमा श्रीमान्को साथ र सहयोग पाएकाले धेरै काम गर्न सकेको उनी बताउँछिन् । ‘मेरो हरेक योजना र कार्यमा श्रीमान्ले साथ दिएर नै अघि बढिरहेकी छु,’ मनिताले भनिन्, ‘व्यवसायसँगै सामाजिक कार्यलाई निरन्तर दिँदै लैजानेछु ।’ ▲

‘न

रोऊ तिमी’ बोलको गीत निकिता थापाको स्वरमा म्युजिक भिडियो बनेलगत्तै युट्युबमा एक हप्तामै लाखौं दर्शकले हेरेका थिए । गीत चर्चामा आएलगत्तै गाउने र भिडियोमा अभिनय गर्नेहरू जति खुसी थिए, त्योभन्दा दोब्बर खुसी गीतकार पासाङ शेर्पालाई भएको थियो ।

उनले तत्कालै आफ्नो फेसबुकबाट खुसी साटेका थिए । त्यसपछि हेर्ने संख्या बढ्दै गएर ४५ लाखले हेरिसकेका छन् । सबैको मन जित्न सफल त्यही गीत यस वर्षको इमेज, हिट्स र कालिका एफएमद्वारा दिइँदै आएको उत्कृष्ट गीतको अवार्ड पाउन सफल भयो ।

सोलुखुम्बु चौरीखर्कमा जन्मेका पासाङ अमेरिकामा पनि गीत लेखनमा सक्रिय छन् । अमेरिकाको व्यस्तताबीच उनले विभिन्न गीतहरू लेखिसकेका छन् । वरिष्ठ गायक ल्हाक्पा शेर्पाको स्वर तथा उनले लेखेको ‘साँझ ढलेको पत्तै पाएन’ गीतले पनि निकै चर्चा पाएको थियो । धेरैले मन पराएको त्यही गीत न्युयोर्कमा छायांकन गरी युट्युबमा आएका छन् । त्यस्तै ‘सुनसान बगर’ तिलक श्रेष्ठको स्वरमा हालसालै म्युजिक भिडियो बनेको छ । पासाङले लेखेको ४ गीतहरूको म्युजिक भिडियो बनेका छन् भने करिब १५ वटाजति अडियोमा आइसकेका छन् । उनले लेखेका गीतहरूमा अञ्जु पन्त, दीपक लिम्बू, मेलिना राई, निकिता थापा, ल्हाक्पा शेर्पा, नरेन्द्र प्यासी, ल्हाक्पा शेर्पा र तिलक श्रेष्ठलगायत गायक-गायिकाले स्वर दिइसकेका छन् ।

सन् २००५ मा अमेरिका आएका पासाङ पेसाले ज्याक्सन हाइटमा कपाल काट्ने भए पनि रुचिले लेख्दै जाने क्रममा उनी पछिल्लो समय गीतकारका रूपमा चिनिन थालेका छन् । करिब दुई दशकदेखि लेख्न सुरु गरेका पासाङले पहिलो गीत सन् १९९८ मा ‘तल पन्यो सल्लेरी, माथि नाम्चे बजार’ लेखेका थिए । वरिष्ठ गायक ल्हाक्पा शेर्पाले गाएको त्यही गीतले रेडियो नेपाल हुँदै पछिल्लो समय विभिन्न एफएम रेडियोमा लामो समय बजाएर चर्चा कमाएको थियो । त्यसपछि ‘साँझ ढलेको, सुनसान बगरमा, दिलमाथि तिम्रो घर र यो परदेशमा’ जस्ता उनको गीतले चर्चा कमाएका थिए ।

‘न्युयोर्कमा सुरुमा कपाल काट्दा गीत लेख्छ भनेर धेरैले पत्याएका थिएनन्, तर अहिले गीत लेख्दै जाँदा धेरैले चिन्छन्,’ पासाङले भने, ‘दुई दशकको अथक प्रयासपछि यतिखेर आफूले लेखेको गीतको चर्चा हुँदा खुसी लागेको छ ।’ उनले अब चाँडै परदेशी जीवनको कथालाई समेटिने गीत परदेश बजारमा ल्याउन लागेका छन् । यो गीत सार्वजनिक नहुँदै उनका नजिकका धेरै साथीहरू भावुक भइसकेका छन् ।



दुई दशकको प्रयासमा चिनिँदै छु

“

कपाल काट्ने पासाङ पछिल्लो समय गीतकारका रूपमा चिनिन थालेका छन् । पासाङले लेखेका गीतमध्ये ४ वटाको म्युजिक भिडियो बनिसकेको छ भने करिब १५ वटाजति अडियोमा आएका छन् ।

“व्यवसायसँगै सामाजिक सेवाको लक्ष्य



श-विदेश, जतासुकै सबैको जिब्रोमा सजिलै थाहा हुने स्वाद हो थकाली खाना। यो खानामा अहिले नेपाली मात्र नभई विदेशीहरूसमेत पल्कन थालेका छन्। थालभरि विभिन्न परिकारका साथमा दाल र भातको आइटम नै थकाली खाना हो। अहिले नेपाल हुँदै विदेशमा पनि थकाली खानाको चर्चा हुन थालेको छ।

आफ्नै घरमा कालो दालमा जिम्बु राखेर टिम्बुरको छोपमा खाना पकाउने परम्परा थकाली समुदायको हो। यसै परम्पराअनुसारको खाना स्वादिलो र सबैको प्रिय हुँदै गएको छ। यही परम्पराअनुसारको थकाली खाना पस्कंदै आएको व्यवसायी हुन् शर्मिला शेरचन। उनले नेपाल हुँदै अमेरिकामा पनि थकाली खाना व्यवसायलाई अघि बढाउँदै आएको छिन्।

उनी एनआरएनए उत्तर अमेरिकाको उपसंयोजक डिआरसी नवीन शेरचनको श्रीमती हुन्। दुवैको अथक प्रयासमा न्युयोर्कको ज्याक्सन हाइटमा सन् २००८ मा मुस्ताङ थकाली किचन रेस्टुरेन्ट खोलिएको हो। जन्मथलो जोमसोम बजारबाट थकाली खानालाई विश्वव्यापीकरण गर्दै उनीहरू दुवैजना न्युयोर्क आएका थिए। रेस्टुरेन्टमा शर्मिला प्रमुख सेफका रूपमा सुरुवातदेखि नै सक्रिय छिन्। उनी बिहान १२ बजेदेखि बेलुकी ११ बजेसम्म रेस्टुरेन्टकै किचनमा व्यस्त हुन्छिन्।

सानोआमाबाट खाना पकाउन सिकेकी शर्मिलाले न्युयोर्कमा आएर कहिलेकाहीँ २ सयजनासम्मका लागि खाना पकाउन थालेकी छिन्। किचनमा उनको सहयोगी पाँचजना भए पनि खानाको परिकारहरूको डिजाइन उनले नै गर्दै आएको छिन्। विदेश पुगे पनि थकाली खानाकै स्वादलाई निरन्तर दिन उनीहरूले जोमसोमको आफ्नै घरको जिम्बु, टिम्बुरको छोप र कालो दाल अमेरिकामा ल्याउँदै आएका छन्। चामल, तरकारी र मासु अमेरिकाकै भए पनि खाना परिकारसँग मौलिक थकाली जिम्बु र टिम्बुरको छोपको स्वादले थकाली खानाकै महसुस दिलाएका छन्। ७५ प्रतिशत नेपाली र २५ प्रतिशत अन्य मुलुकको ग्राहकहरू आउने यो रेस्टुरेन्ट किन्वस बोरोको २० विभिन्न अथेन्टिक रेस्टुरेन्टहरूमा १६औँ स्थानमा परेको छ।

थकाली दम्पतीले रेस्टुरेन्ट चलाउने क्रममा न्युयोर्कको हरेक नेपाली समुदायको विभिन्न कार्यक्रमलाई सहयोग गर्नुको साथै पछिल्लो समय नेपालमा भूकम्प जाँदा आर्थिक सहयोग पनि गरेका थिए। व्यवसायसँगै सामाजिक सेवाको भावनाले ओतप्रोत शर्मिलाले भविष्यमा सामाजिक सेवाको भावनाअनुरूप आफ्नै जिल्लाकै हितमा केही गरौँ भन्ने लक्ष्यअनुरूप फाउन्डेसन खोलेकी छिन्। ‘बालबच्चाहरू हुर्किसकेपछि व्यवसायसँगै भविष्यमा जिल्लाको हितमा के गरौँ भन्ने सोचाइ बढ्न थालेकाले फाउन्डेसन खोलेको छु’ उनले भनिन्, ‘हामी विदेशमा भए पनि मन प्रायः नेपालमा नै हुन्छ, तर नेपालको अस्थिर राजनीतिले निराशा बनाउँदा किन अझै देश नसुध्नेको होला भनेर चिन्ता लाग्छ।’

शर्मिला शेरचन



जोमसोम बजारबाट थकाली खानालाई विश्वव्यापीकरण गर्दै शर्मिलाको परिवार न्युयोर्क आएका थिए। रेस्टुरेन्टमा शर्मिला प्रमुख सेफका रूपमा सुरुवातदेखि नै सक्रिय छिन्।

काठमाडौं र पाटनमा क्लासिक डायमन्ड सञ्चालन गर्दागर्दै अमेरिका आएका उनीहरूले सन् २००८ मा न्युयोर्कको ज्याक्सन हाइट्समा क्विन्स डाइमन्ड एन्ड ज्वेलरी खोलेका हुन्। क्विन्स डाइमन्डले क्यालिफोर्निया र मेरिल्यान्डमा पनि पसल विस्तार गरिसकेको छ।



सूर्य श्रेष्ठ (महर्जन)

“लक्ष्य नेपाली समुदायको हितमा काम गर्ने

ज्याक्सन हाइट्समा चिनिएको गहना पसल हो क्विन्स डाइमन्ड एन्ड ज्वेलरी। यो पसलले गत अक्टोबरमा १० वर्ष पूरा गरेको छ। सूर्य श्रेष्ठ (महर्जन) र समिर महर्जनद्वारा सञ्चालित यो पसलमा नेपाली र अन्य मुलुकका ग्राहक गहना किन्न आउने गरेका छन्।

ललितपुरको पाटनमा जन्मेकी सूर्यको पुर्खासमेत व्यवसायमै लागेका थिए। बुबाको ईटाभट्टा कारखाना भए पनि विवाह भएपछि सूर्य सुन, चाँदी, हीराका गहना बनाएर बेच्ने व्यवसायमा लागेकी हुन्। काठमाडौं र पाटनमा क्लासिक डाइमन्ड चलाउँदै गर्दा अमेरिका आएका उनीहरूले सन् २००८ क्विन्स डाइमन्ड एन्ड ज्वेलरी खोलेका थिए। सन् १९९८ देखि २००३ सम्म मुम्बईमा हीरा र सुन बनाउने तालिम लिएकी सूर्यले हरेक गहनाहरूको डिजाइनसँगै सुन, चाँदी र हीराको आकर्षक गहना बनाएर बेच्दै आएकी छिन्।

तालिमले ग्राहकको भावनाअनुरूप जस्तो डिजाइनको पनि गहना बनाउनुका साथै समयसपेक्षित रूपमा गहना उत्पादन र बिक्रीको राम्रो अनुभव मिलेको उनी बताउँछिन्। उनले बिहान १० बजेदेखि बेलुकी ६ बजेसम्म नियमित रूपमा पसल चलाउँदै आएकी छिन्। सुरुमा श्रीमानको साथमा यो व्यवसायमा लागेकी उनले विगत केही वर्षदेखि सहयोगीको साथमा कलिगढलाई गहना बनाउन लगाएर आफैले पसल चलाउँदै आएकी छिन्।

क्विन्स डाइमन्डले ज्याक्सन हाइट्सपछि केही वर्षअघि क्यालिफोर्निया र मेरिल्यान्डमा पनि पसल विस्तार गरेको छ। ज्याक्सन हाइट्सको क्विन्स डाइमन्डको नाममा रहे पनि क्यालिफोर्निया र भर्जिनिया क्लासिक डाइमन्डको नाममा रहेका छन्। पसलमा उनीहरूले सिंगापुरबाट सुन ल्याए पनि हीराको गहनाहरू नेपालमै उत्पादन गर्दै आएको बताउँछिन्। उनीहरूको न्युयोर्कमा रहेको पसलमा ७० प्रतिशत नेपाली ग्राहक छन् भने ३० प्रतिशत अन्य मुलुकको रहेका छन्। दुई छोरा र एक छोरीकी आमा सूर्य सफल गहना व्यवसायीको साथै सामाजिक संस्थाहरूमा पनि उत्तिकै क्रियाशील छिन्।

उनी नेवारहरूको सामाजिक संस्था नेवा: गुठीमा सुर्देखि लादै आउने क्रममा अहिले कोषाध्यक्ष छिन्। सूर्यले गहना पसलको साथै नेपाली समुदायका लागि नेपाली लुगा कपडा र सिलाइ बुनाइको काम गर्ने नेपा: फेसन हाउस खोलेकी छिन्। फेसन हाउसमा आफ्नै बहिनी करुणा श्रेष्ठले डिजाइन गरेको लुगा बिक्री गर्नुका साथै तीनजना नेपाली महिलाबाट सिलाइका काम भइरहेको छ। उनको गहना पसलमा तीनवटै पसलमा गरी २० जनालाई रोजगारी दिएको छिन्। त्यस्तै नेपाल र अमेरिकामा समेत गरी करिब ८० जना कलिगढ रहेको उनले बताइन्। 'नेपाली समुदायकै सहयोगमा यहाँसम्म आइपुगेकाले अबै नेपाली समुदायकै भावनाअनुरूप काम गर्दै जाने योजना बनाएको छु' सूर्यले भनिन्, 'हामीले पनि नेपाली समुदायको हितमा केही सहयोग गर्दै आइरहेका छौं र अबै गर्ने योजना बनाएकी छु।' ▴

जीवनभर नेपाल चिनाउने काममा लागिरहनेछु

“नेपालबारे दैनिक प्रचार गर्ने गेल्लु न्युयोर्कमा सामान बेच्ने मात्र होइन, पर्यटकको चाहनाअनुसार नेपाली सामानको डिजाइनसमेत गर्छिन्।



गेल्लु शेर्पा

अमेरिकामा दिनहुँ नेपालबारे प्रचार गर्ने व्यवसायी हुन् गेल्लु शेर्पा। उनी हरेक दिन भिन्दाभिन्दै देशका ग्राहकसँग नेपालको बखान गर्दै नेपाली सामान बिक्री गर्छिन्।

उनले भनेकै आधारमा धेरै पर्यटक नेपाल पनि पुगे। न्युयोर्कमा नेपालबारे बताउँदै नेपालमा बनेको सामान बेच्न थालेका करिब ३ दशक हुन लागेको उनले बताइन्।

नेपाल चिनाउनकै लागि उनले म्यानहटनको अपर इस्ट साइडको तिब्बत हिमालयन गिफ्ट एन्ड एक्सोसरी १८ वर्ष चलाएकी थिइन्। त्यही पसलमा विभिन्न देशबाट आउने पर्यटकलाई नेपालमा बनेको गहना, कपडा र अन्य उपहारको सामानहरू बिक्री गर्दै आएकी छिन्। न्युयोर्कमा उनी सामान बेच्ने मात्र होइन, पर्यटकको भावनाअनुसार नेपाली सामानको डिजाइन गर्दै सामान बनाएर बेच्ने पनि गर्छिन्।

उनले डिजाइन गरेको ध्यान गर्ने बाउल न्युयोर्कमा ध्यान गर्नेहरूको चर्चित सामान बनेको छ। यसका साथै उनी बेलाबेला न्युयोर्कमा हुने विभिन्न व्यापारिक सोहरूमा समेत पुगेर नेपालको सामानहरूको प्रवर्द्धन गर्छिन्। म्यानहटनपछि अहिले उनी अपस्टेट न्युयोर्कको हड्सन भ्याली फिसकिलमा शेर्पा भिलेज नामक व्यापारिक केन्द्र बनाउन लागेकी छिन्। असाध्यै मिजासिलो र सबैको सहयोगमा अघि बढ्दै आएकी गेल्लु शेर्पा समाजमा अमेरिकामा आउने पहिलो महिला हुन्।

उनीभन्दा अघि उनकै श्रीमान् ल्हाक्पा शेर्पा सन् १९७९ मा अमेरिका आएका थिए। उनी सन् १९८० को फेब्रुअरी १४

भ्यालेन्टाइन डेका दिन न्युयोर्क आइपुगेकी थिइन्। दम्पती नै अमेरिका आउने पहिलो शेर्पादम्पती हो। नेपालबाट आउनेबित्तिकै न्युयोर्कको चाइना टाउनमा करिब ५ वर्ष बसेर फलासिडमा घर किन्ने पहिलो दम्पतीसमेत उनीहरू नै हुन्।

करिब २८ वर्ष फलासिड बसाइपछि उनी अहिले हड्सन भ्यालीको फिसकिलमा श्रीमान् ल्हाक्पा शेर्पाको रिटायरसँगै बसाइँ सरेकी हुन्। उनका श्रीमान् अस्ट्रेलियन कन्सुलेटमा २३ वर्ष काम गरेर हालै रिटायर भएका हुन्। नेपालमा भूकम्प आउँदा अचानक बिरामी भएका उनका श्रीमान्को चाहनाअनुरूप हड्सन भ्यालीको फिसकिल सरेको उनी बताउँछिन्। न्युयोर्कमा शेर्पा किदुग खोल्नेबारे सेन्ट्रल पार्कमा भएको छलफलसँगै उनका श्रीमान् ल्हाक्पा शेर्पा किदुगको संस्थापक वरिष्ठ उपाध्यक्ष बनेका थिए।

शेर्पा किदुगमा रहेर लामो समय कार्य गरिसकेका गेल्लु अहिले किदुग बोर्ड अफ ट्रस्टी, सल्लाहकार र विश्व शेर्पा मञ्चका उपाध्यक्षसमेत हुन्। उनले अहिलेसम्म शेर्पा किदुग, वाल्देन गुम्बा, चिवाङ गुम्बालगायत धेरै धार्मिक संस्थामा सहयोग गर्नुका साथै भूकम्प आउँदा ग्राहकलाई सीधै शेर्पा किदुगमा सहयोग गर्न लगाएर महत्वपूर्ण कार्य गरेकी थिइन्। दुई छोरी र एक छोराका आमा गेल्लुले सुरुसुरुमा नेपालबाट न्युयोर्क आउनेलाई बस्न, खाना र काम मिलाइदिने सहयोगसमेत गरेकी थिइन्। ‘जन्मभूमि नेपाललाई चिनाउने कार्यमा म कहिल्यै रिटायर्ड लिदिनँ। सधैं लागिरहनेछु,’ गेल्लुले भनिन्, ‘जहाँ पुगे पनि जहाँ रहे पनि सबैको भलो होस् र नेपालको राम्रो होस् भन्ने चाहन्छु।’

बेलामा पाएको अवसर गुमाउनु हुँदैन

रेकको जीवन कथा फरक र रोचक हुन्छन् । ती कथाहरू कसैले सुनाउँछन् त कसैले लुकाउँछन् । कतिपय अवस्थामा तिनै कथाहरू अरूको जीवनमा प्रेरणाका स्रोत बनेका हुन्छन् । यस्तै एक कथा बोकेका व्यवसायी हुन ल्हाक्पा दिकी ह्योल्मो । सिन्धुपाल्चोक जिल्लाको हेलम्बुमा जन्मेकी ल्हाक्पा दिकी अहिले न्युयोर्कका एसियन समुदायमाथि एक परिचित रियल स्टेट व्यवसायी हुन् । हालसम्म उनले सयौं घरहरूको किनबेचमा आफ्नो व्यावसायिक दक्षतामार्फत सफल रूपमा व्यवसाय सञ्चालन गरिसकेकी छिन् ।

न्युयोर्क जस्तो व्यस्त सहरमा रियल स्टेट व्यवसायमा लामो समयदेखि लाप्दै आएकी उनी सन् १९९९ मा अमेरिका आएकी हुन् । अमेरिका आउनुअघि उनले काठमाडौंमा आत्मनिर्भरका लागि विभिन्न सीपमूलक तालिम लिएकी थिइन्, जसमध्ये उनले थाड्का बनाउने कामलाई निरन्तरता दिने सोचेकी थिइन् । तर, नयाँ अवसर र भरपर्दो रोजगारको खोजीको क्रममा बिदेसिनुपरेको थियो । नेपालमा आफू ४ वर्षको उमेर हुँदा बुबा बित्तु भएपछि उनले ६ कक्षाभन्दा माथि पढ्न पाएकी थिइनन् । त्यतिखेर उनको गाउँमा पढ्ने विद्यार्थी पनि निकै कम थिए र पढ्न चाहनेहरू पनि धेरै कम थिए ।

नेपालमा उच्च शिक्षा हासिल गर्न नसके पनि उनले अमेरिकामा जिइडी गरी विभिन्न कोर्सहरू गरेर सन् २००५ मा रियल स्टेट व्यवसायीको लाइसेन्स लिएकी थिइन् । नेपाली समुदायमा औलामा गन्न सकिनेहरू अबद्ध यो क्षेत्रमा उनी फुलटाइम रियलटरका रूपमा कार्यरत छिन् । १० वर्षको अवधिमा उनले सयभन्दा बढी घर, कान्डोमिनियम र कोअपहरू बेच्न सफल भएकी छिन् । उनले बढीजस्तो घरहरू नेपाली समुदायलाई नै बिक्री गरेकी छिन् । ह्योल्मो सोसाइटी अफ अमेरिकाका ट्रस्टी बोर्ड मेम्बरसमेत रहेकी उनी बेलालामा कसैलाई आपत् परेमा केही सहयोग गर्ने अवसर पाउँदा खुसी हुन्छिन् ।



ल्हाक्पा दिकी

नेपाली समुदायमा औलामा गन्न सकिनेमात्र रियल स्टेटमा आवद्ध रहेका बेला उनी फुलटाइम रियलटरको रूपमा कार्यरत छिन् । १० वर्षको अवधिमा उनले सयभन्दा बढी घर, कान्डोमिनियम र कोअपहरू बिक्री गर्न सफल भइसकेकी छिन् ।

‘सानैमा बुबा बितेपछि पढ्ने वातावरण नभए पनि अमेरिकामा आएर पढेर काम गर्न पाउँदा खुसी लागेको छ,’ ल्हाक्पाले भनिन्, ‘हामी नेपालमा पढ्न नपाएकाले त यहाँ केही गर्न सक्दा रहेछौं भने नेपालबाट राम्रोसँग पढेर आएकाले त धेरै राम्रो गर्न सक्छन् । त्यसैले समयमै पढ्ने मौका गुमाउनुहुँदैन ।’ उनी अहिलेका युवाहरूलाई बेलैमा लिनपर्ने अवसरहरू लिनका लागि आग्रह गर्न चाहन्छिन् ।

हस्पिटालिटीबाट रियल स्टेटतिर

“कति रोकाले छोटो समयमै उनले ४ वटा घर बेचिसकेकी छिन् भने २ वटा बिक्रीको अन्तिम चरणमा रहेको छ । उनी आफ्ना ग्राहकको आवश्यकता र लक्ष्यबारे एकदमै सचेत रहन्छिन् ।

कृति रोका



पाली मूलकी कृति थापा २०११ देखि अमेरिकामा बस्दै आएकी छिन् । त्रिभुवन विश्वविद्यालयबाट स्नातक उनले सिटी युनिभर्सिटी अफ न्युयोर्कबाट हस्पिटालिटी ट्राभल र टुरिजममा एसोसिएट्स डिग्री सकाएकी छिन् ।

रोयल क्यारेबियन क्रुज कम्पनीमा ८ वर्ष काम गरेकी उनी करिअर परिवर्तनका लागि न्युयोर्क आएकी थिइन् । यहाँ उनले क्विन होटेलमा काम थालिन् र सँगसँगै द सिटी युनिभर्सिटी अफ न्युयोर्कबाट हस्पिटालिटी मेनेजमेन्ट पनि सकाइन् । त्यसपछि न्युजर्सी सरेकी उनी अहिले इक्विजिट रियालिटी प्रिमियरका लागि सेल्स रिप्रेजेंटेटिभ छन् । आफ्ना ग्राहकको आवश्यकता र लक्ष्यबारे एकदमै सचेत उनी रियल स्टेटलाई अनगिन्ती व्यक्तिको अमेरिकन सपना सम्बोधन गर्न वर्षौं चलि रहने अवसरका रूपमा स्वीकार गर्छिन् ।

‘६ महिना पुग्यो यो क्षेत्रमा आएको,’ कृतिले भनिन् । न्युयोर्कबाट न्युजर्सी आउँदा आफैँले घर किन्ने प्रोसेसबाटै रियल स्टेट एजेन्ट बन्न मन लागेको सुनाइन् । त्यसपछि उनले रिसर्च गरिन् । रियल स्टेट स्कुलमा क्लास लिइन् र लाइसेन्स लिइन् । लाइसेन्स पाएर मात्र काम गर्न कहाँ सजिलो हुन्छ र ? उनी इक्विजिट कम्पनीमा आबद्ध भइन् र मिरियमजस्ती राम्रो अनुभवी मेन्टर पाएर उनलाई यो काममा सजिलो भयो । १४ वर्ष यस क्षेत्रमा काम गरेकी मिरियम कृतिकी मेन्टर हुन् ।

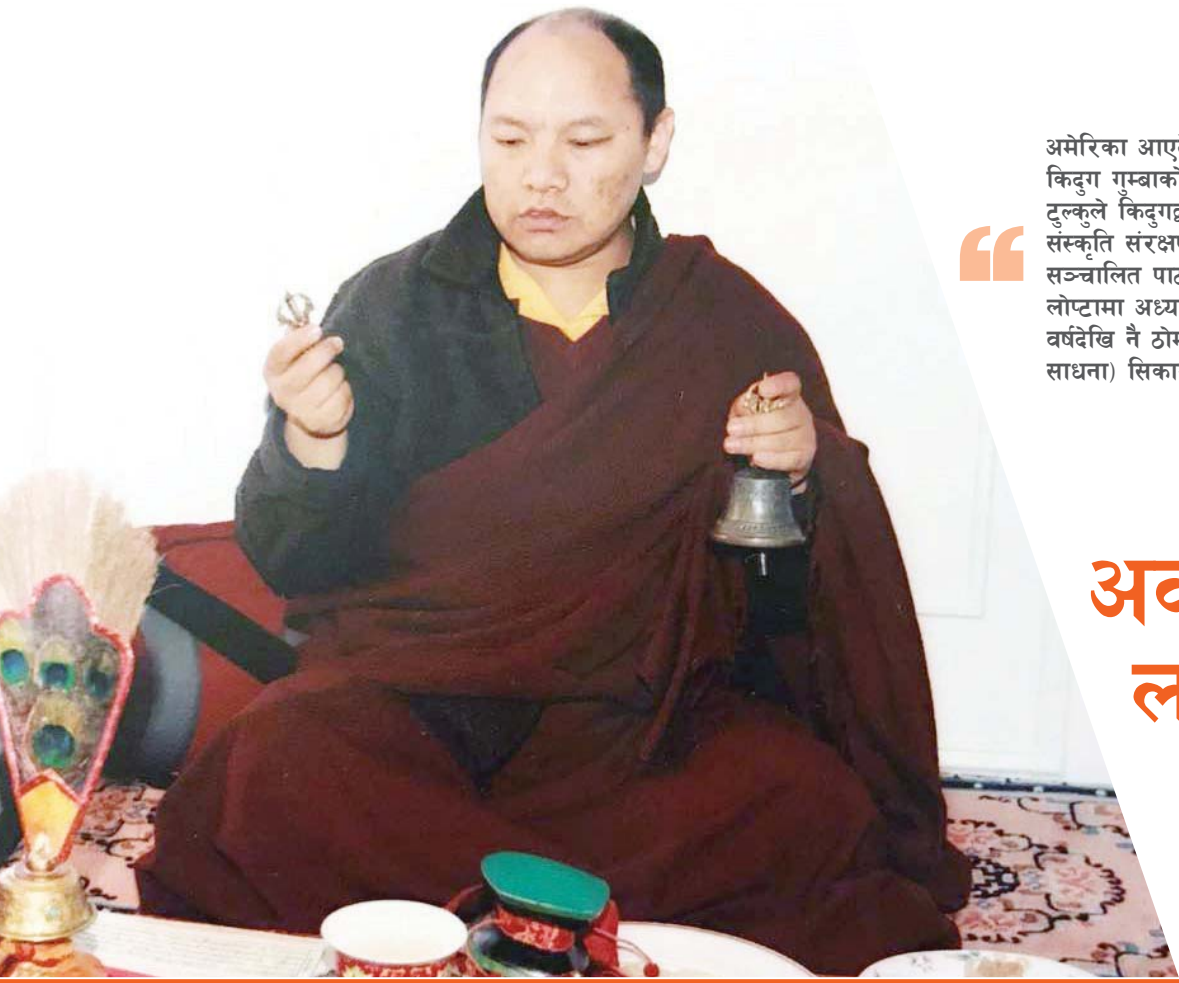
न्युजर्सीमा घर किन्नु र बेच्नु दुवै गाह्रो कुरा भएको उनको अनुभव छ । तर, सम्भव नभएको चाहिँ पटकैँ हैन भनेर उनी दाबी गर्छिन् । बिनायोजना घर किन्न खोज्नेले पनि निकै दुःख पाउँछन् । भन्ने नेपालीले धेरै । यही समस्या समाधान गर्न र ग्राहकलाई सन्तुष्ट दिने उद्देश्य कृतिको रहेको छ ।

यसका लागि उनी ग्राहकसँग स्पष्ट कुरा गर्छिन् । जसले गर्दा छोटो समयमै उनले ४ वटा घर बेचिसकेकी छिन् भने २ वटा बिक्रीको अन्तिम चरणमा रहेको छ ।

८ वर्षभन्दा बढी अर्कै क्षेत्रमा काम गरेर आएकाले यो क्षेत्र कस्तो लाग्दछ ? हाम्रो प्रश्नमा उनको जवाफ थियो, ‘हामीले घर बिक्री गर्ने हो । हाम्रो प्रडक्ट घर हो । दशवटा घर देखाउँदा एउटै घर पनि मन नपर्न सक्छ । त्यसमा म ग्राहकको रिक्वारमेन्ट हेर्छु । लोकेसन, बच्चाको स्कुल र सेक्युरिटी अर्को तीन विषय मुख्य हुन् । म लिस्ट बनाउँछु । ग्राहकले कस्तो खालको घर चाहन्छ भन्ने बुझेर मात्र देखाएर उहाँहरू सन्तुष्ट हुन्छन् । ग्राहक सन्तुष्ट भएपछि आफू सन्तुष्ट नहुने कुरै छैन ।’

आफूले पहिलो घर बेच्दा नै ग्राहक खुसी भएको र अरू ग्राहक पाउँदै गएको उनी बताउँछिन् । यस क्षेत्रमा करिअर बनाउन चाहने नेपालीलाई उनको सुझाव छ, ‘नेपालीहरू आउनुपर्छ । घर देखाएर कन्ट्र्याक्ट साइन गरेर मात्र घर किनिँदैन । यसका लागि विभिन्न प्रोसेस हुन्छन् । यदि नेपालीहरू यो प्रोसेस गरेर हेल्प गरे धेरै नेपालीले घर किन्न सक्छन् । घर नै महत्वपूर्ण हो । रेन्टमा बस्नुभए केही हुँदैन । घर भएपछि घरको मोर्गेज तिर्नुपर्छ । मोर्गेज तिर्दै जाँदा घरको भ्यालु त हाई हुँदै जान्छ । यस क्षेत्रमा आउन चाहनेलाई गाह्रोमा म हेल्प गर्न सक्छु । टिम हुन्छ ।’

आगामी योजना के त ? कृति आगामी दिनमा यही पेसालाई निरन्तरता दिन चाहन्छिन् । भन्छिन्, ‘तीन वर्ष काम गरेपछि आफ्नै अफिस खोल्न सक्छु । आफ्नै अफिस खोलेपछि धेरैलाई काम दिन सक्छु । यसले पक्कै पनि नेपालीलाई पनि फाइदा हुन्छ होला ।’



“अमेरिका आएदेखि शेर्पा किदुग गुम्बाको प्रमुख धर्मगुरु लामा टुल्कुले किदुगद्वारा भाषा, धर्म र संस्कृति संरक्षणका लागि सञ्चालित पाठशाला रिग्सुङ लोप्तामा अध्ययन गर्नेलाई ४ वर्षदेखि नै ठोमा (क्रोधीकलीको साधना) सिकाउँदै आएका छन्।

अवतारी लामा टुल्कु

अमेरिकी शेर्पा समुदायमा जन्म, विवाह र मृत्यु संस्कारको धार्मिक कार्यहरूमा सबैले बोलाउने धार्मिक व्यक्तित्व हो लामा टुल्कु (उर्गेन शेर्पा)। शेर्पा समाजमा उहाँ आवतारी लामाका रूपमा चिनिएका छन्।

सोलुखुम्बुको बुङ खिरौलेमा जन्मेका उनी काठमाडौं बौद्धस्थित डिङमा इन्स्टिच्युटमा चार वर्ष उच्च शिक्षा अध्ययनसँगै लामो समय शेर्पा सेवा केन्द्रमा छेचु छोक्पाका रूपमा कार्यरत थिए। सन् २००१ मा अमेरिका आइपुगेका लामा टुल्कुले अमेरिका आएदेखि शेर्पा समाज मात्र नभई हिमालयन कम्युनिटी र अन्य समुदायको धार्मिक कार्यहरूको कर्मकाण्ड गरिदिँदै आएका छन्।

अमेरिका आएदेखि शेर्पा किदुग गुम्बाको प्रमुख धर्मगुरु लामा टुल्कुले किदुगद्वारा भाषा, धर्म र संस्कृति संरक्षणका लागि सञ्चालित पाठशाला रिग्सुङ लोप्तामा अध्ययन गर्नेलाई ४ वर्षदेखि नै ठोमा (क्रोधीकलीको साधना) सिकाउँदै आएका छन्। भुईँमा पलेटीमा बसेर एक हातले टूलो डमरु बजाउँदै अर्को हातले घन्टी बजाएर लय लगाएर गरिने साधना नै ठोमा हो।

बज्रायानको उच्च तहको यो ठोमा साधनामा डमरु

समात्ने, घन्टी बजाउने, लय मिलाएर उच्चारण गर्ने र ध्यान गर्ने तरिका लामा टुल्कुले विद्यार्थीहरूलाई सिकाउँदै आएका छन्। उनले सिकाएको ठोमा हरेक महिनाको २५औं दिन (डिसु डआ) ढाकिनीको विशेष दिनका अवसरमा करिब ३ दर्जन सर्वसाधारण र लामाहरूले किदुगको गुम्बामा ढाकिनीको पूजामा निरन्तर ठोमा गर्दै आएका छन्।

टुल्कुबाट यो तालिम लिएपछि दुन्जुम रिम्पोचेको नाति गारब रिम्पोचेको अभिषेक लिएर मात्र विद्यार्थीहरूले गुम्बामा ठोमा गर्दै आएका छन्। न्युयोर्कको शेर्पा समुदायमा अहिलेसम्म ४५ जनालाई लामा टुल्कुले ठोमाको तालिम दिइसकेका छन्। तालिम लिएकाहरू हरेक वर्षको लेबर डे बिदाको सदुपयोग गर्दै न्युयोर्कको अपस्टेटमा गारब रिम्पोचेको उपस्थितिमा पनि एक हप्ता ठोमा अभ्यास गर्दै आएका छन्। विदेशको व्यस्तता बीच पनि लामा टुल्कुले ठोमा सिकाउनुका साथै हिमालयन समुदायअन्तर्गतको विभिन्न समुदायहरू र विदेशीहरू मृत्यु भएको ठाउँमा पनि मृतकको आत्मा शान्तिको प्रार्थनामा बोलाउनेबित्तिकै जाने गरेका छन्। बोस्टन, कनेटिकेट, बाल्टिमोर, भर्जिनिया, फिलाडेल्फिया र वासिङटन डिसीसम्म मृत्यु संस्कारमा पुग्छु उनी।



लोपेन गिमी छोढक

लोपेन गिमी छोढकले रिम्सुङ
सिकाउनका साथै बौद्ध धर्मको महत्वपूर्ण
पाठहरू बढी थोटोल, ग्याल्चेन लगलेन,
शाक्य लेग्से, डोलछक, च्चोथुजे
छेन्बुहरूको प्रवचन दिँदै आएका छन् ।

श्री पाँचदुगले बौद्ध धर्म र संस्कृतिको संरक्षणका लागि ज्याक्सन हाइटमा शेर्पा रिम्सुङ लोप्ता शेर्पा धर्म र संस्कृति पाठशाला खोलेको नौ वर्ष पुगेको छ । पाठशालामा सुरुदेखि नै प्रमुख प्रशिक्षकका रूपमा लोपेन गिमी छोढकले ज्ञान दिँदै आइरहेका छन् ।

उनले धार्मिक पुस्तक पढ्न सिकाउनका साथै बौद्ध धर्मको आधारभूत ज्ञानहरू सिकाउँदै आएका छन् । सोलुखुम्बुको तेङबोचे गुम्बामा ८ वर्षको अध्ययन र देहरादुनको मिलिनठिचेन गुम्बाको अध्ययनपछि आफ्नै गाउँबस्तीको तेङबोचे गुम्बामै ५ वर्ष शिक्षक गरेका थिए ।

त्यसपछि पुनः उच्च शिक्षाका लागि मैसुरमा गएर १३ वर्षको उच्च शिक्षा पूरा गरेपछि मैसुरस्थित छयोगेल स्याडुब्लिड आनी गुम्बामा इन्चार्ज र शिक्षक भएर ३ वर्ष बिताएका थिए । भारतको अध्ययन र शिक्षणसँगै नेपाल फर्केपछि तेङबोचे च्वावी लामाको विशेष आज्ञामा उनले शेर्पा भाषाको डिक्सनरी लेख्न ४ वर्ष खर्चेका थिए । अध्ययन र अध्यापनसँगै उनी सन् २००८ मा अमेरिका आएका हुन् ।

अमेरिकामा आएलगत्तै एक वर्ष न्युजर्सीमा बिताएपछि सन् २००९ को नोभेम्बर ९ बाट शेर्पा रिम्सुङ लोप्तामा ज्ञान बाँड्न थालेका थिए । लोप्तामा बौद्ध धर्मको आधारभूत ज्ञान क, ख पढ्न सिकाउनेदेखि क्याम्डोलगायत विभिन्न आधारभूत बौद्ध ज्ञानहरू दिँदै आएका थिए । उनले सुरुदेखि हरेक शनिबार सिकाउने गर्थे भने हरेक आइतबार बुद्ध धर्मको महत्वपूर्ण विषयमा प्रवचन दिँदै आएका छन् । उनले अहिलेसम्म करिब ५ सयभन्दा बढीलाई ज्ञान बाँडिसकेका छन् । रिम्सुङ सुरु भएलगत्तै सबैको चाहनाअनुरूप उनले छेचुको लामाहरू र रिम्सुङको विद्यार्थीको आवश्यकतालाई मनन गरेको धार्मिक पुस्तकहरू ड्युङने, डोलछ्योक, छेच्यु र ठयोमाका पुस्तकहरू आफैले बनाएका थिए । उनले रिम्सुङ सिकाउनका साथै बौद्ध धर्मको महत्वपूर्ण पाठहरू बढी थोटोल, ग्याल्चेन लगलेन, शाक्य लेग्से, डोलछक, च्चोथुजे छेन्बुहरूको प्रवचन दिँदै आएका छन् । अहिले हरेक शनिबारको दिन शेर्पा समुदाय मात्र नभई बौद्ध धर्ममा आस्था भएको अरू विभिन्न समुदायहरू पनि आउन थालेका छन् । आइतबार भने शेर्पा भाषा, धर्म र संस्कृतिबारे प्रशिक्षण दिँदै आएका छन् ।

“

पण्डित शास्त्रीले अमेरिकामा
सनातन धर्मको रक्षा र
संवर्द्धनका लागि न्युयोर्कको
विभिन्न नेपाली समुदायको
विविध धार्मिक कार्यहरूमा
सहयोग गर्दै आइरहेका छन् ।

पण्डित उद्धव शास्त्री



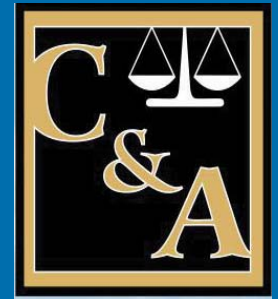
अ मेरिकामा हिन्दु धर्मवलाम्बीको हरेक धार्मिक गतिविधिमा सक्रिय रूपमा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्दै आएका धार्मिक व्यक्ति हुन् पण्डित उद्धव शास्त्री । काभ्रेको बनेपामा जन्मेका शास्त्रीले नेपालमा एसएलसी सकेलगत्तै वनारसको सम्पूर्णनन्दा संस्कृति विश्वविद्यालयबाट साहित्य र ज्योतिष विषयमा स्नातकोत्तर गरेका थिए ।

उनी सन् २०१२ मा अमेरिका आएदेखि रिज्युडमा बसोबास गर्दै आइरहेका छन् । पण्डित शास्त्रीले अमेरिकामा सनातन धर्मको रक्षा र संवर्द्धनका लागि न्युयोर्कको विभिन्न नेपाली समुदायको विविध धार्मिक कार्यहरूमा सहयोग गर्दै आइरहेका छन् । उनकै पहलमा रिज्युडमा सन् २०१३ देखि हरेक माघ महिनादेखि पुनः स्वस्थानी व्रत कथाको सुरुवात गर्नुको साथै सन् २०१६ मा पहिलो सामूहिक व्रतबन्ध गरेका थिए ।

यसका साथै हिन्दु समाजमा विवाह, व्रतबन्ध, जन्म र मृत्यु संस्कारको सम्पूर्ण संस्कारहरूमा सघाउँदै आएका छन् । न्युयोर्कमा सन् २०१७ मा भएको महापुराणको उपवाचक उनी रिज्युड सोसाइटीले स्थापना गरेको दुर्गा मन्दिरमा दैनिक पूजापाठका साथै एकादशीमा भजन-कीर्तन, कृष्णाष्टमीमा कृष्ण त्याली, नेपाल डे परेडजस्ता कार्यक्रमहरूमा भजन-कीर्तन गर्दै आएका छन् । उनी ज्योतिष विज्ञानमा पनि उत्तिकै सक्रिय छन् । ▴



CHHETRY & ASSOCIATES P.C



ATTORNEYS-AT-LAW

WE SPEAK NEPALI, HINDI, URDU,
BENGALI, CHINESE AND ENGLISH LANGUAGES

Khagendra Gharti- Chhetry, Esq.
kc@chhetrylaw.com
MANHATTAN OFFICE
363 7th Avenue, Suite 1500
New York, NY 10001
Tel: 212-947-1079
Fax: 212-947-1081
Email: kc@chhetrylaw.com

'we provide all type of legal services in Nepal

NEPAL OFFICE

Heritage Plaza, 4th Floor, South Wing,
Kamaladi, Kathmandu, Nepal
Tel: 977-01-4169169/ 4169170
+977-9851131483
Fax: 977-01-4169171
Email: samirgc@chhetrylaw.com



Shiva Khanal, Esq.
sk@chhetrylaw.com
CHINATOWN OFFICE
52 E Broadway, Ste 402
New York, NY 10002
Tel: (212) 343-3599
Fax: (212) 343-3798
Email: lawofficeny9@gmail.com



Avima Upreti, Esq.
au@chhetrylaw.com
CALIFORNIA OFFICE
638 Webster Street, Ste 430
Oakland CA 94607
Tel: +1(510) 832 1004
Fax: +1(510) 832 1006
Email: au@chhetrylaw.com
sunil@chhetrylaw.com

A FULL SERVICE LAW FIRM FOR ALL IMMIGRATION NEEDS.

FULL IMMIGRATION SERVICES

Affirmative and Defensive Asylum
Deportation and Removal proceedings
Federal Courts Appeals
Naturalization, Family petition, VAWA,
Labor Certification, H1-B,
EB-1/EB2/EB3 (Singer, Artist, Actors, business etc)
National Interest Waiver
I-601/212 waivers and any other Immigration matters

- INCORPORATION & BUSINESS LAW
- FAMILY LAW
- PERSONAL INJURY LAW
- REAL ESTATE LAW
- CRIMINAL DEFENSE
- CIVIL LITIGATION
- COMMERCIAL LITIGATION

TAKE BENEFIT OF THIRTY ONE YEARS OF SINGLE AND ADDITIONAL EXPERIENCES

WWW.CHHETRYLAW.COM

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



अवतारी लामा दुल्लु
तथा पासी शेर्पा

कै तपाईं मीठो जापानीज परिकारका साथ स्वादिष्ट
तथा स्वस्थ सुसीको रोजाइमा हुनुहुन्छ ?

HAPPY KITCHEN
JAPANESE & HEALTHY FOOD

ह्याप्पी किचेन
तपाईंलाई हार्दिक स्वागत गर्दछ ।

CHEF-PREPARED
MEALS HAPPILY
DELIVERED TO OFFICE
OR HOME, MEETING
OR PARTY

DELIVERY
718-803-1600

**50 SLICE
& ROLLS**

80-12 37th Avenue, Jackson Heights, NY 11372
Between 80th - 81st Streets
Monday - Sunday 11 a.m. - 10 p.m. Friday - Saturday till 10:30 p.m.

कुनै पनि कारको मर्मत, रंगरोगन र अन्य कुनै पनि
समस्या भएमा हामीसँग सम्पर्क राख्नुहोस् ।

21st Century Auto Repair & Body Work Corp



36-35 22street, Longisland City 11106
Phone : 347-771-9764

Madhu
917 690 1583



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयार्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई ।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं ।



कुलदीप मगर
मगर संघ अमेरिका



ह्यारी भण्डारी 'हाउस अफ डेलिगेट्स'मा निर्वाचित

नोभेम्बर ६ मा सम्पन्न मध्यावधि निर्वाचनमा तीनजना निर्वाचित हुने क्षेत्रबाट ह्यारीले दोस्रो स्थानमा हासिल गरेका हुन्। एचबी यो क्षेत्रबाट डेमोक्रेयाट पार्टीबाट उम्मेद्वार थिए। योसँगै ह्यारी अमेरिकी मूलधारको राजनीतिमा प्रवेश गर्ने पहिलो नेपालीमूलका प्रतिनिधि भएका छन्।

अमेरिकी मध्यावधि निर्वाचनमा नेपालीमूलका ह्यारी (एचबी) भण्डारी हाउस अफ डेलिगेट्समा निर्वाचित भएका छन्। भण्डारी मेरिल्यान्डको डिस्ट्रिक्ट-८ बाट निर्वाचित हाउस अफ डेलिगेट्समा भएका हुन्।

नोभेम्बर ६ मा सम्पन्न मध्यावधि निर्वाचनमा तीनजना निर्वाचित हुने क्षेत्रबाट ह्यारीले दोस्रो स्थानमा हासिल गरेका हुन्। एचबी यो क्षेत्रबाट डेमोक्रेयाट पार्टीबाट उम्मेद्वार थिए। योसँगै ह्यारी

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

अमेरिकाको न्युयोर्कबाट सन् २००८ नोभेम्बरदेखि नेपाली भाषा, साहित्य र संस्कृतिलाई संवर्द्धन तथा प्रवर्द्धन गर्दै आएको **एभरेस्ट टाइम्स** पत्रिकाको १०औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा यस पत्रिका प्रकाशन समूहलाई हार्दिक बधाई।

पाठकहरुको मर्म र पत्रकारिताको धर्मअनुरूप नेपाल र प्रवासका महत्वपूर्ण विषयवस्तु उठान गर्दै सबैको मन जित्न सफल यस **एभरेस्ट टाइम्स**ले आगामी दिनमा अझ धेरै उचाई चुम्न सकोस् भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छौं।



विष्णु प्रधान, अध्यक्ष
नेवा: नख: अमेरिका

तथा एनआरएनए आइसिसी सदस्य

अमेरिकी मूलधारको राजनीतिमा प्रवेश गर्ने पहिलो नेपालीमूलका प्रतिनिधि भएका छन् ।

पेसाले शिक्षक भण्डारी नेपालको पर्वत जिल्लामा जन्मेका थिए । भण्डारी डेमोक्रेटिक पार्टीमा करिब एक दशकदेखि सक्रिय रूपमा लाग्दै आएका छन् । ह्यारीलाई जिताउन अमेरिकाका विभिन्न राज्यमा रहेका नेपाली समुदायको प्रतिनिधिहरूको साथै डेमोक्रेट्स पार्टीले कडा मेहनत गरेका थिए ।

अमेरिकी मूलधारको राजनीतिमा लाग्दै आएका भण्डारी डेमोक्रेटिक पार्टीको मेरिल्यान्ड राज्यको केन्द्रीय सदस्यमा धेरै मत ल्याएर निर्वाचित भएका थिए । विधानसभा सदस्यका लागि तीनजना निर्वाचित हुनेमा उनले दोस्रो बढी मत ल्याएका थिए । उनले स्टेट डेलिगेट्सको डेमोक्रेटिक पार्टीको प्राइमरीमा ५ हजार ३ सय ७६ मत प्राप्त गरेका थिए भने मेरिल्यान्ड डेमोक्रेटिक पार्टीको केन्द्रीय समितिको सदस्य पदमा ५ हजार ७ सय ६५ मत प्राप्त गरी विजयी भएका थिए । स्टेट डेलिगेट्सको निर्वाचनमा १६ वर्षदेखि विधानसभा सदस्य रहेका एरिक ब्रामरभन्दा केही मतको अन्तरले भण्डारी दोस्रो भएका हुन् ।

लामो समय बाल्टिमोर सिटी कम्युनिटी कलेजमा शिक्षकको रूपमा कार्यरत भण्डारीले नयाँ पुस्तालाई मूलधारको राजनीतिमा समाहित गराउनकै लागि 'टिचर फर डेलिगेट्स' नाराका साथ

राजनीतिमा होमिएका थिए ।

एक छोरा र एक छोरीका पिता भण्डारी सन् २००८ मा भएको राष्ट्रपतिको निर्वाचनमा बाराक ओबामाको सहयोगी अभियानबाटै अमेरिकी राजनीतिमा लागेका हुन् । त्यतिखेर उनले सुपर भोलेन्टियरकै रूपमा निकै मेहनत गरेका थिए । त्यही निरन्तर प्रक्रियाबाट उनले यो अवसर पाएका हुन् ।

यसपटकको निर्वाचनकै लागि भण्डारीले डेढ वर्षदेखि घरघरमा भोट माग्ने धाएका थिए । कोही नभेटे चिठ्ठी लेखेर भोट माग्थे । नेपालीलागायत अरू देशका स्वयंसेवकसहित उनी ६ हजार घरहरूमा भोट माग्ने पुगेका थिए । 'अमेरिकी भूमिका एक दशकको राजनीति यात्रा जति कठिन भए पनि अबको पुस्ता र नेपाली अमेरिकनको पहिचानको लागि राम्रो अनुभव लिइरहेका छौं,' उनले भने ।

यसपटकको निर्वाचनमा भण्डारीलाई अमेरिकाको बाल्टिमोरस्थित 'द बाल्टिमोर सन' नामक पत्रिका, बाल्टिमोर टिचर युनियन, अमेरिकाभरकै टिचर युनियन, स्थानीय नेताहरू सिनेटर र मेरिल्यान्डको स्पिकरको कार्यालयबाट सहयोग र समर्थन पाएका थिए । सन् २०१३ देखि योड डेमोक्रेट्स अफ अमेरिकाका माइनोरिटी ककसको राष्ट्रिय महासचिवको रूपमा कार्य गर्दै आएका भण्डारी हाले मेरिल्यान्डबाट अमेरिकन शिक्षकहरूको महासंघको प्रतिनिधिमार्फत पनि निर्वाचित भएका थिए ।



ह्यारीले स्टेट डेलिगेट्सको डेमोक्रेटिक पार्टीको प्राइमरीमा ५ हजार ३ सय ७६ मत प्राप्त गरेका थिए भने मेरिल्यान्ड डेमोक्रेटिक पार्टीको केन्द्रीय समितिको सदस्य पदमा ५ हजार ७ सय ६५ मत प्राप्त गरी विजयी भएका थिए ।



Buying or Selling, remember Lhakpa D Hyolmo, for all your Real Estate needs.
Free consultations with all the services offered

- Commercial
- Residential
- Condo/Coops
- Short Sale
- REO/Foreclosures
- Rental
- Mortgage**

Serving the community with Honesty and Integrity over a decade!

(Lada) Lhakpa D Lama
(646) 573-9167
Broker associate with
Graceful Realty LLC
219-03 Northern Blvd. #201
Bayside, NY 11361



किम्फबाट उठेको रकम दुर्गम गाउँको विद्यालयलाई

तेस्रो किम्फबाट उठेको रकम हेलम्बुको जम्बियाडलाई



एभरेस्ट टाइम्स पत्रिकाले सिन्धुपाल्चोकको हेलम्बु गाउँपालिकास्थित वडा ६ अन्तर्गत इचोकको घोप्टेघ्याङमा रहेको जम्बियाड प्राविलाइ नगद सहयोग प्रदान गर्‍यो ।

भूकम्पपछि पनि कुनै सहयोग नपुगेको र विकट उक्त स्थानमा पत्रिकाका प्रधानसम्पादक आर्डीछिरेड शेर्पाले १ लाख ५० हजार ५५ रुपैयाँ कात्तिक ९ गते विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष निमा ह्योल्मो शेर्पालाई प्रदान गरेका हुन् ।

एभरेस्ट टाइम्सले काठमाडौँ इन्टरनेसनल फिल्म फेस्टिभल (किम्फ) अन्तर्गत ट्राभलिङ किम्फ न्युयोर्कबाट उठेको रकमबाट किम्फलाई एक लाख प्रदान गरेपछि बाँकी रहेको रकम विद्यालयलाई प्रदान गरिएको प्रधानसम्पादक शेर्पाले बताए ।

शेर्पाले भने, 'फिल्म देखाएर बचेको रकम स्कुलको शैक्षिक विकासका लागि दिन पाउँदा निकै खुसी लागेको छ, विकटको स्कुललाई

सहयोग गर्न पाउनु गर्वको कुरा हो ।'

विद्यालयले प्राप्त गरेको सहयोग विद्यालयको भवन बनाउन प्रयोग गरिने समितिका अध्यक्ष ह्योल्मोले बताए । 'भूकम्पपछि स्कुलको भवन भत्केको थियो, उक्त रकम आएपछि अहिले जिल्लाबाट समेत सहयोग आएको छ,' उनले भने । कक्षा ५ सम्मको पढाइ हुनुपर्ने विद्यालयमा भवन नहुँदा र शिक्षक कम हुँदा विद्यार्थी घट्टदै गएको उक्त वडाका वडाध्यक्ष सुकुराम तामाङले स्विकारे । उक्त स्थानबाट अर्को स्कुल पुग्न तीन घन्टा पैदल हिँड्नुपर्ने भएकाले ज्याम्बेयाङको अर्को विकल्प नरहेको उनी बताउँछन् । विद्यालयमा दरबन्दीका दुईजना शिक्षक मात्र रहेको वडाध्यक्ष तामाङले जनाए ।

हिमाल एसोसिएसन र एभरेस्ट टाइम्सको आयोजनामा गत जुलाई २०१७ मा न्युयोर्कमा किम्फ आयोजना गरिएको थियो । पत्रिकाले यसअघि पनि दुईपटक फिल्म महोत्सव आयोजना गरिएको थियो ।

सोलुको सेर्गा प्राविलाई एभरेस्ट टाइम्सको सहयोग



भूकम्पले क्षतिग्रस्त सोलुखुम्बुको सेर्गामा रहेको सेर्गा बागम प्राविलाई तीन लाख २५ हजार ५,२५ रुपैयाँ सहयोग प्रदान गरिएको छ । सो रकम हिमाल एसोसिएसनका अध्यक्ष वसन्त थापा र एभरेस्ट टाइम्सका सम्पादक डिमा पाख्रिनले विद्यालयका प्रतिनिधि टाकर्म दुरदार्शी समूहका अध्यक्ष दावा शेर्पालाई हस्तान्तरण गरेको हो । कार्यक्रममा समूहका पासाङ शेर्पा पनि सहभागी थिए ।

भूकम्पले क्षतिग्रस्त सेर्गा प्राविले सहयोग पाएकोमा शेर्पाले खुसी व्यक्त गरेका थिए । विद्यालयलाई सहयोग गर्न पाएकोमा एसोसिएसनका

अध्यक्ष थापा र एभरेस्ट टाइम्सका सम्पादक पाख्रिनले खुसी व्यक्त गरेका थिए । उनीहरूले सहयोग गरिएको रकम सदुपयोग हुने विश्वास व्यक्त गरेका थिए ।

काठमाडौं इन्टरनेसनल माउन्टेन फिल्म फेस्टिबल(किम्फ)को आयोजना र न्युयोर्कबाट प्रकाशन हुँदै आएको एभरेस्ट टाइम्स पत्रिकाको सहआयोजनामा न्युयोर्कमा गत जुन ५, २०१६ मा घुम्ती किम्फ आयोजना गरिएको थियो । उक्त कार्यक्रममा संकलित रकम विद्यालयलाई सहयोग पठाइएको एभरेस्ट टाइम्सका प्रधानसम्पादक आर्दछिरिङ शेर्पाले बताए ।

चाँगेस्थानलाई पौने दुई लाख



एभरेस्ट टाइम्स र हिमाल एसोसिएसन काठमाडौंको संयुक्त आयोजनामा भएको अन्तर्राष्ट्रिय घुम्ती किम्फ न्युयोर्कबाट उठेको रकम सोलुखुम्बुको चाँगेस्थान उमाविलाई प्रदान गरिएको छ ।

पहिलोपटक सम्पन्न प्रदर्शनीमा उठेको १ लाख ८६ हजार ६ सय रुपैयाँ माविलाई प्रदान गरिएको हो । संकलित रकम चैत ८ मा एक कार्यक्रमबीच अमेरिकी नागरिक एवं सिनेमिगा इन्टरनेसनल अमेरिकाका

निर्देशक कार्लोस गोमेज र योड स्टार क्लबका अध्यक्ष बुद्धिनारायण श्रेष्ठले संयुक्त रूपमा विद्यालयलाई हस्तान्तरण गरे ।

सहयोग प्राप्त भएपछि विद्यालयका प्रधानाध्यापक रोहितकुमार कार्कीले खुसी व्यक्त गरेका थिए । कार्कीले रकम संकलनमा सहयोग गर्ने एभरेस्ट टाइम्सका प्रधानसम्पादक आर्डीछरिड शेर्पा तथा सो विद्यालयका पूर्वविद्यार्थी एवं एभरेस्ट टाइम्सकै सम्पादक डिमा पाख्रिनलाई धन्यवाद दिए ।

[illegible][illegible][illegible][illegible]

EVEREST TIMES
Tribune of the Community Foundation

अमेरिकी रिपोर्ट एप २२ २३

होम सिक गएर अमेरिकाबाट तुरुन्तै फर्क

15 करोडको बंगलामा बस्ने प्रचण्ड

मन्त्रिहरूले दुई लाख करोड

IME International Money Express
Fast, reliable and secure remittance

एवरेस्ट टाइम्स
एमरेष्ट टाइम्स
 EVEREST TIMES
 PUBLISHED WEEKLY
 Examining Journalism
 Vol. 1, No. 5, Issue, Page 10-11
 11-13, March, 2010
 www.evarestimes.com
 Price: Rs. 10

INTERNATIONAL MONEY EXPRESS
IMEX
 INTERNATIONAL MONEY EXPRESS
 LICENSED AS MONEY TRANSFER
 IN INDIA, REG. NO. 172, 18 & 19
 SEZ, NEW DELHI
 011-2610 9999

**न्यूयॉर्कमा नाचगानका साथ
 मनाइयो ल्हासु**

२०औँ महिना भए पछि १००० भन्दा धेरै लासाला अन्तर्गत अर्धशताब्दी अघि पुगेको न्यूयार्कमा एभरेष्ट टाइम्सको प्रकाशन सम्पन्न भयो।

**अमेरिकामा धर्म
 र राजकारणको
 एउटैमा बन्ने**

**नेपाली
 चेर्लीलाई १५
 लाख डलर
 अर्धशताब्दी
 फैसला**

**जातीय
 विचलनकारिताको
 प्रदेव अन्तर्गतको
 वाहनामा**

**NOW
 ALSO FROM
 THE USA**

IME
 International Money Express

IME
 International Money Express
 Fast, reliable and secure money transfer
 100% secure and reliable money transfer
 100% secure and reliable money transfer

[illegible][illegible][illegible]

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
पौखलिक पत्रिका
Community Journalism

संवैधानिक संकट

- संविधान ७ को चुनावसम्म अतिविरत
- संसद नयापुर्खा करि प्राधान्यमानी नमन नमिनने भन्द भद्रराईको राजीनामा माग
- अविवाहीत जनजातिको छुट्टै पार्टी चोलेने तयारी
- संविधानसभा पुनर्स्थापना गर्नेले आग्रह गर्दै

संविधानको १०औं अनुसूचीमा समावेश गरि १० नयाँ जनजातिहरूको नाम राखिने भन्दै भद्रराईको राजीनामा माग गर्दै संविधानसभा पुनर्स्थापना गर्नेले आग्रह गर्दै

संविधानसभा पुनर्स्थापना गर्नेले आग्रह गर्दै

संविधानसभा पुनर्स्थापना गर्नेले आग्रह गर्दै

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
पौखलिक पत्रिका
Community Journalism

नेपाली युवाले फेरि राखे गिनिज रेकर्ड

नेपालमा मलका डोको बोक्दै अमेरिकी विद्यार्थी

अमेरिकी विद्यार्थीले नेपालमा मलका डोको बोक्दै गिनिज रेकर्ड राखे

अमेरिकी विद्यार्थीले नेपालमा मलका डोको बोक्दै गिनिज रेकर्ड राखे

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
पौखलिक पत्रिका
Community Journalism

अमेरिकामा पर्यटन बोर्डको कार्यक्रम फितलो

पर्यटन व्यवसायीहरू सिर्खे

अमेरिकामा पर्यटन बोर्डको कार्यक्रम फितलो

पर्यटन व्यवसायीहरू सिर्खे

IME
International Money Express

NOW ALSO FROM THE USA

IME

IME
International Money Express

NOW ALSO FROM THE USA

IME

IME
International Money Express

NOW ALSO FROM THE USA

IME

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
पौखलिक पत्रिका
Community Journalism

जातीय दल निर्माणको गृहकार्य

आदिवासी जनजाति बृहत सम्मेलन

जातीय दल निर्माणको गृहकार्य

आदिवासी जनजाति बृहत सम्मेलन

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
पौखलिक पत्रिका
Community Journalism

बेल विवाह गर्न नेपाल जानु पर्दैन

खेलाडी सम्मानित

बेल विवाह गर्न नेपाल जानु पर्दैन

खेलाडी सम्मानित

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
पौखलिक पत्रिका
Community Journalism

संयुक्त राष्ट्र संघ उपमहासचिवमा आचार्य

संयुक्त राष्ट्र संघ उपमहासचिवमा आचार्य

IME
International Money Express

NOW ALSO FROM THE USA

IME

IME
International Money Express

NOW ALSO FROM THE USA

IME

IME
International Money Express

NOW ALSO FROM THE USA

IME

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
पौखलिक पत्रिका
Community Journalism

नेपाली विद्यार्थीलाई १० हजार डलर

नेपाली विद्यार्थीलाई १० हजार डलर

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
पौखलिक पत्रिका
Community Journalism

अमेरिकी सहयोग नेपाल भित्र्याउने कसरत

अमेरिकी सहयोग नेपाल भित्र्याउने कसरत

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
पौखलिक पत्रिका
Community Journalism

सहयोगी साइकलयात्री

सहयोगी साइकलयात्री

IME
International Money Express

NOW ALSO FROM THE USA

IME

IME
International Money Express

NOW ALSO FROM THE USA

IME

IME
International Money Express

NOW ALSO FROM THE USA

IME



EVEREST TIMES
पर्वतचक्र पत्रिका
Community Journalism

पत्रिका प्रकाशक: प्रमोद कुमार शर्मा, प्रकाशक: प्रमोद कुमार शर्मा, प्रकाशक: प्रमोद कुमार शर्मा
 संपादक: प्रमोद कुमार शर्मा, संपादक: प्रमोद कुमार शर्मा, संपादक: प्रमोद कुमार शर्मा
 संपादक: प्रमोद कुमार शर्मा, संपादक: प्रमोद कुमार शर्मा, संपादक: प्रमोद कुमार शर्मा



दशैं मेला
हरिद्वार पर्वतमाला

हरिद्वार पर्वतमाला
दशैं मेला
हरिद्वार पर्वतमाला
दशैं मेला
हरिद्वार पर्वतमाला
दशैं मेला

हरिद्वार पर्वतमाला
दशैं मेला
हरिद्वार पर्वतमाला
दशैं मेला
हरिद्वार पर्वतमाला
दशैं मेला



संस्थापक अध्यक्ष
राजेश्वरी
होमर
होमर
होमर



संस्कृतिका 'समय' नाम 'समय'

संस्कृतिका 'समय' नाम 'समय'

संस्कृतिका 'समय' नाम 'समय'

संस्कृतिका 'समय' नाम 'समय'

संस्कृतिका 'समय' नाम 'समय'

संस्कृतिका 'समय' नाम 'समय'

संस्कृतिका 'समय' नाम 'समय'

संस्कृतिका 'समय' नाम 'समय'



IMR Research, Inc. 1212 Research Dr. Jackson Heights, NY 11021
 Tel: 718-948-0000 Fax: 718-948-0001 Web: www.imrresearch.com

Jackson Heights में **IMR Research** को शामिल करने के माध्यम से आपकी **अतिपब्लि** परामर्श।
 शुल्क मात्र **\$5**

www.imrresearch.com



[illegible]



Justus Heights New IME Ranch को सम्मानित
 उन लोगों जतिपर्व जतिपर्व पारगुल
 शुभ मंगल \$5

www.imearch.com





IME Ranch, Inc. 1120 Fremont Ave. Justus Heights NE 15050
 Tel: 724-294-0000 Fax: 724-294-0001 Tel: 724-294-0002 Email: info@imearch.com



संपादक: राजा जीकाजी राय

एमरेण्ड टाइम्स

EVEREST TIMES

पत्रिका पत्रिका

Community Journalist

१५ नवम्बर २०१८

₹ 10/-

संपादक: राजा जीकाजी राय

एमरेण्ड टाइम्स

EVEREST TIMES

पत्रिका पत्रिका

Community Journalist

₹ 10/-

संपादक: राजा जीकाजी राय

एमरेण्ड टाइम्स

EVEREST TIMES

पत्रिका पत्रिका

Community Journalist

₹ 10/-

आँधी आतंक

१ जीमकारा प्लाज्मा टर्बिन्सको निर्माण थपियो

२ बजार प्लाज्मा टर्बिनको निर्माण थपियो

३ बजार प्लाज्मा टर्बिनको निर्माण थपियो

४ बजार प्लाज्मा टर्बिनको निर्माण थपियो



अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं



अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

अन्धकार र हाहाकारमा डटेरौं

\$5
अतिपब्लि

Jackson Heights Inn IME Rewards को सम्मानित
एक नम्बर **अतिपब्लि** अतिपब्लि सम्मानित
सुख नर **\$5**

IME REWARDS, INC. 11100 Woodside Ave. Jackson Heights, NY 11372
1-800-888-1110 1-800-888-1110 1-800-888-1110 1-800-888-1110

www.imerewards.com

अतिपब्लि

६६
एमरेष्ट टाइम्स
 EVEREST TIMES
 Tattvika
 २०१६-१७

६६
 २०१६-१७
 २०१६ December १७
 ६६

६६
 २०१६-१७
 २०१६ December १७
 ६६

स्कन्मा गोलो
हानेर २६ को हत्या



पुतलीको घरकी
मामु





IMD



www.imd.com.np

Jashkan Heights लेबर **IMD Remit** को साथमा
 एक ठोर जतिपसि **जतिपसि** मासमा
 जुन **जुन \$5**



IMD Remit, Inc. 11215 Research Dr. Jackson Heights, NY 11365
 Tel: 718-946-6000 Fax: 718-946-6001 Tel: 718-946-6002 Email: info@imdremit.com



एमरेष्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
Tribhuvan, Kathmandu
Community Journalism

०१-४४४२२२२, ०१-४४४२२२३, ०१-४४४२२२४
०१-४४४२२२५, ०१-४४४२२२६
www.everesttimes.com

पृष्ठ १०

सर्वप्रथम नेपालका एकमात्र

TRIPBUVAN

०१-४४४२२२२, ०१-४४४२२२३, ०१-४४४२२२४
०१-४४४२२२५, ०१-४४४२२२६, ०१-४४४२२२७
०१-४४४२२२८, ०१-४४४२२२९, ०१-४४४२२३०

०१-४४४२२३१, ०१-४४४२२३२, ०१-४४४२२३३
०१-४४४२२३४, ०१-४४४२२३५, ०१-४४४२२३६

हादिक शुक्रकान्ना



सुदूरपश्चिम प्रदेशको १००० वर्षे
प्राचीन सभ्यताको रूपमा चिनिने
सुदूरपश्चिम प्रदेशको १००० वर्षे
प्राचीन सभ्यताको रूपमा चिनिने
सुदूरपश्चिम प्रदेशको १००० वर्षे
प्राचीन सभ्यताको रूपमा चिनिने

सुदूरपश्चिम प्रदेशको १००० वर्षे
प्राचीन सभ्यताको रूपमा चिनिने
सुदूरपश्चिम प्रदेशको १००० वर्षे
प्राचीन सभ्यताको रूपमा चिनिने

सुदूरपश्चिम प्रदेशको १००० वर्षे
प्राचीन सभ्यताको रूपमा चिनिने
सुदूरपश्चिम प्रदेशको १००० वर्षे
प्राचीन सभ्यताको रूपमा चिनिने

अवैध आप्रवासीले कागज पाउने सम्भावना



एक करोड १०
लाख अर्ध
अप्रवासीको रूप
मात्रै विदेशी
नागरिकताको
पात्रताको लागि
सुदूरपश्चिम प्रदेशको १००० वर्षे
प्राचीन सभ्यताको रूपमा चिनिने



**नेपाली दुतावासद्वारा बेजालाई
आधिकारिक मान्यता**



\$5
जतिपि

Jackson Heights, Inc. ISE Rewards को वापस
अन वापस नहुने जतिपि खरिदमा
सुदम बढी \$5

ISE
REWARDS, INC. 3121 Richmond Rd. Jackson Heights, NY 11021
1-800-888-8888 1-800-888-8888 1-800-888-8888

www.ise-rewards.com



[illegible]



IMF Research, Inc. 3121 Research Dr. Jackson Heights, NY 11375
 Tel: 718-466-4000 Fax: 718-466-4001 Web: 718-466-4000 info@imf.com

\$5
अतिपब्लि

Jackson Heights और IMF Research को सम्मानित
 इन दोनों **अतिपब्लि** अवसरों पर
 शुल्क **सब \$5**

www.imf.com





संस्थापक अध्यक्ष: श्री. प्रमोद कुमार

एवरेस्ट टाइम्स

EVEREST TIMES

संस्थापक अध्यक्ष: श्री. प्रमोद कुमार

Community Foundation

संस्थापक अध्यक्ष: श्री. प्रमोद कुमार

संस्थापक अध्यक्ष: श्री. प्रमोद कुमार

संस्थापक अध्यक्ष: श्री. प्रमोद कुमार

नेपालको प्रगतिप्रेरणा बलाकारो र लुहरा!

नेपालको प्रगतिप्रेरणा बलाकारो र लुहरा!

जनसम्पर्कमित्रको विवाद टुंगो लाग्दै

जनसम्पर्कमित्रको विवाद टुंगो लाग्दै

नेपाली जनसम्पर्क रूढि, स्थूलो व्यवहार स्थूलो अर्थिक

NEPALI PUBLIC RELATIONS COMMITTEE AMERICA

New York, Chapter

नेपाली जनसम्पर्क रूढि, स्थूलो व्यवहार स्थूलो अर्थिक

नेपाली जनसम्पर्क रूढि, स्थूलो व्यवहार स्थूलो अर्थिक

नेपाली जनसम्पर्क रूढि, स्थूलो व्यवहार स्थूलो अर्थिक

5
अतिपबि

Jackson Heights (नेम) रिपब्लिक का बालमन्त्र
एक बालमन्त्र: **अतिपबि** अतिपबि पाठ्यपुस्तक
एक बाल मन्त्र \$5

IME रिपब्लिक, नेम, 11-21 Second St, Jackson Heights, NY 11212
© 1998-2000, IME, Inc. All rights reserved. Tel: 718-224-8800, Fax: 718-224-8801, Email: info@ime.com



www.ime.com

[illegible]

\$5
अतिपति

Jackson Heights New IME Rewards के बॉनस
आ बॉनस **अतिपति** अतिपति पारानुप
कृप कर्त **\$5**

IME Rewards, Inc. 3122 Research Dr. Jackson Heights, NY 11375
P: 718-888-0848 F: 718-888-0848 M: 718-888-0848 Email: info@ime-rewards.com

www.ime-rewards.com



एभरेष्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
फर्निग्टी
Community Journalism
www.everesttimes.com

[illegible]

\$5
जतिपत्ति

Jackson Heights (नयाँ दिल्ली) को वातावरण
असहज **जतिपत्ति** पारदर्शक
मूल्य मात्र **\$5**

JME Real Estate, Inc. 212-694-0000, 212-694-0001, 212-694-0002
NY 10068-0000, 10068-0001, 10068-0002, 10068-0003, 10068-0004, 10068-0005, 10068-0006, 10068-0007, 10068-0008, 10068-0009, 10068-0010, 10068-0011, 10068-0012, 10068-0013, 10068-0014, 10068-0015, 10068-0016, 10068-0017, 10068-0018, 10068-0019, 10068-0020, 10068-0021, 10068-0022, 10068-0023, 10068-0024, 10068-0025, 10068-0026, 10068-0027, 10068-0028, 10068-0029, 10068-0030, 10068-0031, 10068-0032, 10068-0033, 10068-0034, 10068-0035, 10068-0036, 10068-0037, 10068-0038, 10068-0039, 10068-0040, 10068-0041, 10068-0042, 10068-0043, 10068-0044, 10068-0045, 10068-0046, 10068-0047, 10068-0048, 10068-0049, 10068-0050, 10068-0051, 10068-0052, 10068-0053, 10068-0054, 10068-0055, 10068-0056, 10068-0057, 10068-0058, 10068-0059, 10068-0060, 10068-0061, 10068-0062, 10068-0063, 10068-0064, 10068-0065, 10068-0066, 10068-0067, 10068-0068, 10068-0069, 10068-0070, 10068-0071, 10068-0072, 10068-0073, 10068-0074, 10068-0075, 10068-0076, 10068-0077, 10068-0078, 10068-0079, 10068-0080, 10068-0081, 10068-0082, 10068-0083, 10068-0084, 10068-0085, 10068-0086, 10068-0087, 10068-0088, 10068-0089, 10068-0090, 10068-0091, 10068-0092, 10068-0093, 10068-0094, 10068-0095, 10068-0096, 10068-0097, 10068-0098, 10068-0099, 10068-0100, 10068-0101, 10068-0102, 10068-0103, 10068-0104, 10068-0105, 10068-0106, 10068-0107, 10068-0108, 10068-0109, 10068-0110, 10068-0111, 10068-0112, 10068-0113, 10068-0114, 10068-0115, 10068-0116, 10068-0117, 10068-0118, 10068-0119, 10068-0120, 10068-0121, 10068-0122, 10068-0123, 10068-0124, 10068-0125, 10068-0126, 10068-0127, 10068-0128, 10068-0129, 10068-0130, 10068-0131, 10068-0132, 10068-0133, 10068-0134, 10068-0135, 10068-0136, 10068-0137, 10068-0138, 10068-0139, 10068-0140, 10068-0141, 10068-0142, 10068-0143, 10068-0144, 10068-0145, 10068-0146, 10068-0147, 10068-0148, 10068-0149, 10068-0150, 10068-0151, 10068-0152, 10068-0153, 10068-0154, 10068-0155, 10068-0156, 10068-0157, 10068-0158, 10068-0159, 10068-0160, 10068-0161, 10068-0162, 10068-0163, 10068-0164, 10068-0165, 10068-0166, 10068-0167, 10068-0168, 10068-0169, 10068-0170, 10068-0171, 10068-0172, 10068-0173, 10068-0174, 10068-0175, 10068-0176, 10068-0177, 10068-0178, 10068-0179, 10068-0180, 10068-0181, 10068-0182, 10068-0183, 10068-0184, 10068-0185, 10068-0186, 10068-0187, 10068-0188, 10068-0189, 10068-0190, 10068-0191, 10068-0192, 10068-0193, 10068-0194, 10068-0195, 10068-0196, 10068-0197, 10068-0198, 10068-0199, 10068-0200, 10068-0201, 10068-0202, 10068-0203, 10068-0204, 10068-0205, 10068-0206, 10068-0207, 10068-0208, 10068-0209, 10068-0210, 10068-0211, 10068-0212, 10068-0213, 10068-0214, 10068-0215, 10068-0216, 10068-0217, 10068-0218, 10068-0219, 10068-0220, 10068-0221, 10068-0222, 10068-0223, 10068-0224, 10068-0225, 10068-0226, 10068-0227, 10068-0228, 10068-0229, 10068-0230, 10068-0231, 10068-0232, 10068-0233, 10068-0234, 10068-0235, 10068-0236, 10068-0237, 10068-0238, 10068-0239, 10068-0240, 10068-0241, 10068-0242, 10068-0243, 10068-0244, 10068-0245, 10068-0246, 10068-0247, 10068-0248, 10068-0249, 10068-0250, 10068-0251, 10068-0252, 10068-0253, 10068-0254, 10068-0255, 10068-0256, 10068-0257, 10068-0258, 10068-0259, 10068-0260, 10068-0261, 10068-0262, 10068-0263, 10068-0264, 10068-0265, 10068-0266, 10068-0267, 10068-0268, 10068-0269, 10068-0270, 10068-0271, 10068-0272, 10068-0273, 10068-0274, 10068-0275, 10068-0276, 10068-0277, 10068-0278, 10068-0279, 10068-0280, 10068-0281, 10068-0282, 10068-0283, 10068-0284, 10068-0285, 10068-0286, 10068-0287, 10068-0288, 10068-0289, 10068-0290, 10068-0291, 10068-0292, 10068-0293, 10068-0294, 10068-0295, 10068-0296, 10068-0297, 10068-0298, 10068-0299, 10068-0300, 10068-0301, 10068-0302, 10068-0303, 10068-0304, 10068-0305, 10068-0306, 10068-0307, 10068-0308, 10068-0309, 10068-0310, 10068-0311, 10068-0312, 10068-0313, 10068-0314, 10068-0315, 10068-0316, 10068-0317, 10068-0318, 10068-0319, 10068-0320, 10068-0321, 10068-0322, 10068-0323, 10068-0324, 10068-0325, 10068-0326, 10068-0327, 10068-0328, 10068-0329, 1006

The Everest Times logo features a mountain peak and the text 'EVEREST TIMES' and 'Community Journalism'. The International Money Transfer logo features a globe and the text 'INTERNATIONAL MONEY TRANSFER' and 'SAFE, SECURE AND RELIABLE'.

\$5
अतिपति

Jackson Heights (New York) Ramit को वास्तव में
असह्य **अतिपति** वास्तव में
मुक्त बन **\$5**

www.innovati.com

IMR
IMR Ramit, Inc. 1125 Broadway Ave. Jackson Heights, NY 11375
T: 718-426-0444 F: 718-426-0445 E: info@innovati.com





The image shows the front page of the Everest Times newspaper. The masthead features the title 'EVEREST TIMES' in large, bold, blue letters, with 'Everest' in a stylized font and 'TIMES' in a more standard font. Above the title, there is a small image of Mount Everest. Below the title, the text 'Community Journalism' is written in a smaller font. The cover also includes the Nepali text 'सुदूरपश्चिम प्रदेश' (Sudurpashchim Pradesh) and 'सिन्धुली जिल्ला' (Sindhuli Jilla). The date '२०७३ वैशाख २०' (20 Baisakh 2073) is visible in the top right corner. The bottom of the cover has contact information, including a phone number '०३१-४४४४४४' and a website 'www.everesttimes.com.np'.

[illegible]

\$5
जतिपनि

Jackson Heights New IME Remedy ko wahanwar
ko karoner आउरिफि अउरिफि सारंग्गु।
सुन कोर \$5

IME Remedy, Inc. • 800-967-8888 • www.ime.com
10100 N.W. 12th Street, Suite 100 • Fort Lauderdale, FL 33309

www.ime.com



[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
Fortnightly Community Journalism
SEND MONEY ONLINE

सर्वोच्चको आदेशले संविधानसभा छिर्ने दाउमा रहेकाहरु स्तब्ध

एनआरएनका उम्मेदवारले स्थापना गरे आपत्कालीन कोष

सजाय तोक्ने न्यायाधीशलाई कुनै अपराधीले धम्याउनु दिदैनन्

HEALTHY
Open Hour
Lunch Box Special \$7
Happy Hour
Dinner Special \$12

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
Fortnightly Community Journalism
SEND MONEY ONLINE

न्युयोर्कमा मनाइयो सगरमाथा दिवस

नेपालमा भने सरकारले मनाएन

HEALTHY
Open Hour
Lunch Box Special \$7
Happy Hour
Dinner Special \$12

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
Fortnightly Community Journalism
SEND MONEY ONLINE

एनआरएन अमेरिकामा खगेन्द्र क्षेत्री

HEALTHY
Open Hour
Lunch Box Special \$7
Happy Hour
Dinner Special \$12

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
Fortnightly Community Journalism
SEND MONEY ONLINE

खेल र कलाको संगालो बन्दै छ एनए

पुरस्कार बाबालाई दिन्छु : टेरिया मगर

पहिलो फिलिमले लिड रोल् पाए

HEALTHY
Open Hour
Lunch Box Special \$7
Happy Hour
Dinner Special \$12

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
Fortnightly Community Journalism
SEND MONEY ONLINE

प्रवासबाट नेपालमा खेलने घोको

न्युयोर्कमा कामज नहुनेले आइडी पाउने

HEALTHY
Open Hour
Lunch Box Special \$7
Happy Hour
Dinner Special \$12

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
Fortnightly Community Journalism
SEND MONEY ONLINE

एमआरपी बनाउनुस दुक्क हुनुस

सरकारले नरिनेको सुम्बुका सरकार

HEALTHY
Open Hour
Lunch Box Special \$7
Happy Hour
Dinner Special \$12

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
Fortnightly Community Journalism
SEND MONEY ONLINE

सभामुख महोदय भन्दै नियम मिच्दै

समावेशी विकास रोजगारी

साम्दले पुर्नजीवन पारो

HEALTHY
Open Hour
Lunch Box Special \$7
Happy Hour
Dinner Special \$12

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
Fortnightly Community Journalism
SEND MONEY ONLINE

न्युयोर्क नियोगलाई सबैभन्दा बढी भाडा

कुटनीतिक नियोगकै लागि वार्षिक ६० करोड तिर्छ सरकार

HEALTHY
Open Hour
Lunch Box Special \$7
Happy Hour
Dinner Special \$12

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
Fortnightly Community Journalism
SEND MONEY ONLINE

देशविदेशमा दशौंको रौनक

जनजाति भने दोधारमा

HEALTHY
Open Hour
Lunch Box Special \$7
Happy Hour
Dinner Special \$12

[illegible]

[illegible][illegible]

दुर्लभ फिल्म प्रदर्शन

EVEREST TIMES

एभरेस्ट टाइम्स

राष्ट्रीय राज, राष्ट्रीय राज

Extended Counter Service
Mon-Fri: 9AM-10PM
Tu-Su: 3PM-10PM

REGISTRATION
Online Available

At 37-15 74th St,
 Jackson Heights, NY 11372
 Phone: 718 651 6060

मई 19, 2008

पृष्ठ संख्या 141 पृष्ठ 15

196.15 (49.00) 2008

पृष्ठ 15

इन्टरनेशनल टागलिड किम्फ शेर्पा किंदुगमा

अनुभूत 15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले, अर्द्ध हिमालय किंदुगमा के पुराने पुराने, किम्फ शेर्पा किंदुगमा का नाम 15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

kiMff

15 मई 2008

PAWAN

हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

अनुभूत 15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

KANCHH

अनुभूत 15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

अनुभूत 15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

Open Hour

15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

अनुभूत 15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

Open Hour

15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

अनुभूत 15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

Open Hour

15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

अनुभूत 15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

Open Hour

15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

15 मई 2008 का हिमालय शिखर पर चढ़ाई करनेवाले

सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

Extended Counter Service
Mon-Fri: 9AM-10PM
Sat-Sun: 10AM-12PM
Phone: 718-851-6000

न एभरेस्टको
सिपाई दै बना हवैन
न एभरेस्टको
सिपाई दै बना हवैन

एनआरएन युएसको
साधारणसभामा
आइसिसी नेतृत्वको
दबदबा

पैसा पठाउन
पाथो

कौकी का सुरा

जीवन सुखम अन्न
विभिन्न हाउसमा अन्न
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

Open Hour
\$9.95
Happy Hour
\$4.95

सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

SEND MONEY TO NEPAL
ACCOUNT NUMBER: 1234567890
NO SERVICE FEE
FOR MONEY TRANSFER

नेज नाइट-१
मलाका राख छामन

सरसा
नृत्य
अन्तर

नाकाबन्दीको
चौतर्फी विरोध

नेज नाइट-१
मलाका राख छामन

सरसा
नृत्य
अन्तर

जीवन सुखम अन्न
विभिन्न हाउसमा अन्न
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

Open Hour
\$9.95
Happy Hour
\$4.95

सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

SEND MONEY TO NEPAL
ACCOUNT NUMBER: 1234567890
NO SERVICE FEE
FOR MONEY TRANSFER

ब्रोड वे थिएटरमा
नेपाली नाटक

नेज नाइट-१
मलाका राख छामन

सरसा
नृत्य
अन्तर

जीवन सुखम अन्न
विभिन्न हाउसमा अन्न
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

Open Hour
\$9.95
Happy Hour
\$4.95

सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

SEND MONEY TO NEPAL
ACCOUNT NUMBER: 1234567890
NO SERVICE FEE
FOR MONEY TRANSFER

सरकारको भरपर्दा
भूकम्पपीडितको
बित्यास !

जीवन सुखम अन्न
विभिन्न हाउसमा अन्न
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

Open Hour
\$9.95
Happy Hour
\$4.95

सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

SEND MONEY TO NEPAL
ACCOUNT NUMBER: 1234567890
NO SERVICE FEE
FOR MONEY TRANSFER

ट्याक्स फायलका
लागि स्वास्थ्य
बीमा अनिवार्य

जीवन सुखम अन्न
विभिन्न हाउसमा अन्न
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

Open Hour
\$9.95
Happy Hour
\$4.95

सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

SEND MONEY TO NEPAL
ACCOUNT NUMBER: 1234567890
NO SERVICE FEE
FOR MONEY TRANSFER

एमआरपीका लागि
'लाइम इनरोलमेन्ट'
सेवा सुरु

जीवन सुखम अन्न
विभिन्न हाउसमा अन्न
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

Open Hour
\$9.95
Happy Hour
\$4.95

सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

SEND MONEY TO NEPAL
ACCOUNT NUMBER: 1234567890
NO SERVICE FEE
FOR MONEY TRANSFER

लोसार र ल्होछार एकैदिन

जीवन सुखम अन्न
विभिन्न हाउसमा अन्न
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

Open Hour
\$9.95
Happy Hour
\$4.95

सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

SEND MONEY TO NEPAL
ACCOUNT NUMBER: 1234567890
NO SERVICE FEE
FOR MONEY TRANSFER

क्यालिफोर्नियामा
राजेशको किसानी

जीवन सुखम अन्न
विभिन्न हाउसमा अन्न
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

Open Hour
\$9.95
Happy Hour
\$4.95

सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

SEND MONEY TO NEPAL
ACCOUNT NUMBER: 1234567890
NO SERVICE FEE
FOR MONEY TRANSFER

नेपाली टोलीले
अमेरिकी लिग
सकर सेल्द्वे

जीवन सुखम अन्न
विभिन्न हाउसमा अन्न
सुदूरपश्चिम, सुदूरपश्चिम

Open Hour
\$9.95
Happy Hour
\$4.95

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
सोनी न्यू, सोनी चैनल

सन्त्रासमा आप्रवासी

दशरथाजी लखि खो रीमा बाबोनी
दशरथाजी लखि खो रीमा बाबोनी
दशरथाजी लखि खो रीमा बाबोनी

सन्त्रासमा आप्रवासी

दशरथाजी लखि खो रीमा बाबोनी
दशरथाजी लखि खो रीमा बाबोनी
दशरथाजी लखि खो रीमा बाबोनी

सन्त्रासमा आप्रवासी

दशरथाजी लखि खो रीमा बाबोनी
दशरथाजी लखि खो रीमा बाबोनी
दशरथाजी लखि खो रीमा बाबोनी

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
सोनी न्यू, सोनी चैनल

भेडी गोठदेखि इन्टरनेसनल मार्सल आर्ट्स डोजोको सञ्चालकसम्म

भेडी गोठदेखि इन्टरनेसनल मार्सल आर्ट्स डोजोको सञ्चालकसम्म

भेडी गोठदेखि इन्टरनेसनल मार्सल आर्ट्स डोजोको सञ्चालकसम्म

भेडी गोठदेखि इन्टरनेसनल मार्सल आर्ट्स डोजोको सञ्चालकसम्म

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
सोनी न्यू, सोनी चैनल

देशविदेशमा च्या ल्हो ग्याल्पो लोसार मनाइदै

देशविदेशमा च्या ल्हो ग्याल्पो लोसार मनाइदै

देशविदेशमा च्या ल्हो ग्याल्पो लोसार मनाइदै

देशविदेशमा च्या ल्हो ग्याल्पो लोसार मनाइदै

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
सोनी न्यू, सोनी चैनल

एनआरएन अमेरिकामा चुनावी माहोल

एनआरएन अमेरिकामा चुनावी माहोल

एनआरएन अमेरिकामा चुनावी माहोल

एनआरएन अमेरिकामा चुनावी माहोल

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
सोनी न्यू, सोनी चैनल

अन्योलमा एनआरएन अमेरिकाको निर्वाचन

अन्योलमा एनआरएन अमेरिकाको निर्वाचन

अन्योलमा एनआरएन अमेरिकाको निर्वाचन

अन्योलमा एनआरएन अमेरिकाको निर्वाचन

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
सोनी न्यू, सोनी चैनल

टिपिएस पाएकालाई गिनकार्डको सम्भावना

टिपिएस पाएकालाई गिनकार्डको सम्भावना

टिपिएस पाएकालाई गिनकार्डको सम्भावना

टिपिएस पाएकालाई गिनकार्डको सम्भावना

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
सोनी न्यू, सोनी चैनल

बुद्ध संसारका ज्योति हुन

बुद्ध संसारका ज्योति हुन

बुद्ध संसारका ज्योति हुन

बुद्ध संसारका ज्योति हुन

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
सोनी न्यू, सोनी चैनल

२० वर्षपछि स्थानीय निर्वाचन

२० वर्षपछि स्थानीय निर्वाचन

२० वर्षपछि स्थानीय निर्वाचन

२० वर्षपछि स्थानीय निर्वाचन

एभरेस्ट टाइम्स
EVEREST TIMES
सोनी न्यू, सोनी चैनल

देशविदेशमा १०औं अन्तराष्ट्रिय सगरमाथा दिवस

देशविदेशमा १०औं अन्तराष्ट्रिय सगरमाथा दिवस

देशविदेशमा १०औं अन्तराष्ट्रिय सगरमाथा दिवस

देशविदेशमा १०औं अन्तराष्ट्रिय सगरमाथा दिवस

सुदूरपश्चिम प्रसारित EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा

सशक्तिकरणका लागि
सगरमाथा चम्पै
नेपाली महिला

सगरमाथा चम्पै नेपाली महिलाहरूको लागि सशक्तिकरणको लागि एक कार्यक्रम हो। यो कार्यक्रमले महिलाहरूको आर्थिक, शैक्षणिक र स्वास्थ्यगत आवश्यकताहरूलाई ध्यानमा राखेर चल्दछ।

Full Service Immigration Law Firm
The Law Offices Of
Bashu D. Phulara, P.C.
Attorney-at-Law
Family Immigration | Employment | Labor Certification
Renewal & Deportation Defense | NY Real Estate
1301 Broadway, Suite 1910, New York, NY 10036
Times Square Station 67 & 68th St.
Tel: 212-840-7010

सुदूरपश्चिम प्रसारित EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा

बौद्ध धर्म गुरु
सेनोपा वागीन्द्रद्वारा
'दोमाड' को
लुङ र प्रवचन

बौद्ध धर्म गुरु सेनोपा वागीन्द्रद्वारा 'दोमाड' को लुङ र प्रवचन गर्ने कार्यक्रमको आयोजना गरिएको छ। यो कार्यक्रमले बौद्ध धर्मको शिक्षा र प्रवचनलाई अगाडि बढाउने उद्देश्य राखेको छ।

Full Service Immigration Law Firm
The Law Offices Of
Bashu D. Phulara, P.C.
Attorney-at-Law
Family Immigration | Employment | Labor Certification
Renewal & Deportation Defense | NY Real Estate
1301 Broadway, Suite 1910, New York, NY 10036
Times Square Station 67 & 68th St.
Tel: 212-840-7010

सुदूरपश्चिम प्रसारित EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा

नेपाल डे परेड
यसपटक पनि
विवादमा

नेपाल डे परेड यसपटक पनि विवादमा रहेको छ। यो कार्यक्रमले नेपाली समुदायको एकता र सांस्कृतिक विरासतलाई जर्बामा राख्ने उद्देश्य राखेको छ।

Full Service Immigration Law Firm
The Law Offices Of
Bashu D. Phulara, P.C.
Attorney-at-Law
Family Immigration | Employment | Labor Certification
Renewal & Deportation Defense | NY Real Estate
1301 Broadway, Suite 1910, New York, NY 10036
Times Square Station 67 & 68th St.
Tel: 212-840-7010

सुदूरपश्चिम प्रसारित EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा

थपिएन टिपिएस
बुद्ध जयन्ती
विश्वभर

थपिएन टिपिएसले बुद्ध जयन्तीको अवसरमा विश्वभरि कार्यक्रमहरू आयोजना गरेको छ। यी कार्यक्रमहरूले बुद्धको जन्म, शिक्षा र उपनिषद्को महत्त्वलाई जर्बामा राख्ने उद्देश्य राखेको छ।

Full Service Immigration Law Firm
The Law Offices Of
Bashu D. Phulara, P.C.
Attorney-at-Law
Family Immigration | Employment | Labor Certification
Renewal & Deportation Defense | NY Real Estate
1301 Broadway, Suite 1910, New York, NY 10036
Times Square Station 67 & 68th St.
Tel: 212-840-7010

सुदूरपश्चिम प्रसारित EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा

नेपाल
परेड डे
मे २० मा

नेपाल परेड डे मे २० मा गर्ने कार्यक्रमको आयोजना गरिएको छ। यो कार्यक्रमले नेपाली समुदायको एकता र सांस्कृतिक विरासतलाई जर्बामा राख्ने उद्देश्य राखेको छ।

Full Service Immigration Law Firm
The Law Offices Of
Bashu D. Phulara, P.C.
Attorney-at-Law
Family Immigration | Employment | Labor Certification
Renewal & Deportation Defense | NY Real Estate
1301 Broadway, Suite 1910, New York, NY 10036
Times Square Station 67 & 68th St.
Tel: 212-840-7010

सुदूरपश्चिम प्रसारित EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा

सगरमाथा
मानव पाइलाको
६५ वर्ष

सगरमाथा मानव पाइलाको ६५ वर्षको अवसरमा कार्यक्रम आयोजना गरिएको छ। यो कार्यक्रमले सगरमाथा आरोहणको इतिहासलाई जर्बामा राख्ने उद्देश्य राखेको छ।

Full Service Immigration Law Firm
The Law Offices Of
Bashu D. Phulara, P.C.
Attorney-at-Law
Family Immigration | Employment | Labor Certification
Renewal & Deportation Defense | NY Real Estate
1301 Broadway, Suite 1910, New York, NY 10036
Times Square Station 67 & 68th St.
Tel: 212-840-7010

सुदूरपश्चिम प्रसारित EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा

ट्राभलिङ किम्फ
चौथो पटक

ट्राभलिङ किम्फ चौथो पटक गर्ने कार्यक्रमको आयोजना गरिएको छ। यो कार्यक्रमले ट्राभलिङ किम्फको महत्त्वलाई जर्बामा राख्ने उद्देश्य राखेको छ।

Full Service Immigration Law Firm
The Law Offices Of
Bashu D. Phulara, P.C.
Attorney-at-Law
Family Immigration | Employment | Labor Certification
Renewal & Deportation Defense | NY Real Estate
1301 Broadway, Suite 1910, New York, NY 10036
Times Square Station 67 & 68th St.
Tel: 212-840-7010

सुदूरपश्चिम प्रसारित EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा

अमेरिकी राजनीतिको
पहिलो सुदकिलोमा सफल
एचवि भण्डारी

अमेरिकी राजनीतिको पहिलो सुदकिलोमा सफल एचवि भण्डारीको बारेमा जानकारी दिने कार्यक्रम आयोजना गरिएको छ।

Full Service Immigration Law Firm
The Law Offices Of
Bashu D. Phulara, P.C.
Attorney-at-Law
Family Immigration | Employment | Labor Certification
Renewal & Deportation Defense | NY Real Estate
1301 Broadway, Suite 1910, New York, NY 10036
Times Square Station 67 & 68th St.
Tel: 212-840-7010

सुदूरपश्चिम प्रसारित EVEREST TIMES
एभरेस्ट टाइम्स
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा
सोरोनी नया, मेरोनी पुरा

नेपाली अमेरिकी
पत्रकार सियाटलमा
मेला हुँदै

नेपाली अमेरिकी पत्रकार सियाटलमा मेला हुँदै गरेको छ। यो मेला नेपाली पत्रकारहरूको एकता र सांस्कृतिक विरासतलाई जर्बामा राख्ने उद्देश्य राखेको छ।

Full Service Immigration Law Firm
The Law Offices Of
Bashu D. Phulara, P.C.
Attorney-at-Law
Family Immigration | Employment | Labor Certification
Renewal & Deportation Defense | NY Real Estate
1301 Broadway, Suite 1910, New York, NY 10036
Times Square Station 67 & 68th St.
Tel: 212-840-7010

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

अमेरिका र नेपालको सम्पूर्ण खबर अब एउटै पत्रिकामा

www.etimesnews.com

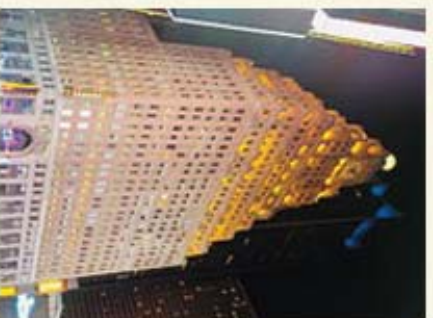
[illegible]

THE LAW OFFICES OF BASHU D. PHULARA, P.C.

In the heart of New York-Times Square, the Crossroads of the World

US Business Immigration Law

**Immigration Solutions for Employers & Employees,
Investors & Entrepreneurs, Startups, Small
Businesses, Multinational Companies and Individuals with
Business Immigration Needs**



BASHU D PHULARA, ESQ

**THE LAW OFFICES OF BASHU D PHULARA PC
1501 BROADWAY/PARAMOUNT BUILDING
SUITE 1810, NEW YORK, NEW YORK 10036**

TEL: (212)-840-7010

FAX: (212) 840-7011

Congratulation Everest Times on achieving this significant milestone in service to Nepalese community here in America.

I sincerely like to Congratulate Ang Chhiring Sherpa and the Everest Times team for being part of our Nepalese community news, and Nepalese communities in America have always benefited from your dedication and commitment to service.

I am so proud to have you as part of our community. I hope that you keep up the good work for many years to come.

(HARD WORK PAYS
OFF, AND YOU
HAVE PROVED IT,
CONGRATULATIONS)



Khangri

Asian Group

GYALJEN N SHERPA

CEO/ FOUNDER

KHANGRI GROUP USA